

NO GLUTEN



<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5. Dia de proteïna vegetal</b>
<b>FESTIU</b>	Macarrons <b>s/gluten</b> amb sofregit de tomàquet	Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata <b>Pollastre a la planxa</b> amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs <b>ECO</b> caldós amb vegetals de temporada Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
<b>Dilluns 8. Menú temàtic</b>	<b>Dimarts 9</b>	<b>Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
<b>Amanida de pasta s/gluten</b> amb vegetals, formatge i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Lluç al forn amb julivert amb amanida variada logurt <b>ECO</b> a granel	Arròs <b>integral</b> amb sofregit de l'Àvia <b>Truita francesa</b> amb amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patata Fruita de temporada	Cigrons <b>ECO</b> amb sofregit de verdures Truita d'espinaacs amb amanida variada Fruita de temporada
<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 19</b>
Bròquil amb patata Llom encebata amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert Truita de pastanaga amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs <b>integral</b> al curri amb verdures de temporada Pollastre rostit amb amanida variada logurt <b>ECO</b> a granel	Crema de pastanaga Guisat de lentilles <b>ECO</b> amb verdures Fruita de temporada	<b>Espaguetis s/gluten</b> amb salsa de formatge <b>Peix fresc segons mercat</b> amb amanida variada Fruita de temporada
<b>Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Dimarts 23. Sant Jordi</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26</b>
Arròs <b>ECO</b> marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat <b>Truita francesa</b> amb amanida variada Fruita de temporada	<b>Macarrons s/gluten</b> amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga <b>Pollastre a la planxa</b> amb amanida variada logurt <b>ECO</b> a granel	Cigrons <b>ECO</b> saltejats amb all i julivert Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada Fruita de temporada	<b>Arròs de verdures</b> Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada
<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
Amanida de lentilles <b>ECO</b> Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita de temporada	Crema de porros Pollastre al romaní amb amanida variada Fruita de temporada	<b>FESTIU</b>	Arròs <b>integral</b> a la napolitana Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	<b>Espirals s/gluten</b> al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb amanida variada Fruita de temporada