

NO CARN



<b>Dilluns 6</b> Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	<b>Dimarts 7</b> Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada Trita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>Dimecres 8</b> Mongeta verda amb patata <b>Estofat de llegums</b> Fruita de temporada	<b>Dijous 9. Dia de proteïna vegetal</b> Arròs <b>ECO</b> de verdures Cigrons <b>ECO</b> especiats amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Divendres 10</b> Crema de carbassó <b>Peix al forn</b> amb patates logurt <b>ECO</b> a granel
<b>Dilluns 13. Menú temàtic</b> Crema de carbassó Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus de rap Fruita de temporada	<b>Dimarts 14</b> Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades Trita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	<b>Dimecres 15</b> Mongeta verda amb patata <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ECO</b> a granel	<b>Dijous 16</b> Coliflor gratinada amb formatge ratllat <b>Peix al forn</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>Divendres 17. Dia de proteïna vegetal</b> Amanida de pasta <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge Cigrons <b>ECO</b> estofats Fruita de temporada
<b>Dilluns 20</b> <b>FESTIU</b>	<b>Dimarts 21</b> Arròs <b>ECO</b> a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Dimecres 22</b> Amanida de lleties <b>ECO</b> Trita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	<b>Dijous 23</b> Macarrons <b>integrals</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat <b>Peix al forn</b> amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>Divendres 24</b> Vichyssoise <b>Llegums amb sofregit de verdures</b> Fruita de temporada
<b>Dilluns 27</b> Crema de verdures de temporada <b>Trita francesa</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal</b> Llacets amb sofregit de tomàquet Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	<b>Dimecres 29</b> Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata <b>Peix al forn</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>Dijous 30</b> Cigrons <b>ECO</b> estofats amb vegetals de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>Divendres 31</b> Amanida d'arròs <b>ECO</b> amb vegetals, olives i formatge <b>Peix fresc segons mercat</b> logurt <b>ECO</b> a granel

