

LACTOVEGETARIÀ



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
Arròs integral amb salsa de verdures Llegum saltejat amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise amb crostonets de pa Hamburguesa de cigrons amb poma al forn logurt ECO a granel	Trinxat de col amb patata Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura amb patata Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Bròquil amb patata i ceba morada Llenties ECO estofades Fruita de temporada	Amanida de patata amb vegetals, olives SENSE maionesa Falàfel amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de formatge Croquetes vegetals amb amanida variada logurt ECO a granel	Arròs ECO amb tomàquet Llegum saltejat Fruita de temporada	Cuscús amb verdures de temporada Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Dia de proteïna vegetal	Dijous 20	Divendres 21. Festa al pati!
Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura amb patata Amanida de llenties ECO Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Falàfel amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Hamburguesa de cigrons amb patates Gelat

