

# L'ULL DEL VAPOR

La revista de l'Institut Vapor del Fil. Desembre de 2022

núm. 2





# Sumari

3 Editorial

4 Actualitat

8 Entrevista

12 Fotoreportatge

14 Notícies esportives

15 Espai de jocs

17 Còmic

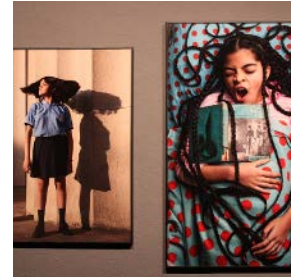
18 Últimes tendències

20 Receptes

22 Menú del menjador

25 Espai lliure

26 Racó de l'artista



Revista digital de l'Institut Vapor del Fil.  
Sant Andreu, Barcelona.

Núm. 2. Desembre 2022

Equip de periodisme:

Laia Arazo Bonete, Jana Barrera Pàmies, Daniela Carro Carques, Èlia Ciurans Gràcia, Ainara Durán Cuellar, Juliette Fortrie Giralt, Víctor Esteban Funes Turcios, Bruna Gomila Faiges, Aitana Hernández García, Noa Padulles Font, Nayara Peñaloza Vicuña, Ariadna Ramírez Novella, Júlia Rodríguez del Olmo, Izziar Salazar Santillana, Aitana Senabre Torralba, Nayara Serra Martínez, Joel Silva Quero, Jordina Suarez Flores i Gemma Vidal Vall.

Equip de disseny i il·lustració:

Angelina Almeida Robles, Marina Angosto Gómez, Soukaina Baya, Sofia Burga Durán, Haroon Abas Butt, Anna Calderón Franch, Amanda Contreras Elmo, Emma Cuesta Caravaca, Martina Espinar Delgado, Gemma García Aldea, Emma Gimenez Gironès, Abril González Domínguez, Aitana Iborra Roura, Abril López Hernández, Laia Malo Pursals, Isona Yan Miralles Tomas, Alba Perpinyà Triginer, Elisenda Prieto García, Queralt Rubio Brio i Luis Suárez Medina.

Professores dels tallers de Fem News i Arts Visuals: Helena Martínez Guimet i Carmen Olivares

Agraïments a Xavi Morales Mateu, Irene Lop Cabedo i José Ángel Prieto Reche.



# Editorial

En el tercer curs de l'Institut Vapor del Fil, recuperem *L'Ull del Vapor*, la revista digital del centre engegada l'any passat i realitzada per l'alumnat



Imatge: Joan Brossa

Començar una nova etapa en els tallers del centre, amb les propostes conjuntes per a 1r i 2n de l'ESO, ens ha permès recuperar la iniciativa sorgida el curs passat de crear una revista digital de l'institut, feta per l'alumnat, però adreçada a tota la comunitat del Vapor del Fil.

Amb aquesta intenció, doncs, l'equip del taller de Periodisme Fem News hem posat fil a l'agulla repensant la publicació: des de les seccions a les temàtiques, i també amb un nou format i disseny original. Per a aquesta renovació visual hem comptat amb la col·laboració dels companys i companyes de taller d'Arts Plàstiques, que no només han redissenyat la revista a partir de l'encàrrec que vam fer, sinó que han creat la preciosa

portada i tots els altres ulls que conformen aquest número, i també algunes de les il·lustracions que acompanyen els articles.

Amb satisfacció i il·lusió presentem ara aquest segon número de *L'Ull del Vapor*, el primer de molts altres que seguiran. Us convidem a endinsar-vos en la mirada d'aquesta pupill·la que observa el dia a dia al nostre institut.

## La Redacció

Vols formar part del Consell de redacció de *L'Ull del Vapor*?

Escriu a [ulldelvapor@vapordelfil.cat](mailto:ulldelvapor@vapordelfil.cat)

T'hi esperem!



L'equip del taller d'Arts plàstiques realitzant les il·lustracions.



Les i els periodistes de Fem News al Consell de redacció





## Actualitat

# En marxa els nous tallers de 1r i 2n, i 3r

Aquest any els nens i nenes de 1r i 2n comparteixen tallers. S'ha intentat que a cada taller hi hagi 5 alumnes per classe, però ha sigut una mica difícil ja que també s'havia d'intentar que a tothom li agradés el seu taller

Els nous tallers de 1r i 2n enguany són compartits entre alumnat dels dos cursos, són trimestrals, i hi ha opció de repetir-los.

### Fem news:

A Fem News estem fent L'Ull del Vapor, la revista de l'institut. S'han repartit les tasques per posar la informació a la revista. També han fet una col·laboració amb el taller d'Art plàstiques, que els faran la portada i el disseny de la revista.

### Arts plàstiques:

Entre d'altres, han dissenyat la portada de L'Ull del Vapor. L'han dissenyat seguint indicacions de Fem News.

### Esports:



A esports estan fent una lliga de futbol, a cada sessió han de portar una samarreta o desudadora del color del seu equip. A tots els està agradant molt aquest taller.

### Nature:

A Nature estan replantant tot l'hort, també han plantat plantes noves i han arrencat les herbes dolentes.



### Robòtica:

A Robòtica estan programant amb diferents programes tecnològics.



### Música:

Aquest trimestre fan percussió, toquen els tambors i fan ritmes musicals.

D'altra banda, a 3r també estrenen tallers, en aquest cas són quadrimestrals i es pot escollir entre tres propostes: Speaking, Arts plàstiques i Experimentació.



