

NO BRÒQUIL, ESPINACS



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades NO bròquil ni espinacs	Mongeta verda amb patata	Arròs ECO caldós NO bròquil ni espinacs
	Croquetes de bacallà amb patates xips Pinya en el seu suc	Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Pollastre amb salsa de soja i mel amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals, formatge i olives Cassola de tros del Segrià NO bròquil ni espinacs Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Lluç al forn amb julivert amb amanida variada logurt ECO a granel	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patata Fruita de temporada	Cigrons ECO amb sofregit de verdures Truita francesa amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Verdura amb patata NO bròquil ni espinacs Llom encebata amb amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita de pastanaga amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs integral al curri NO bròquil ni espinacs Pollastre rostit amb amanida variada logurt ECO a granel	Crema de pastanaga Guisat de lentilles ECO amb verdures NO bròquil ni espinacs Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb salsa de formatge Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 22. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb amanida variada Fruita de temporada	Macarrons integrals amb <i>salsa de roses</i> sofregit de tomàquet i orenga <i>Fingers de drac</i> arrebossats amb amanida variada logurt ECO a granel	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Gallineta amb salsa de tomàquet amb amanida variada Fruita de temporada	Cuscús de verdures NO bròquil ni espinacs Mandonguilles a la jardineria NO bròquil ni espinacs Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de lentilles ECO Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita de temporada	Crema de porros Pollastre al romaní amb amanida variada Fruita de temporada	FESTIU	Arròs integral a la napolitana Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Espirals ECO al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb amanida variada Fruita de temporada

