

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre amb salsa de soja i mel amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs ECO caldós amb vegetals de temporada Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Lluç al forn amb julivert amb amanida variada logurt de soja	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patata Fruita de temporada	Cigrons ECO amb sofregit de verdures Truita d'espínacs amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata Llom encebata amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita de pastanaga amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral al curri amb verdures de temporada Pollastre rostit amb amanida variada logurt de soja	Crema de pastanaga Guisat de lentilles ECO amb verdures Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb orenga Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO amb alfàbrega Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Fingers de drac arrebossats amb amanida variada logurt de soja	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús de verdures Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de lentilles ECO s/lactosa Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita de temporada	Crema de porros Pollastre al romaní amb amanida variada Fruita de temporada	FESTIU	Arròs integral a la napolitana Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Espirals ECO amb alfàbrega Hamburguesa de vedella amb amanida variada Fruita de temporada