## Actualitat

# Novetats al centre

## El Vapor creix amb un nou mòdul

Hi ha un nou mòdul al pati, a dins hi trobem: els nois i noies de 3r, l'aula de música, un espai per als professors de guàrdia, una aula polivalent i uns lavabos. S'ha posat ja que l'institut va creixent i amb els nous de 1r no s'hi cabia.



Nou modul de 3r

## Graffiti a la caseta de jocs

El taller de graffiti que vam fer a l'institut es va dividir en dues seccions: la primera va ser el 16/11, que la vam dedicar a dibuixar el que era per a nosaltres "jugar".

Després, Ro Ledesma, que és l'artista que ens va acompanyar, se'ls va emportar i va fer-ne un esbós.

La segona secció va ser el 20/11. El que vam fer va ser pintar el que seria el producte final.

Una vegada vam arribar a l'institut només vam haver de pintar, ja que roledesma, que en realitat es diu Rocio Ledesma, ja havia pintat la base amb un lila. Una vegada vam haver-ho pintat tot, ella ho va repassar amb negre.

## L'Expressió i Creació a 2n

A Expressió i Creació vam començar fent un cuc de llum. En aquesta unitat vam fer uns cucs de paper per, a base de dibuixos que vam fer en ell, crear una història.

Ara estem llegint *Robbie i altres contes* per a endinsar-nos en el món dels robots. I com a producte final hem construït un robot amb material reciclat.



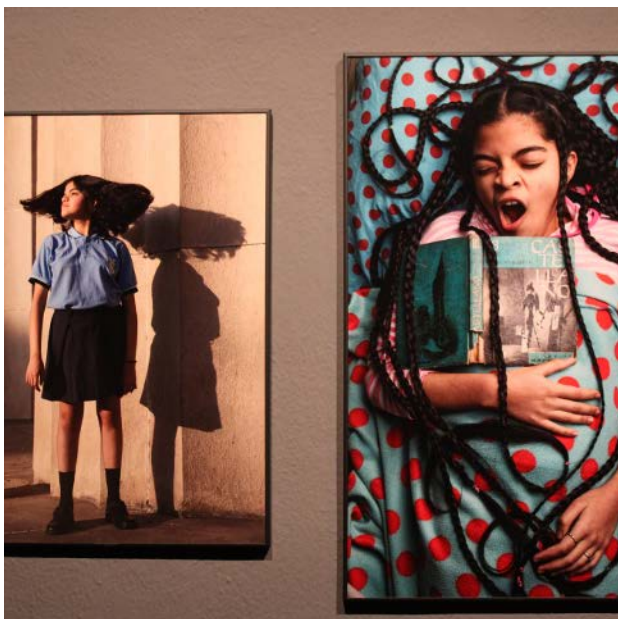
El nou graffiti de l'institut



## Actualitat

# L'Ull del Vapor visita el World Press Photo

L'alumnat del taller Fem News ha anat al CCCB a veure les millors fotografies de premsa del món



Fotos de l'Antonella Bordón fetes per Irina Werning

El passat 9 de novembre els alumnes del taller de periodisme Fem News de l'Institut Vapor del Fil van anar al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona a veure i admirar l'exposició de les millors fotografies de premsa del món d'aquest any: el World Press Photo. I així poder-se inspirar i agafar idees per a la seva revista.

Per realitzar aquesta sortida van agafar el metro a la parada de Sant Andreu fins a Universitat i van caminar fins arribar al CCCB.

Un cop allà, els van presentar l'espai i van començar amb la visita guiada de l'exposició, que està organitzada per la Fundació Photographic Social Vision per divuitè any consecutiu. El concurs ha comptat amb la participació de 4.066 fotògrafs de 130 països i 64.823 fotografies.

Les nenes i nens van veure totes les fotografies guanyadores, que aquest any estan basades en un nou model territorial, separant el món en sis regions per tal que els autors fossin diversos. A part, s'han creat noves categories com: fotografies individuals, reportatges fotogràfics, projectes de llarga durada i format obert. També van veure la fotografia guanyadora mundial d'aquest concurs, realitzada per la fotoperiodista canadenca Amber



Foto guanyadora. Amber Brecken

Bracken. En la foto es veuen les tombes de tots els infants indígenes que van matar al Canadà per no voler ser cristians i oposar-se a l'església; totes aquestes tombes estan acompanyades de samarretes



## Actualitat

i vestits per simbolitzar els nens i nenes que van morir. Com a curiositat, quan l'Amber va rebre la notícia de que havia guanyat, estava anant de camí a parlar amb el Papa de Roma per a què demanés perdó per totes les morts, cosa que va aconseguir.

També vam veure altres fotografies com, per exemple, la d'una nena que es va deixar créixer el cabell



durant el confinament per la COVID, fotografies autoeditades, imatges de les guerres, en particular la d'Ucraïna i moltes més.

Segons declaracions d'una de les alumnes, al principi no tenien moltes ganes d'anar a la sortida, però a mesura que va anar avançant l'explicació els va anar agradant més. No obstant això, testimonis diuen que va ser una sortida molt enriquidora.

---

# Exclusiva!

## Ordinadors

Ha costat però finalment ja els tenim aquí! A mitjans desembre han arribat 180 ordinadors. Qui en podran disfrutar abans que ningú és 1r, ja que no tenen res, després serà 2n per substituir les tablets i després, per últim, serà 3r.



## Pati obert

Tenim una gran notícia: el pati del nostre institut Vapor del Fil estarà obert els caps de setmana! Sí, sí, ho has llegit bé, podràs gaudir dels espais de l'institut també el cap de setmana. Aquesta gran novetat començarà a partir del gener del 2023, els dissabtes d'11 a 14 h. Podreu venir a jugar a futbol, bàsquet, volei, i conèixer els espais del nostre institut. Hi haurà algú dinamitzant-los que segur que coneixeu... sabeu qui és?

