

NO CARN, HALAL, NO OU, PATATA



Dilluns 6 Espaguetis s/ou amb orenga Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dimarts 7 Llenties ECO estofades NO patata Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 8 Mongeta verda Estofat de llegums Fruita de temporada	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams Fruita de temporada	Divendres 10 Verdura (NO patata) Peix al forn logurt ECO a granel
Dilluns 13. Menú temàtic Verdura (NO patata) Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Dimarts 14 Mongetes blanques ECO guisades NO patata Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 15 Mongeta verda Peix al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Dijous 16 Coliflor SENSE formatge ratllat Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal Amanida de pasta s/ou amb vegetals, olives Cigrons ECO estofats NO patata Fruita de temporada
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs ECO a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 22 Amanida de llenties ECO s/ou Peix al forn amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dijous 23 Macarrons s/ou amb alfàbrega Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Divendres 24 Verdura (NO patata) Llegums amb sofregit de verdures NO patata Fruita de temporada
Dilluns 27 Verdura (NO patata) Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal Llacets s/ou amb sofregit de tomàquet Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Dimecres 29 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 30 Cigrons ECO estofats NO patata Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Divendres 31 Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel

