

NO CARN, HALAL, NO OU, PATATA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons s/ou amb sofregit de tomàquet	Verdura NO patata Llenties ECO estofades NO patata Fruita de temporada	Mongeta verda NO patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs ECO caldós amb vegetals de temporada Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals i olives Peix al forn Fruita de temporada	Trinxat de col NO patata Luç al forn amb julivert amb amanida variada logurt ECO a granel	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia Llegum saltejat amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura NO patata Peix al forn Fruita de temporada	Verdura NO patata Cigrons ECO amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil NO patata Peix encebata amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura NO patata Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Arròs integral al curri amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida variada logurt ECO a granel	Verdura NO patata Guisat de llenties ECO amb verdures Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb orenga Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO amb alfàbrega Llegum saltejat amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons s/ou amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Peix al forn amb amanida variada logurt ECO a granel	Verdura NO patata Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada	Verdura NO patata Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús de verdures Peix al forn Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Verdura NO patata Amanida de llenties ECO Fruita de temporada	Verdura NO patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	FESTIU	Arròs integral a la napolitana Luç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Espirals ECO amb alfàbrega Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada

