

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Truita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise amb crostonets de pa Hamburguesa vegetal amb poma al forn iogurt ECO a granel	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de formatge Croquetes vegetals amb amanida variada iogurt ECO a granel	Arròs ECO amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de llenties ECO Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Truita francesa amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb patates Gelat

