

NO TOMÀQUET



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb orenga	Llenties ECO saltejades	Mongeta verda amb patata	Arròs ECO a les fines herbes
	Croquetes de bacallà amb patates xips Pinya en el seu suc	Trita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Pollastre amb salsa de soja i mel amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO NO tomàquet Botifarra a la planxa	Trinxat de col i patata	Arròs integral a les fines herbes	Crema de carbassó	Cigrons ECO saltejats
Fruita de temporada	Lluç al forn amb julivert amb amanida variada logurt ECO a granel	Croquetes d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada	Gall dindi a la planxa Fruita de temporada	Trita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata Llom encebada amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Trita de pastanaga amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral a les fines herbes Pollastre al forn amb amanida variada logurt ECO a granel	Crema de pastanaga Llenties ECO saltejades Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de formatge Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb orenga Fingers de drac arrebossats amb amanida variada logurt ECO a granel	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Trita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Gallineta al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs ECO a les fines herbes Peix al forn Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de llenties ECO NO tomàquet Ous farcits NO tomàquet Fruita de temporada	Crema de porros Pollastre al romaní amb amanida variada Fruita de temporada	FESTIU	Arròs integral a les fines herbes Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb amanida variada Fruita de temporada