



**AFA INSTITUT VILADOMAT**  
**C. Consell de Cent, 148-154**  
**08015 Barcelona**  
[afa@institutviladomat.cat](mailto:afa@institutviladomat.cat)

## MENÚ ABRIL 2024

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	FESTIU	2	CREMA DE VERDURES ARRÒS AMB POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	3	CIGRONS GUISATS AMB HORTALISSES FRUITA DE TEMPORADA	4	ESPIRALS AMB VERDURETES AL CURRY MAGRA DE PORC A LA PLANXA IOGURT	5	AMANIDA VERDA PAELLA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA
8	CREMA TÈBIA DE VERDURES AMB LLEGUM ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DE TEMPORADA	9	GASPATXO POLLASTRE AL FORN AMB PATATA IOGURT	10	ARRÒS TRES DELÍCIES PEIX DE LLOTJA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	11	LLENTIES AMB VERDURES I CARN FRUITA DE TEMPORADA	12	AMANIDA VERDA DE TEMPORADA PASTÍS DE PATATA I CARN FRUITA DE TEMPORADA
15	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET, PEBROT I ORENGA TRUITA DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA	16	AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I CEBA TENDRA FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DE TEMPORADA	17	VERDURA BULLIDA AMB PATATA PEIX DE LLOTJA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	18	ARRÒS BLANC AL VAPOR LLENTIES AMB HORTALISSES IOGURT	19	AMANIDA VERDA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA FRUITA DE TEMPORADA
22	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET, CEBA I OLIVES OUS FARCITS FRUITA DE TEMPORADA	23	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE AL FORN AMB PATATA FRUITA DE TEMPORADA	24	BLEDA DE COLORS AMB PATATES PEIX DE LLOTJA AMB AMANIDA DE TEMPORADA IOGURT	25	SOPA DE BROU AMB PISTONS BOTIFARRA AMB SEQUES FRUITA DE TEMPORADA	26	AMANIDA VERDA DE TEMPORADA FIDEUÀ AMB ALL I OLI FRUITA DE TEMPORADA
29	HUMMUS DE LLENTIES AMB TORRADES TRUITA DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA	30	ARRÒS BLANC MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES IOGURT						

## MENÚ VEGETARIÀ

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	FESTIU	2	CREMA DE VERDURES  ARRÒS AMB LLEGUMS  FRUITA DE TEMPORADA	3	CIGRONS GUISATS AMB HORTALISSES  FRUITA DE TEMPORADA	4	ESPIRALS AMB VERDURETES AL CURRY  HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA  IOGURT	5	AMANIDA VERDA  PAELLA DE VERDURES  FRUITA DE TEMPORADA
8	CREMA TÈBIA DE VERDURES AMB LLEGUM  ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU  FRUITA DE TEMPORADA	9	GASPATXO  LASANYA VEGETAL  IOGURT	10	ARRÒS TRES DELÍCIES  CARBASSÓ FARCIT  FRUITA DE TEMPORADA	11	LLENTIES AMB VERDURES I PATATA  FRUITA DE TEMPORADA	12	AMANIDA VERDA DE TEMPORADA  PASTÍS DE PATATA I ALBERGÍNIA  FRUITA DE TEMPORADA
15	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET, PEBROT I ORENGA  TRUITA DE PATATES  FRUITA DE TEMPORADA	16	AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I CEBA TENDRA  FIDEUS A LA CASSOLA  FRUITA DE TEMPORADA	17	VERDURA BULLIDA AMB PATATA  REMENAT DE XAMPINYONS  FRUITA DE TEMPORADA	18	ARRÒS BLANC AL VAPOR  LLENTIES AMB HORTALISSES  IOGURT	19	AMANIDA VERDA  ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL  FRUITA DE TEMPORADA
22	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET, CEBA I OLIVES  OUS FARCITS  FRUITA DE TEMPORADA	23	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  HAMBUEGUESA VEGETAL AL FORN AMB PATATA  FRUITA DE TEMPORADA	24	BLEDA DE COLORS AMB PATATES  CREPE VEGETAL CASOLÀ  IOGURT	25	SOPA DE BROU AMB PISTONS  SALSITXA VEGETAL AMB SEQUES  FRUITA DE TEMPORADA	26	AMANIDA VERDA DE TEMPORADA  FIDEUÀ AMB ALL I OLI  FRUITA DE TEMPORADA
29	HUMMUS DE LLENTIES AMB TORRADES  TRUITA DE PATATES  FRUITA DE TEMPORADA	30	ARRÒS BLANC  MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES  IOGURT						

**Menús elaborats per la cooperativa La Panzanella i revisat per l'ACSP.**

**El pa elaborat amb farina integral i el blanc, provenen de forn tradicional. Les nostres verdures, fruita, els llegums, la pasta i l'arròs son de producció ecològica i de proximitat. Els iogurts de La Selvatana i els ous són frescos i de producció ecològica i de proximitat. El peix fresc prové llotja. Cuinem amb oli d'oliva i amanim amb oli d'oliva verge.**