

# ESCENARI A: QUÈ PUC FER DAVANT UNA REVELACIÓ D'UN ABÚS?

QUÈ FER	QUÈ NO FER
Creure a l'infant. Escolta activa: mostrar interès, no interrompre	Dubtar del nen/a No dir: Estàs segur/a? No serà un malentès?, No t'ho estàs inventant?, això no pot ser !
Dir-li que no és culpable. Dir-li que ha fet molt bé de dir-ho. Que és molt valenta/t	Culpar al nen de l'abús. Dir-li que per què no ha fet res per evitar-ho. Preguntar perquè no ho va dir abans.
Cuidar la nostra reacció emocional: Mostrar protecció a l'infant o adolescent, expressar calma, suport emocional. Dir-li que l'ajudarem	Expressar alarma, angoixa . Assegurar-li que no li passarà res, que no es repetirà i que no hi haurà conseqüències a partir de la revelació
Assegurant la protecció, consultar a experts	Tractar diferent al nen/a
No forçar les declaracions, no influir	Suggestionar-lo amb comentaris o preguntes

# QUÈ PODEM FER PER PREVENIR L'ABÚS?

- Des de petits, **conèixer les parts del cos**, dir-les pel seu nom correcte i saber la seva funció
- Explicar **el concepte d'intimitat**: algunes parts del cos són privades, per identificar-les saber que solen ser les que portem tapades fins i tot a la platja



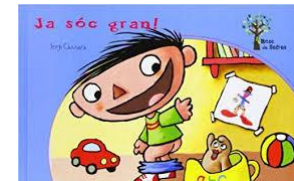
# QUÈ PODEM FER PER PREVENIR L'ABÚS?

- **Explicar els seus drets:** ningú pot tocar les seves parts privades (ni ells han de tocar les d'altres) sense permís i si no és per netejar o guarir, i si algú ho vol fer tenen dret a dir que NO!
- **Hi ha secrets bons i secrets dolents.** Els secrets que ens fan sentir incòmodes o malament, no són bons, i s'han d'explicar a la gent gran de confiança



# QUÈ PODEM FER PER PREVENIR L'ABÚS?

- **Afavorir l'autonomia:** netejar els seus genitals, dutxar-se sols, dormir sols ...



- **No forçar el contacte físic** (no obligar a besar o abraçar). Això no implica deixar de ensenyar-los a ser educats, saludar ...

# QUÈ PODEM FER PER PREVENIR L'ABÚS?



- Comunicació familiar i confiança. Si els escoltem i donem suport als petits problemes, probablement ens explicaran també els grans problemes
- Han de saber que sempre el ajudarem, fins i tot si ells s'han equivocat (els nens abusats poden tenir sentiments de culpabilitat que els dificultin explicar)

# QUÈ PODEM FER PER PREVENIR L'ABÚS?

- A mesura que es facin grans, explicar-los els riscos de les noves tecnologies (sexting, grooming, ciberassetjament ...)
- Conèixer l'entorn del nen, tant real com virtual (conèixer qui són els seus amics, professors i monitors, amb qui xategen o juguen en línia ...)



# Recursos útiles:

## ■ Contes:

- "kiko y la mano"
- "ojos verdes"
- "Estela grita muy fuerte"
- "El meu cos és meu"
- "Cata y Benja"
- "#No te calles" (fundación ANAR)

## ■ Jocs: "coletas y verdi"



# Recursos útils:

## Link informació web Faros:

<https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/cinc-conceptes-clau-prevenir-labus-sexual-contra-menors> (el vídeo es publicarà la propera setmana aprox)

## Material audiovisual:

- "Sentir que si / sentir que no"
- Regla de kiko [https://www.youtube.com/watch?v=41mjgha1\\_VA](https://www.youtube.com/watch?v=41mjgha1_VA)
- guineu casa arbre: <https://www.youtube.com/watch?v=5o3IjV1XWBo>
- secrets bons/dolents: <https://www.youtube.com/watch?v=fUuEzJkB6OQ>
- InfoK especial ASI <https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/infok-01032016-especial-abusos-sexuals/video/5587003/>
- cançó #notecalles: <https://www.anar.org/anar-notecalles/>
- consells #notecalles: <http://www.notecallescuentalo.org/videoconsejos/>
- Consentiment sexual: <https://www.youtube.com/watch?v=E4WTnJCMrH8>
- Grooming: <https://www.pantallasamigas.net/grooming-o-ciberacoso-sexual/>



**MOLTES GRÀCIES!!!**

**[ufam@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:ufam@sjdhospitalbarcelona.org)**

**Telf 93 253 23 13**

**<https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es/ninos/abusos-al-menor-ufam>**

**DGAIA. Infància Respon 116111**