

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Truita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise SENSE crostonets de pa Pernillets rostits amb poma al forn logurt de soja	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb saltejat de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de porc a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Pollastre a les fines herbes amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb orenga Lluç al forn amb julivert amb amanida variada logurt de soja	Arròs ECO amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada Llom a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO amb alfàbrega Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de llenties s/lactosa Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre arrebossat casolà amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa amb patates s/lactosa logurt de soja

