

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Truita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Vichyssoise SENSE crostonets de pa Pernilets rostits amb poma al forn Fruita de temporada permesa	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada permesa	Espaguetis ECO amb saltejat de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Llom a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada permesa
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada permesa	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Pollastre a les fines herbes amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Macarrons s/soja amb salsa de formatge Lluç al forn amb julivert amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Arròs ECO amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Arròs amb verdures de temporada Llom a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada permesa
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO amb alfàbrega Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Amanida de llenties s/lactosa Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada permesa	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre a la planxa amb patates xips Fruita de temporada permesa	Crema de verdures Hamburguesa amb patates s/lactosa s/soja Fruita de temporada permesa