## Canvis al pati petit?

Aquest any al pati ha canviat molt i encara ha de canviar més. Han posat porteries de bàsquet, les xarxes de les porteries de futbol, han dibuixat les línies del camp de vòlei i han fet un grafiti a la zona de relax (podeu llegir-ne la notícia a la pàgina 5).



Entrevista

# Xavi, el vetllador

El vetllador de la nostra escola ens explica coses molt curioses.



El seu nom complet és Xavi Morales Mateu, té 34 anys, sense parella, el seus hobbies són cuinar, la música i veure pel·lícules. Sap tocar el baix, l'ukelele i sap rascar la guitarra, va aprendre pel seu compte a tocar el baix i anys després es va apuntar a una escola de música del seu poble. Viu al Prat, i quan ve a Sant Andreu li recorda al seu poble, i per això li agrada Sant Andreu.

La seva tasca a l'institut és fer de vetllador, fa suport a les classes si un alumne o profe ho necessita, el que més li agrada és donar música i anglès. De jove el seu objectiu a nivell acadèmic era arribar a ser professor, el seu objectiu d'ara és treure's la carrera de mestre i ser mestre. No té curs preferit, si s'hagués d'emportar a 2 alumnes a una illa deserta per conviure amb ells s'emportaria a

la Daniela Carro i a la Bruna Gomila de 1r B. El que més li agrada de l'institut és que li suposa un repte, ja que ell sempre ha treballat amb nens més petits. També li agrada perquè pot compartir coses amb els alumnes.

### ***El Xavi prefereix:***

Barça, muntanya, Nesquik, al·lèrgic a les avellanes, dolç, pizza amb pinya, platja, begudes amb gas, noies morenes i baixes, català.

Passa l'entrevista a l'Alex Martínez.  
Li vol agrair que el deixi participar a les seves classes.





Entrevista

# Alex "Martinàtiques"

L'Alex Martínez ens explica coses super interessants sobre ell.



El seu nom complet és Alejandro Martínez de Mingo i té 36 anys. L'Alex té parella però no està casat ni vol casar-se. Els seus hobbies són anar en bicicleta i jugar a pàdel.

Viu al barri de Sant Andreu, li agrada perquè hi ha molt bon ambient.

La seva tasca a l'institut és ser mestre de matemàtiques a 1r, projectes artístics i socials a 3r, robòtica, i també és coordinador. El que més li agrada fer a l'institut és passar temps amb els seus alumnes.

El seu objectiu a nivell acadèmic quan era jove era tenir molt bones notes i aprendre molt. I el seu objectiu ara és passar-ho bé i aprovar les oposicions d'un examen per ser funcionari, que és molt difícil.

El seu curs preferit és 1r, si s'hagués d'emportar a 2 alumnes a una illa deserta per conviure amb ells s'enportaria a l'Iñaki Manzano de 1rA i a l'Oriol Manguan de 2nA. Amb els profes que té millor relació són l'Helena, la Irene i la Carmen.

El que més li agrada de l'institut és que estem asseguts per grups i treball en equips en projectes. I el que canviaria de l'institut és que està en barracons i el pati no li agrada gens.

## ***L'Alex prefereix:***

Barça, mar, Colacao, Nocilla, salat, pizza sense pinya, platja, begudes amb gas, noies morenes, noies amb alçada mitjana, castellà, mates



Entrevista

# Melània i el català

La Melània ens explica curiositats sobre ella i el seu món literari.

El seu nom complet és Melània Aliaga Pesti-  
llo, té 53 anys, està casada, el seu hobbie és  
el ioga.



Viu al barri de Gràcia, i el que més li agrada  
del seu barri és que té tot el que necessita.

La seva tasca a l'institut és ser mestra de  
llengua catalana a 2n, i Constel·lacions literà-  
ries i Eines lingüístiques a 3r, però el que  
més li agrada donar és llengua catalana.

El seu objectiu a nivell acadèmic quan era  
jove era acabar la carrera, llicenciar-se i tre-  
ballar de mestra. I el seu objectiu ara és fer  
bé la seva feina.

No té curs preferit, si s'hagués d'enportar a 2  
alumnes a una illa deserta per conviure amb  
ells construiria a 2 alumnes agafant el millor  
de cada alumne.

Es porta bé amb tots els professors. El que  
més li agrada de l'institut és veure la implica-  
ció que hi ha per tirar endavant un projecte  
diferent, i canviaria algunes actituds.

## ***La Melània prefereix:***

Barça, muntanya, Colacao, Nutella,  
salat, pizza sense pinya, platja, begudes  
sense gas, nois morens, nois mitjans,  
parlar català



## Entrevista

# L'Elsa sempre hi suma

L'Elsa ens parla d'ella i la seva passió per les matemàtiques.

El seu nom complet és Elsa Rodriguez Martinez, té 42 anys, no està casada però té parella. Els seus hobbies són anar en bici i llegir.

Viu entre el barri de Sant Andreu i Bon Pastor, al costat de La Maquinista. El que li agrada més del seu barri és que és molt maco i amb moltes botigues i història.

La seva tasca a l'institut és ser mestra de matemàtiques i projectes científics i tecnològics a 3r, però el que més li agrada donar són les matemàtiques.

El seu objectiu a nivell acadèmic quan era jove era entrar a la universitat perquè volia seguir l'exemple de les seves germanes. I el seu objectiu ara és viure més tranquil·la i passar més temps amb la seva filla.

