

# Maig 2018

## MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: aramark

ESCOLA: DIPUTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTA	2 Arròs a la napolitana Abadejo al forn amb enciam, pastanaga i olives Postres làcties	3 Amanida de patata Estofat de vedella Fruita de temporada	4 Tricolor de verdures Llenties ecològiques amb arròs Postres làcties
7 Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Filet de lluç amb verdures Fruita de temporada	8 Mongetes ecològiques estofades Trita de patates amb tall de pernil i enciam Fruita de temporada	9 Amanida de pasta Filet de merlan amb salsa verda Fruita de temporada	10 Crema de verdures amb crostons de pa Pollastre al romaní amb ceba i tomàquet Fruita de temporada	11 Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam, tomaquet i olives Postres làcties
14 Amanida de llenties Llenguadina a la marinera amb patates dau Fruita de temporada	15 Crema de carbassó amb crostons de pa Llom rostit amb xampinyons Fruita de temporada	16 Arròs de muntanya (ecològic) Mandonguilles de vedella amb jardinera de verdures Fruita de temporada	17 Bròquil amb patata Ragout de gall d'indi amb tomàquet Fruita de temporada	18 Espaguetis a la carbonara Abadejo al forn amb enciam, soja i olives logurt ecològic
21 FESTA	22 Paella de verdures Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada	23 Taboulé Estofat de vedella amb verdures Fruita de temporada	24 Crema de verdures amb pa torrat Pernilet de pollastre al forn amb guarnició Fruita de temporada	25 Minestra de verdures (mongeta tendra, pastanaga, patata, col-i-flor i xampinyons) Salsitxes ecològiques al forn amb enciam, tomaquet i formatge fresc Postre làctic
28 Espirals ecològics amb salsa de pastanaga Bacallà amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	29 Arròs a la napolitana Llom al forn amb verdures Fruita de temporada	30 Amanida amb tomàquet i formatge fresc Estofat de carn amb jardinera de xampinyons Fruita de temporada	31 Fideus a la cassola Llenguadina al Orio amb enciam, tomaquet i olives Fruita de temporada	



Visita la nostra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark