

NO PORC



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Mongeta verda amb patata	Arròs ECO caldós amb vegetals de temporada
	Croquetes de bacallà amb patates xips	Truita de patata i ceba amb amanida variada	Pollastre amb salsa de soja i mel amb amanida variada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert
	Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals, formatge i olives	Trinxat de col i patata	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia	Crema de carbassó	Cigrons ECO amb sofregit de verdures
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i salsitxes d'au	Lluç al forn amb julivert amb amanida variada	Croquetes d'espinacs amb amanida variada	Estofat de gall dindi amb patata	Truita d'espinacs amb amanida variada
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral al curri amb verdures de temporada	Crema de pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de formatge
Pollastre encebat amb amanida variada	Truita de pastanaga amb amanida variada	Pollastre rostit amb amanida variada	Guisat de lentilles ECO amb verdures	Peix fresc segons mercat amb amanida variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat	Macarrons integrals amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata	Cuscús de verdures
Hamburguesa vegetal amb amanida variada	Fingers de drac arrebossats amb amanida variada	Truita de carbassó amb amanida variada	Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada	Pollastre a la jardineria
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de lentilles ECO	Crema de porros	FESTIU	Arròs integral a la napolitana	Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat
Ous farcits amb tonyina i maionesa	Pollastre al romaní amb amanida variada		Lluç a la llimona amb amanida variada	Hamburguesa de vedella amb amanida variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada

