

OVOLACTOVEGETARIÀ



<p>Dilluns 6</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 7</p> <p>Llenties ECO estofades amb verdures de temporada</p> <p>Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 8</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Estofat de llegums</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dijous 9. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO de verdures</p> <p>Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 10</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita francesa amb patates</p> <p>logurt ECO a granel</p>
<p>Dilluns 13. Menú temàtic</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Cassoleta d'arròs ECO amb seitan</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 14</p> <p>Mongetes blanques ECO guisades</p> <p>Truita de patata i ceba amb niu d'enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 15</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dijous 16</p> <p>Coliflor gratinada amb formatge ratllat</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 17. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Amanida de pasta integral amb vegetals, olives i formatge</p> <p>Cigrons ECO estofats</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Dilluns 20</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 21</p> <p>Arròs ECO a la napolitana</p> <p>Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 22</p> <p>Amanida de lleties ECO</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dijous 23</p> <p>Macarrons integrals marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Tofu a l'allet amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 24</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Llegums amb sofregit de verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Dilluns 27</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Seitan arrebossat amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Llacets amb sofregit de tomàquet</p> <p>Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 29</p> <p>Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata</p> <p>Tofu amb salsa de poma amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dijous 30</p> <p>Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada</p> <p>Truita francesa amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 31</p> <p>Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives i formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal</p> <p>logurt ECO a granel</p>