Com només fa classe a 3r diria que li agrada passar temps amb ells. Si s'hagués d'emportar a 2 alumnes a una illa deserta



per conviure amb ella s'emportaria a la Clàudia Sagués i a l'Alba Siria perquè creu que tenen gustos similars.

Es porta bé amb tots els professors de 3r però sobretot amb la Melània, la Marta, i la Maria.

El que més li agrada de l'institut és la barreja entre grups i cursos, i canviaria el lloc físic, no troba que sigui el millor espai per treballar amb tres cursos junts, és una mica petit.

### ***L'Elsa prefereix:***

Barça, mar, Colacao, no li agrada ni la Nocilla ni la Nutella, dolç, pizza amb pinya, platja, begudes sense gas, nois morens, nois alts, parlar castellà



## Fotoreportatge

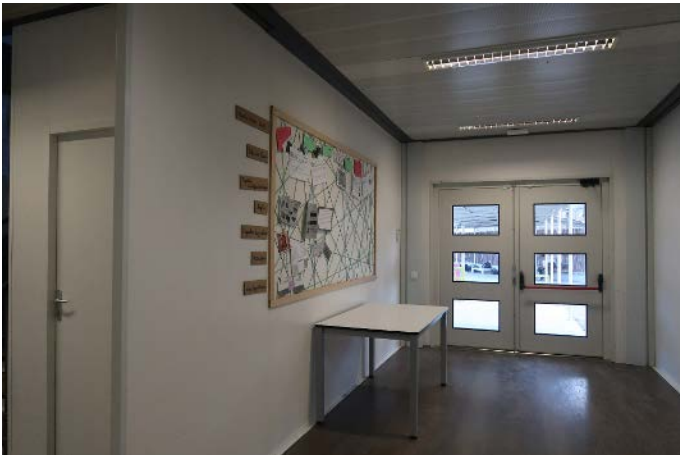
### El nostre Vapor





# Fotoreportatge

## El nostre Vapor





## Notícies esportives

# Fora de joc

En aquest número us informem de discussions, horaris, comparatives i novetats de bàsquet!

## Discussions a la pista

Hem començat el curs amb problemes a les pistes esportives a l'hora del pati. Sempre que juguem al futbol passa algun conflicte perquè els de segon tenen picabaralles amb els de tercer. La qüestió és que els de tercer juguen molt bé i els de segon juguen mala-

ment, aquests s'empipen molt ràpid i els de tercer s'empipen perquè no els tracten bé. Quin embolic!

Pel que fa al bàsquet, ara que han posat unes noves cistelles, l'esport a l'estona del pati s'ha diversificat. Tot s'ha calmat i estem molt contents.



### HORARIS DE LA PISTA

|          | Futbol | Volei  | Bàsquet |
|----------|--------|--------|---------|
| Dilluns  | primer | sempre | sempre  |
| Dimarts  | ningú  | sempre | sempre  |
| Dimecres | segon  | sempre | sempre  |
| Dijous   | ningú  | sempre | sempre  |
| Divendes | tercer | sempre | sempre  |

## Els Top: comparativa entre Messi i Ronaldo



Messi

Messi i Ronaldo són els millors jugadors de futbol però a alguna gent li agrada més Messi que Ronaldo i a d'altra Ronaldo més que Messi. Llavors hi ha una baralla entre les persones, però Messi i Ronaldo es porten molt bé, així que els dos són iguals.



Ronaldo

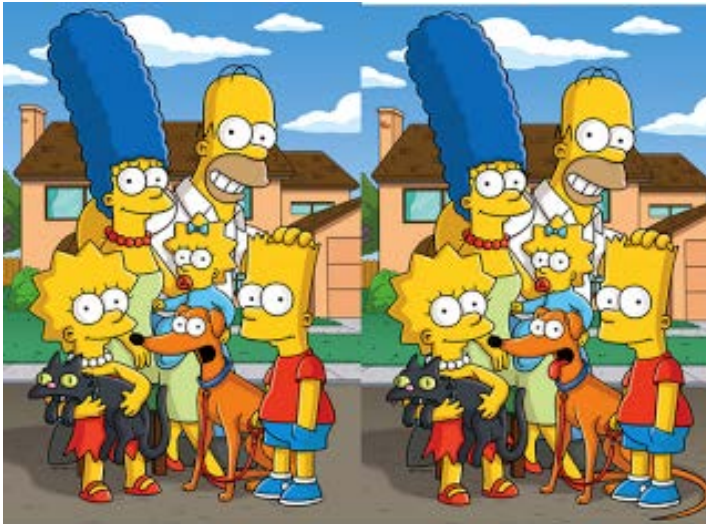
Imatges: common creatives



Espai de jocs

# Les diferències

Troba les 7 diferències entre les dues famílies Simpson!



# Sudoku

Resol el sudoku.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 |   |   | 7 |   |   |   |
| 6 |   |   | 1 | 9 | 5 |   |   |
|   | 9 | 8 |   |   |   |   | 6 |
| 8 |   |   |   | 6 |   |   | 3 |
| 4 |   |   | 8 |   | 3 |   | 1 |
| 7 |   |   |   | 2 |   |   | 6 |
|   | 6 |   |   |   |   | 2 | 8 |
|   |   |   | 4 | 1 | 9 |   | 5 |
|   |   |   |   | 8 |   |   | 7 |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 |

# Sopa de lletres

Busca els països amagats en aquesta sopa de lletres.

