



# INSTITUT LA VALL DEL TENES

*E-mail:* [secretaria@iesvalltenes.cat](mailto:secretaria@iesvalltenes.cat)

*web:* [www.iesvalltenes.cat](http://www.iesvalltenes.cat)

***curs 2024 - 2025***



# IDENTITAT

## ESCOLA CATALANA

**Llengua i Medi**  
(Social, Natural i Cultural)

**Projecte Lingüístic**

## PROJECTE PEDAGÒGIC PROPI

**Dos grans objectius:**

La formació acadèmica  
La formació humana

## ESCOLA ARRELADA ALS POBLES

**Partir de l'entorn per entendre les realitats de la resta del món**

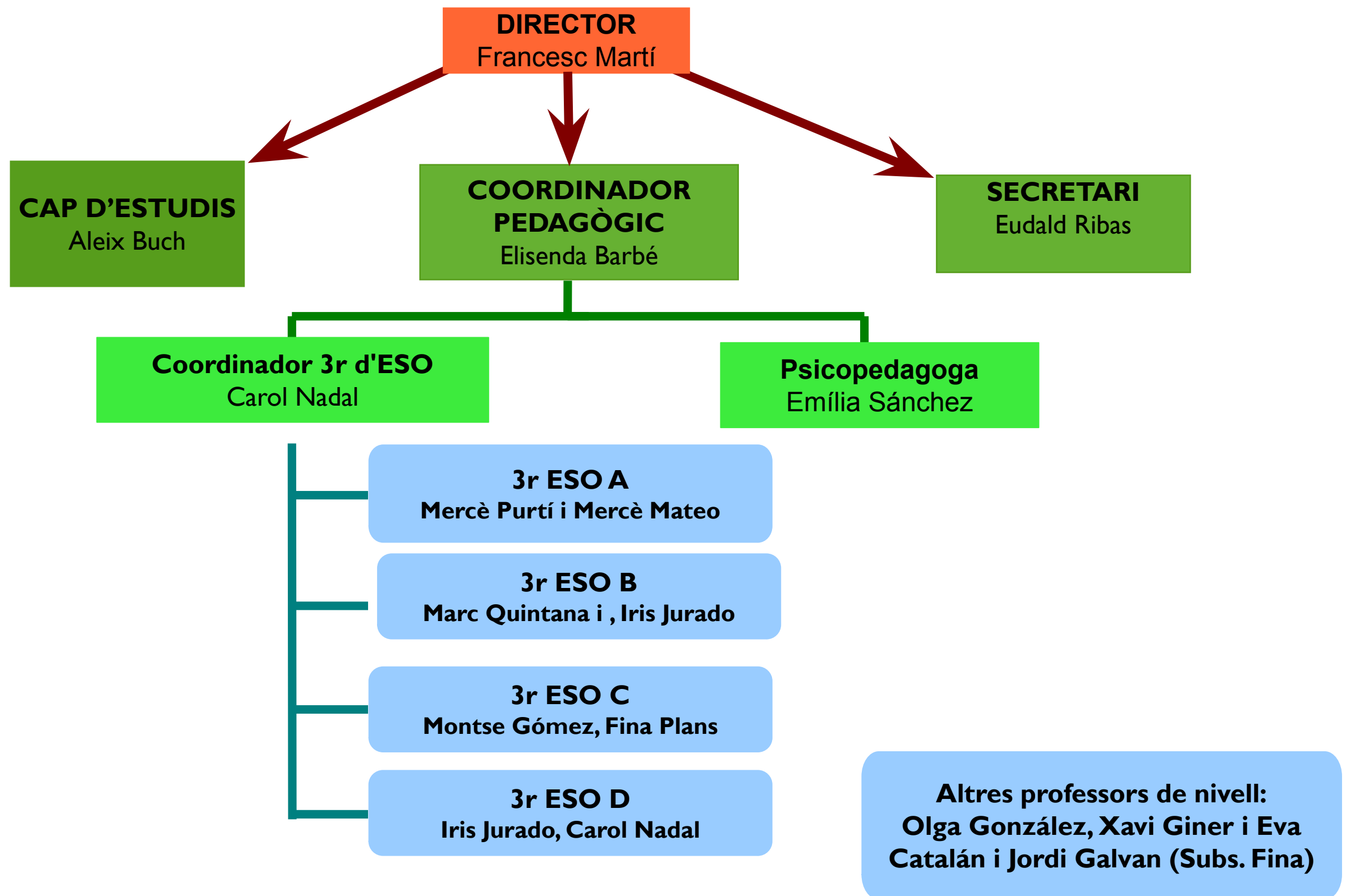
(Treballs de Síntesi: Riu  
Tenes, Andorra, Madrid, Santiago)

## ESCOLA OBERTA A EUROPA

**Potenciar l'aprenentatge de llengües estrangeres**

Intercanvis  
França, Dinamarca, Bèlgica...

# ORGANIGRAMA DE 3r ESO



# **CARACTERÍSTIQUES DEL CURS**

## **101 alumnes**

### **3r ESO A**

**29 alumnes**

**9 alumnes PSP**

**Mercè Purtí**

### **3r ESO B**

**24 alumnes**

**Marc Quintana**

### **3r ESO C**

**23 alumnes**

**Montse Gómez**

### **3r ESO D**

**25 alumnes**

**Iris Jurado**

## CANVISA A 2n CICLE DE L'ESO

- Autonomia:** fomentar l'autonomia a l'hora d'organitzar el temps d'estudi i del lleure; consolidar hàbits i disciplina de treball.
- Acadèmic:** Prendre consciència i aprofundir en l'itinerari acadèmic que començaran a perfilar a partir del curs següent.
- Maduresa:** adquirir responsabilitat vers actituds de convivència i estar oberts a la diversitat que ens envolta, fer un ús responsable de les noves tecnologies, mostrar capacitat de superació i esforç davant les dificultats.

