

NO BRÒQUIL, ESPINACS



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise amb crostonets de pa Pernilets rostits amb poma al forn iogurt ECO a granel	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de porc a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Verdura amb patata (no bròquil, no espinacs) Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa Pollastre a les fines herbes amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de formatge Lluç al forn amb julivert amb amanida variada iogurt ECO a granel	Arròs ECO amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada Llom a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Calamars a la romana amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de llenties ECO Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre arrebossat casolà amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures (no bròquil, no espinacs) Hamburguesa amb patates Gelat

