



Miriam Ubach
Dietista-Nutricionista
Núm. Cal CAT00050

**Valoració nutricional
de 3 a 6 anys:**
E: 490-630 kcal
HC: 50-52%
PROT: 12-14%
GREIXOS: 30-35%

Valoració nutricional de 7 a 12 anys:
E: 665-840 kcal
HC: 50-52%
PROT: 12-14%
GREIXOS: 30-35%

**Valoració nutricional de
13 a 15 anys:**
E: 875-980 kcal
HC: 50-52%
PROT:12-14%
GREIXOS: 30-35%

ARCSA