

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 6 Espaguetis integrals amb orenga Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dimarts 7 Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 8 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella Fruita de temporada	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams Fruita de temporada	Divendres 10 Crema de carbassó Pollastre rostit amb patates logurt de soja
Dilluns 13. Menú temàtic Crema de carbassó Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Dimarts 14 Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 15 Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro logurt de soja	Dijous 16 Coliflor amb patata SENSE formatge ratllat Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal Amanida de pasta integral s/lactosa amb vegetals, olives Cigrons ECO estofats Fruita de temporada
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs ECO a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 22 Amanida de llenties ECO s/lactosa Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dijous 23 Macarrons integrals amb alfàbrega Pollastre a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Divendres 24 Vichyssoise Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 27 Crema de verdures de temporada Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal Llacets amb sofregit de tomàquet Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Dimecres 29 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 30 Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Divendres 31 Amanida d'arròs ECO s/lactosa amb vegetals, olives Peix fresc segons mercat logurt de soja

