

Escola Pare Poveda

valors

2 0 2 4

Juny

Dilluns 3

Arròs **integral** amb salsa de verdures
Trita d'espínacs (O)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal

Bròquil amb patata i ceba morada (D)
Llenties **ECO** estofades
Fruita de temporada

Dilluns 17

Espirals **ECO** al pesto (B, O, L)
amb alfàbrega i formatge ratllat
Calamars a la romana (P, C, B, O, L, M)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dimarts 4

Vichyssoise (D)
amb crostonets de pa (B, F, K, L, S, G)
Pernilets rostits
amb poma al forn
iogurt **ECO** a granel (L)

Dimarts 11

Amanida de patata (D, O)
amb vegetals, olives i maionesa
Pollastre a les fines herbes
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dimarts 18

Amanida de llenties **ECO** (O, L, D)
Trita de patata i ceba (O)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal

Trinxat de col amb patata (D)
Cassoleta de llenties **ECO**
Fruita de temporada

Dimecres 12

Macarrons **integrals** amb salsa de formatge
(B, O, S, L)
Lluç al forn amb julivert (P)
amb amanida variada
iogurt **ECO** a granel (L)

Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal

Mongeta verda amb patata (D)
Hamburguesa vegetal (B, O, L, A)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dijous 6

Espaguetis **ECO** amb salsa de xampinyons
(B, O, L)
Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dijous 13

Arròs **ECO** amb tomàquet
Trita de carbassó (O)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Dijous 20

Arròs **integral** amb sofregit de tomàquet
casolà
Pollastre arrebossat casolà (B, S, G, D, O)
amb patates xips
Fruita de temporada

Divendres 7

Mongetes seques **ECO** saltejades
amb all i julivert
Botifarra de porc a la planxa (D, S)
amb amanida variada
Fruita de temporada

Divendres 14

Cuscús (B, W, S)
amb verdures de temporada
Llom a la planxa
amb amanida variada
Fruita de temporada

Divendres 21. Festa al pati!

Crema de verdures (D)
Hamburguesa amb patates (D, S, L,
O, G, W, F, K)
Gelats (L, S)

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramucos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mol·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

Fruites de temporada: poma, pera, plàtan,
taronja, kiwi, préssec, nectarina, pruna,
cirera, meló, síndria, albercoc, nespra