E C U B A A C I R A T S O C C X L  
 M L A I R O T A U C E A E N I U G  
 N Q A D V X U R U G U A Y P C H C  
 O G L I O X K H B W N G D E S D E  
 C Q E P G M E R L K C O C H A U L  
 I R U H A B I L M W L V D C R N S  
 R R Z Q Q R J N I S Q O W U U C A  
 O O E G R B G O I H R E P A D O L  
 T V N V N T C E A C C Y I D N L V  
 R A E P A I D Ñ N P A V U R O O A  
 E L V L X U A R A T I N X K H M D  
 U A E É B P G N O L I E A Q H B O  
 P M M P S Ú A A O D E N N T M I R  
 H E A E R M A B R C A F A Z R A A  
 P T L E Á O K P L A G U P Z N C L  
 Z A P S Q G I R O M C E C W N G J  
 J U X Y A U G A R A P I Z E U P V  
 U G C P R N P D E Q I V N L G E D

- ARGENTINA
- BOLIVIA
- CHILE
- COLOMBIA
- COSTARICA
- CUBA
- DOMINICANA
- ECUADOR
- ELSALVADOR
- ESPAÑA
- GUATEMALA
- GUINEAECUATORIAL
- HONDURAS
- MÉXICO
- NICARAGUA
- PANAMÁ
- PARAGUAY
- PUERTORICO
- PERÚ
- URUGUAY
- VENEZUELA



Espai de jocs

# Els mots encreuats del Vapor del Fil

Troba les paraules relacionades amb l'institut.

**Horizontals**

- Ukelele
- Ens cansem molt i suem
- Números i problemes
- Espai relaxant
- Parlem en grup
- ñ

**Verticals**

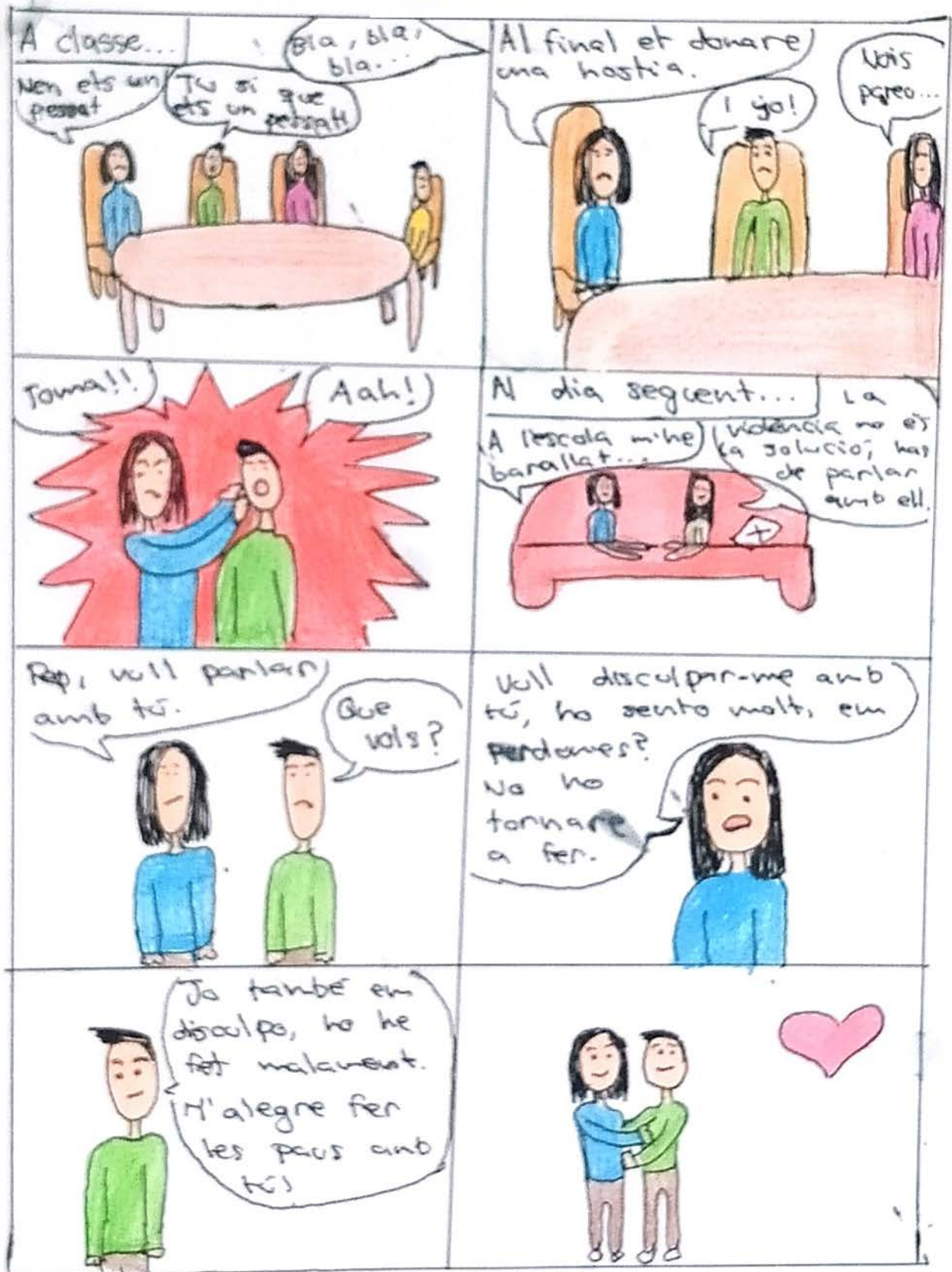
- This classroom is in English
- Només dos dies a la setmana
- Tots els dies fem aquesta assignatura
- L'únic moment en el que no hi ha classe
- Cinema, residència i teatre
- ny
- Vamos todos los días de lunes a viernes





Còmic

LA PAU



Guió i dibuix d'Emma Cuesta (2n ESO)



## Tendències

# La moda i els seus requisits

**Comparem i coneixem les diferents modes dels joves i els docents del Vapor del Fil.**

Fent diverses entrevistes i enquestes, hem deduït que els i les alumnes i professorat del Vapor del Fil, troben que tenen "modes" (de la roba) molt diferents. Amb ajuda d'unes estadístiques que hem fet hem pogut saber i explicar les diferents opinions, tant com les dels adults/mestres com les dels alumnes.

