

NO CARN, HALAL, NO OU, PATATA



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura (sense patata) Peix al forn amb poma al forn iogurt ECO a granel	Trinxat de col s/patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis s/ou amb saltejat de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Verdura (sense patata) Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons s/ou amb orenga Lluç al forn amb julivert amb amanida variada iogurt ECO a granel	Arròs ECO amb tomàquet Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals s/ou amb alfàbrega Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de llenties s/ou s/patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda saltejada Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Peix a la planxa amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa de cigrons amb patates s/ou Gelat

