

NO TOMÀQUET



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral a les fines herbes Truita d'espínacs amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Vichyssoise amb crostonets de pa Pernilets rostits amb poma al forn logurt ECO a granel	Trinxat de col amb patata Llenties saltejades Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de porc a la planxa amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties saltejades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Pollastre a les fines herbes amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de formatge Lluç al forn amb julivert amb amanida variada s/tomàquet logurt ECO a granel	Arròs ECO a les fines herbes Truita de carbassó amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada s/tomàquet Llom a la planxa amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Calamars a la romana amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Amanida de llenties ECO s/tomàquet Truita de patata i ceba amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb amanida variada s/tomàquet Fruita de temporada	Arròs integral a les fines herbes Pollastre arrebossat casolà amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa amb patates Gelat