Aquest projecte també portava una pregunta que consistia en demanar si: "Si ningú et jutges portaries la mateixa roba?". La majoria de gent ens ha contestat que no portarien la mateixa roba, això ens ha cridat molt l'atenció i ens ha servit d'alarma per saber que hem de parar de criticar i ens hem de posar més en la pell dels altres.

Les diferents opinions dels alumnes i professorat sobre les modes i estils de vestir

Els hem preguntat a diferents tipus d'alumnes (de 1r 2n 3r) i docents, i també hem fet fotos de la roba dels adults i alumnes i segons la nostra opinió, la roba de "moda" dels alumnes són: el xandall, la roba ampla, roba de marca, etc. per a les noies, tops, texans, i roba ampla.

Personalment, ens agrada molt més la moda dels joves que la dels adults per què ens sembla més bonica, colorida, animada i sobretot més nova. Els hem preguntat vuit dubtes diversos i hi han hagut moltíssimes

respostes diferents, algunes de més divertides i peculiars i d'altres que ja havíem sentit en altres persones. Hem observat preus de roba de les diferents comunitats i hem vist que la roba més de "moda" en els joves és la més cara (no amb gaire diferència, però és més cara).

En la següent pàgina podreu veure diferents estadístiques de les diferents respostes que ens han enviat o comentat. També hem fet un experiment amb google que consisteix en: buscar per google la moda dels joves i la dels adults i així es el que ens ha sortit:

La moda dels joves:



La moda dels profes:

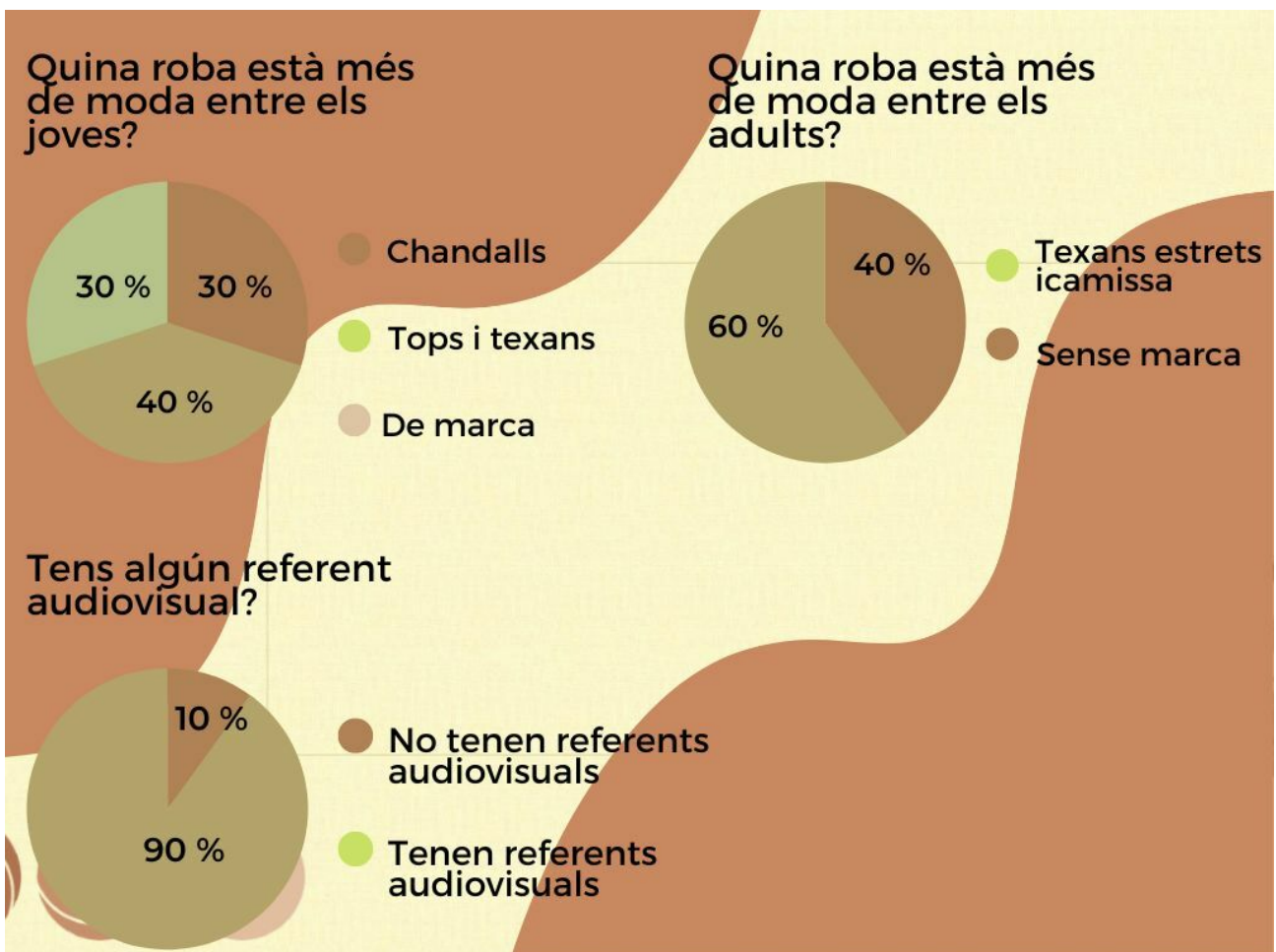




## Tendències

# Últimes tendències

Aquests són els resultats de les diferents preguntes que vam fer, com per exemple: Quina roba està més de moda entre els joves? Tens algun referent audiovisual? i Quina roba està més de moda entre els adults?





