

NO CARN



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Mongeta verda amb patata	Arròs ECO caldós amb vegetals de temporada
	Croquetes de bacallà amb patates xips	Truita de patata i ceba amb amanida variada	Peix al forn amb amanida variada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert
	Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals, formatge i olives	Trinxat de col i patata	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia	Crema de carbassó	Cigrons ECO amb sofregit de verdures
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i ou dur	Lluç al forn amb julivert amb amanida variada	Croquetes d'espinacs amb amanida variada	Peix al forn	Truita d'espinacs amb amanida variada
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral al curri amb verdures de temporada	Crema de pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de formatge
Peix encebata amb amanida variada	Truita de pastanaga amb amanida variada	Peix al forn amb amanida variada	Guisat de llenties ECO amb verdures	Peix fresc segons mercat amb amanida variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat	Macarrons integrals amb <i>salsa de roses</i> sofregit de tomàquet i orenga	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata	Cuscús de verdures
Hamburguesa vegetal amb amanida variada	Varetes de verdures amb amanida variada	Truita de carbassó amb amanida variada	Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada	Truita francesa
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de llenties ECO	Crema de porros	FESTIU	Arròs integral a la napolitana	Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat
Ous farcits amb tonyina i maionesa	Peix al forn amb amanida variada		Lluç a la llimona amb amanida variada	Hamburguesa vegetal amb amanida variada
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada

