

LACTOVEGETARIÀ



<p><b>Dilluns 6</b></p> <p>Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimarts 7</b></p> <p><b>Verdura</b></p> <p>Llentíes <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimecres 8</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p><b>Estofat de llegums</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dijous 9. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> de verdures</p> <p>Cigrons <b>ECO</b> especiats amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Divendres 10</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p><b>Llegum saltejat</b> amb patates</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>
<p><b>Dilluns 13. Menú temàtic</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p><b>Cassoleta d'arròs ECO amb seitán</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimarts 14</b></p> <p><b>Verdura</b></p> <p>Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimecres 15</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dijous 16</b></p> <p>Coliflor gratinada amb formatge ratllat</p> <p><b>Llegum saltejat</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Divendres 17. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Amanida de pasta <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge</p> <p>Cigrons <b>ECO</b> estofats</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><b>Dilluns 20</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>Dimarts 21</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> a la napolitana</p> <p><b>Croquetes d'espínacs</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimecres 22</b></p> <p><b>Verdura</b></p> <p>Amanida de llentíes <b>ECO</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dijous 23</b></p> <p>Macarrons <b>integrals</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p><b>Tofu a l'allet</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Divendres 24</b></p> <p>Vichyssoise</p> <p><b>Llegums amb sofregit de verdures</b></p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><b>Dilluns 27</b></p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p><b>Seitan arrebossat (s/ou)</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Llacets amb sofregit de tomàquet</p> <p>Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dimecres 29</b></p> <p>Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata</p> <p><b>Tofu amb salsa de poma</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Dijous 30</b></p> <p><b>Verdura</b></p> <p>Cigrons <b>ECO</b> estofats amb vegetals de temporada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Divendres 31</b></p> <p>Amanida d'arròs <b>ECO</b> amb vegetals, olives i formatge</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b></p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>