## Receptes de cuina

# Pizza nadalenca

Si aquest nadal estàs avorrit/da i tens gana, prova a fer la següent recepta:

### INGREDIENTS:

- ▶ Massa per a pizza
- ▶ Tomàquet fregit
- ▶ Mozzarella ratllada
- ▶ Orenca i alfàbrega



### PREPARACIÓ:

Estirem la massa per a pizza amb un rodet i la tallem amb un motlle en forma de mitjó.

Preescalfem el forn a 180 graus i posem les mini pizzas en una safata amb un paper de forn i les posem al forn durant uns 5-10 minuts.

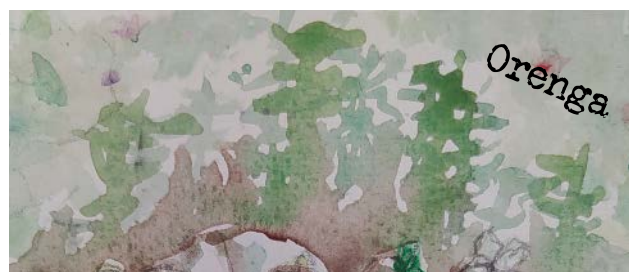
Un cop ja estan fetes, treiem la safata del forn i cobrim les pizzas amb la salsa de tomàquet, i, a continuació, les empolvorem amb una mica de mozzarella ratllada.

Tornem a posar els mitjons al forn durant uns 4-6 minuts fins que el formatge estigui fos.

Per últim, li posem una mica d'orenga i d'alfàbrega.

A DISFRUTAR!!!

Il·lustracions: alumnat del taller d'Arts plàstiques





## Receptes de cuina

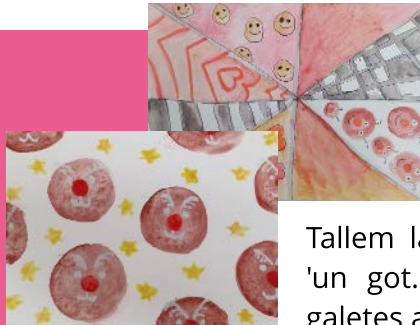
# Galetes de ren

Us proposem un viatge a Finlàndia cuinant galetes en forma de ren, per fer passar el fred i la gana aquests dies de vacances.



### INGREDIENTS:

- ▶ 350gr de farina
- ▶ 50gr de cacau en pols
- ▶ Una pizca de sal
- ▶ 125gr de sucre glas
- ▶ 200gr de mantega
- ▶ 1 ou
- ▶ Vainilla en pols
- ▶ Xocolata blanca de cobertura
- ▶ Lacasitos vermells
- ▶ Mànegua pastissera amb una boquilla fina



cobrim la massa amb un altre full de paper de forn per que no s'enganxi al rodet i l'estirem fins que quedi un gruix d'1 cm aprox.

Tallem la massa en porcions circulars amb 'un got. Col·loquem, amb molta cura, les galetes a una safata per a forn amb un paper de forn per sobre.

Posem la safata, amb les galetes, al forn durant uns 15 minuts, un cop ja estiguin fetes, les treiem i les deixem reposar durant 5-7 minuts, fins que es refredin per poder-les decorar.

## PREPARACIÓ:

Barregem la mantega amb el sucre fins obtenir una crema suau. Afegim l'ou i la vainilla. Seguim barrejant fins que tot s'integri.

Poc a poc, afegim la farina tamisada amb el cacau i un polsim de sal, i ho barregem tot. Volem una massa semblant a la de la plastilina, una mica més toveta.

Dividim la massa en dues parts i l'aplanem i l'emboliquem en paper film. I a la nevera durant dues hores, fins que s'endureixi.

Preescalfem el forn a 180 graus a dalt i a baix. Col·loquem la massa a sobre un full de paper de forn,

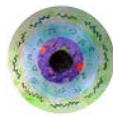
Per decorar-les, fonem la xocolata blanca al bany Maria o al microones, amb molta cura, ja que la xocolata blanca és més delicada, després, posem la xocolata fosa en una mànegua pastissera amb boquilla fina i marquem diversos punts de xocolata sobre la galeta: un que farà de nas, dos puntets que faran la funció d'ulls, i per últim, dibuixem les banyes.

Deixem assecar la xocolata abans de consumir les galetes.

ARA SÍ, A MENJAR!!



Il·lustracions: alumnat del taller d'Arts plàstiques



## Menjador

Consulta el menú online



# Menú del menjador

En aquesta secció trobareu el menú de menjador del mes de desembre, l'enquesta que hem fet per triar un plat per aplicar-l'ho al menú, menjadors del món, unls plats amb formes...