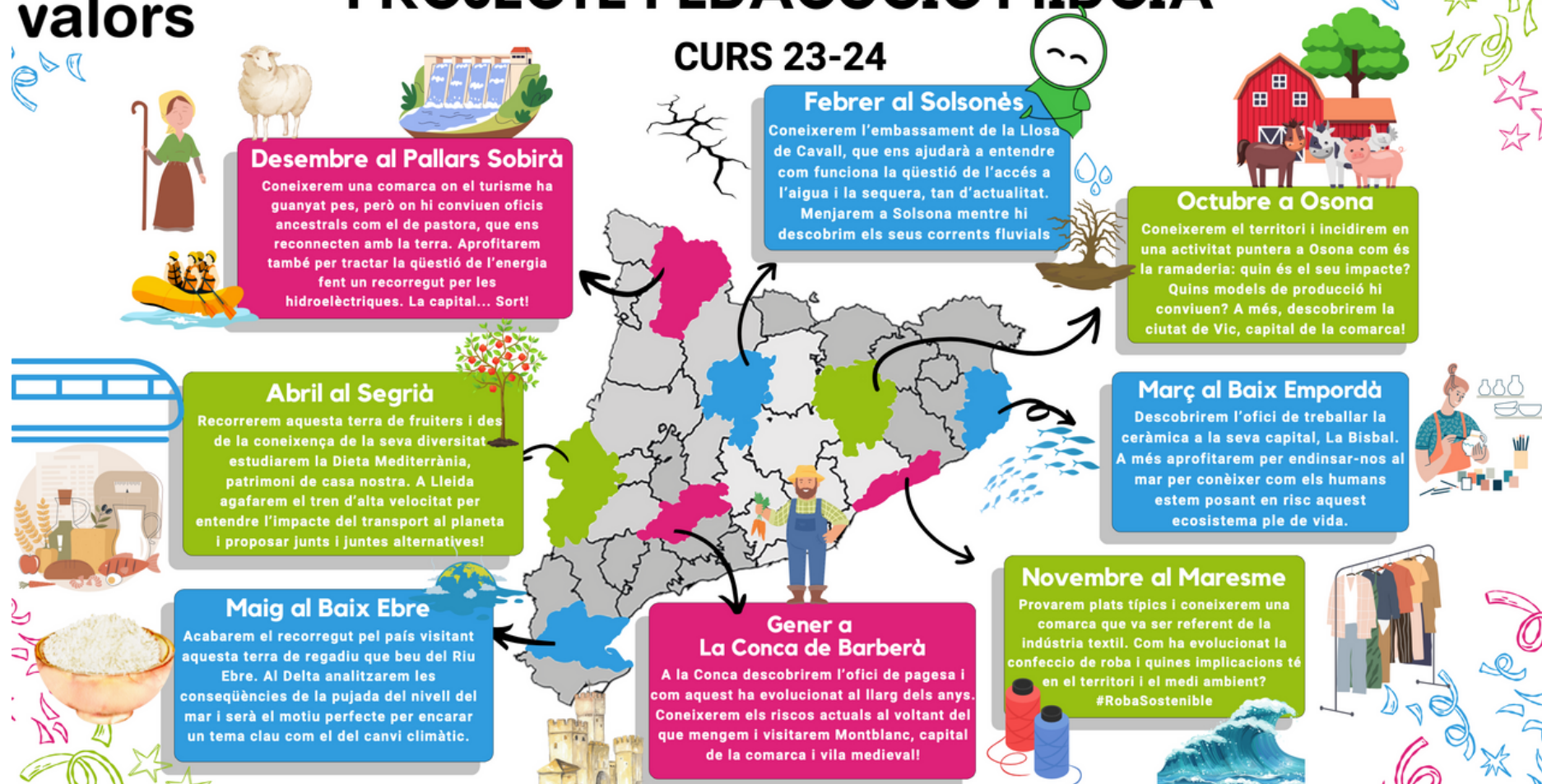
Verdures de temporada: pèsols, rave,
cogombre, blat de moro, ceba, enciam, mongeta
verda, espàrrec, tomàquet, pebrot, carbassó,
albergínia, remolatxa, pastanaga





PROJECTE PEDAGÒGIC MIDGIA

CURS 23-24



UN ANY MÉS, UN NOU PROJECTE ASSOLIT

Aquest curs hem fet un viatge apassionant al llarg de la geografia catalana per tal de conèixer vuit comarques, que ens han servit com a fil conductor per treballar conceptes transversals: l'impacte de la ramaderia intensiva, les implicacions de la moda ràpida, els oficis ancestrals, la dieta mediterrània, la sequera i el canvi climàtic. Tot ho hem treballat des d'una visió crítica i posant en valor la tasca pedagògica del temps de migdia, un espai disruptiu però ple de possibilitats educatives.

I per enllestir aquest curs, estem ja treballant en el que serà el nostre **projecte de final de curs** a cada centre de Valors. Els infants ja estan decidint quina és la temàtica que més els ha ressonat, en la que més han pogut aprofundir, i prepararan un projecte final per visibilitzar la tasca que conscienciàció que hem fet al migdia. Esperem que hagueu pogut seguir el projecte al llarg del curs, que els infants us hagin traslladat neguits i conceptes que hem anat treballant i que en definitiva, haguem contribuït a l'educació transversal dels nens i nenes amb el nostre granet de sorra 😊

Bon estiu!

ENS VEIEM EL CURS VINENT!

#somvalors