

NO GLUTEN



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Truita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise SENSE crostons de pa Pernillets rostits amb poma al forn iogurt ECO a granel	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de porc a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Pollastre a les fines herbes amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons s/gluten amb salsa de formatge Lluç al forn amb julivert amb amanida variada iogurt ECO a granel	Arròs ECO amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs amb verdures de temporada Llom a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals s/gluten al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de llenties ECO Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre a la planxa amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa amb patates s/gluten Gelat