## Dijous 1 de desembre:

- ▶ Menestra de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassa i patata)
- ▶ Estofat de porc i amanida (enciam, pastanaga i espinacs)
- ▶ Fruita de temporada

## Dimarts 6 de desembre:

FESTIU

## Dijous 8 de desembre:

FESTIU

## Dimarts 13 de desembre:

- ▶ Fusilli (integral) amb salsa napolitana (formatge opcional) (triturat de porro, topàquet, carbassó i pebrot)
- ▶ Tires de bacallà amb amanida (enciam, tomàquet i col)
- ▶ Fruita de temporada

## Dijous 15 de desembre:

- ▶ Crema de porro i pastanaga
- ▶ Pollastre a la caçadora i amanida (enciam, espàrrecs i pastanaga)
- ▶ Fruita de temporada

## Dimarts 20 de desembre:

MENÚ DE NADAL

## Dijous 22 de desembre:

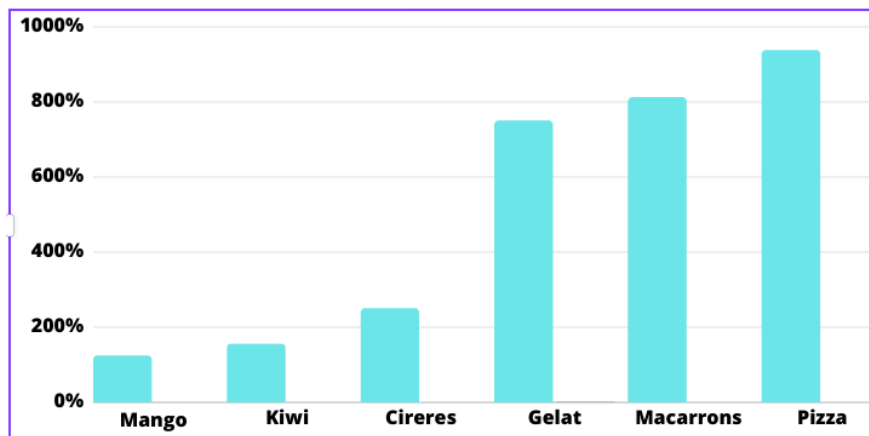
VACANCES



## Menjador

# El plat que volem

A l'enquesta hem fet preguntes per saber quin és el menjar que ha sigut més votat i en aquest cas el que ha sortit més votat és la pizza, el segon més votat, els macarrons, i el tercer ha sigut el gelat. Els resultats es veuen en aquesta gràfica que hem fet:





Menjador

# Menjadors del món

Avui visitem el Japó. Allà fan els menjars molt divertits. Aquí hi han tres plats que poden ser interessants i que us poden agradar.







Espai lliure

# Un Nadal dibuixat

El tema d'aquesta edició de la revista és EL NADAL, una època molt bonica plena de llum, colors, regals... així que us vam proposar de fer-ne un dibuix.



Carlota Navarro Fraile



Beth López Marín

Aquests són dos preciosos dibuixos que han fet alumnes del institut, i que volien compartir amb vosaltres. Esperem que us agradin!

Vols enviar-nos les teves  
propostes creatives?

Fes-ho a  
[ulldelvapor@vapordelfil.cat](mailto:ulldelvapor@vapordelfil.cat)





## Racó de l'artista

# LAIA LOPEZ



LAIA LOPEZ ES UNA IL·LUSTRADORA ESPANYOLA, QUÈ HA COL·LABORAT AMB UN MUNT DE PERSONES.

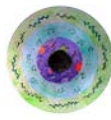
ENCARA QUE ÉS IL·LUSTRADORA, TAMBÉ VA ESCRIURE I IL·USTRAR DOS LLIBRES TITULATS "STRAWBERRY MOON I BLUE MOON"

HA IL·LUSTRAT MOLTS LLIBRES DE YOUTUBERS PETITS. ENCARA QUE ELS SEUS LLIBRES MÉS FAMOSOS HAN SIGUT COL·LABORACIONS AMB MARTA ÀLVAREZ, L'AUTORA DE: MYSTICLAND I MYSTICAL.

I AMB ALENA PONS: ROYALTY WITCHES



Itslopez



# LLIBRES QUE HA IL·LUSTRAT





L'amistat és molt important per a mi



Em conec molt a mi mateixa



M'agrada conèixer gent d'altres cultures



Penso que el diàleg pot evitar la violència



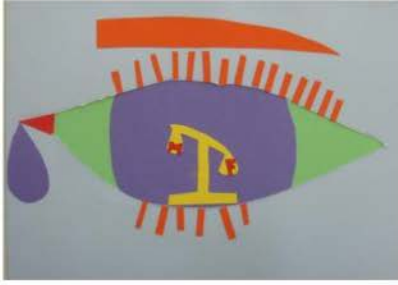
El temps passa molt ràpid



La música em transporta



M'agrada el silenci



M'indigno davant una injustícia



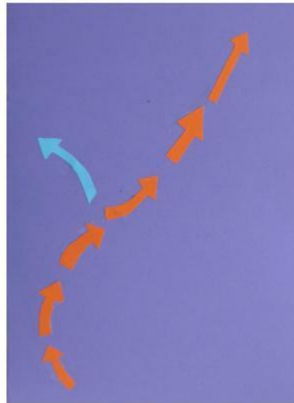
M'avorreixo molt.



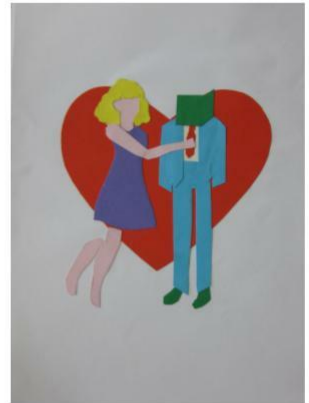
Tinc poca paciència



Em sento sol



No vull que ningú em digui el que haig de fer



M'agrada molt llegir



Tinc poc temps per a mi.



M'avorreixo molt



La música em transporta



El silenci em fa sentir en pau

"Imatges metafòriques" de l'alumnat de 3r d'ESO