# EDUQUEM ENTRE TOTS

## ELSTUTORS

- ✓ **Acompanyar personalment** als alumnes al llarg d'aquest període
- ✓ **Informar i orientar en l'àmbit acadèmic** als alumnes.
- ✓ Mantenir una **relació periòdica amb els pares** per a informar-los del procés d'aprenentatge de l'alumne, de la seva assistència a les activitats escolars i del seu procés de maduració i integració al centre.
- ✓ **Vetllar per la bona convivència del grup d'alumnes** i la seva participació en les activitats del centre.

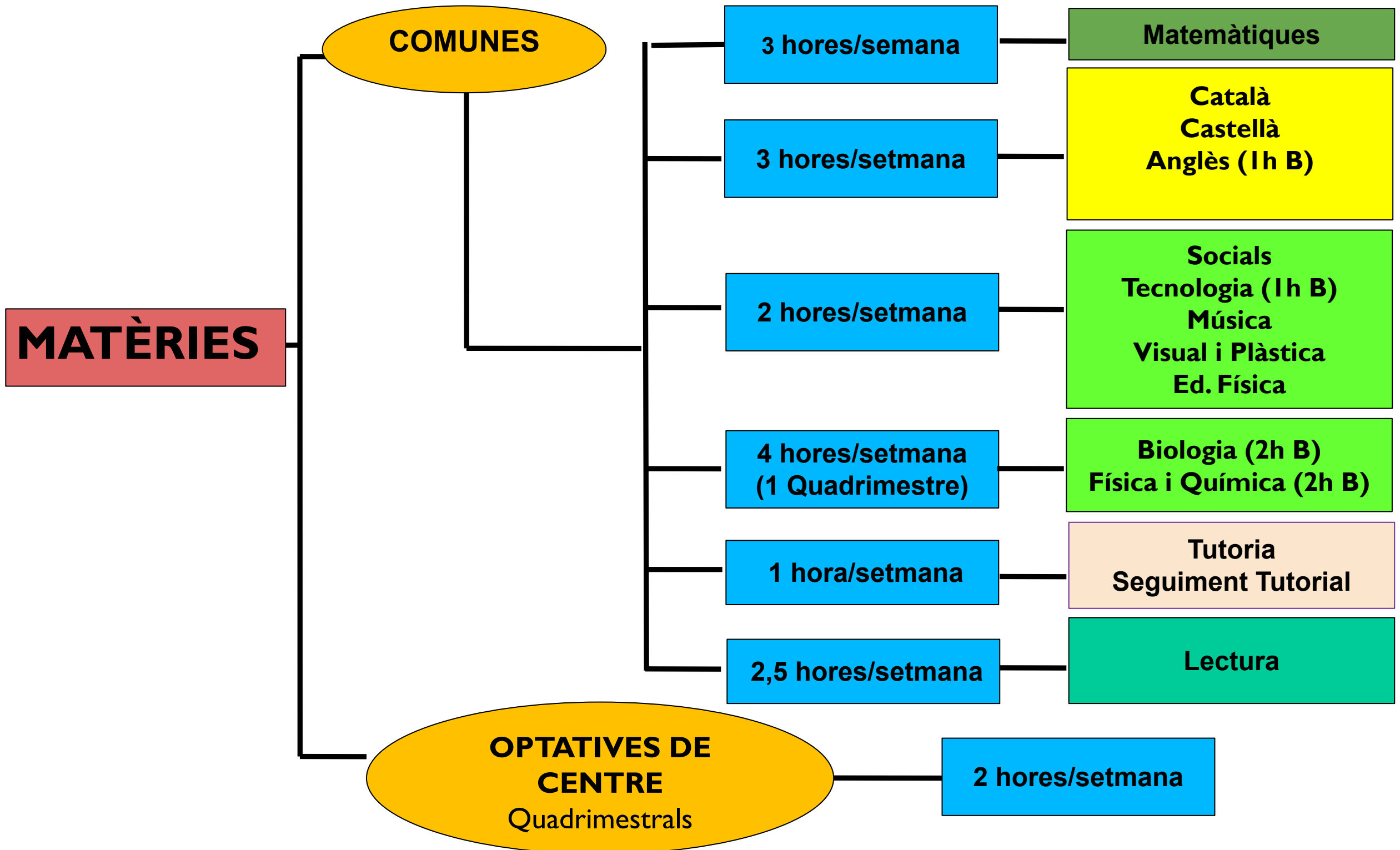
## LES FAMÍLIES

- ✓ Fer un **seguiment dels estudis** dels seus fills.
- ✓ Vetllar que els seus fills **descansin les hores adients i mengin correctament**.
- ✓ Proporcionar-los un **espai on sigui possible concentrar-se** en l'estudi i treball. Procurar que el temps dedicat a l'estudi sigui real.
- ✓ **No justificar allò que no sigui justificable**. Ser responsable implica portar a terme compromisos adquirits, aprendre a pensar per un mateix, saber reflexionar, comprendre, decidir el que s'ha de fer i actuar en conseqüència .
- ✓ **Mantenir contacte amb el tutor sempre** que es consideri necessari per a qualsevol de les dues bandes.

# MARC HORARI 3r ESO

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| <b>1</b>         | <b>7.45 a 8.40</b>   |
| <b>2</b>         | <b>8.40 a 9.35</b>   |
| <b>3 Lectura</b> | <b>9.35 a 10.05</b>  |
| <b>PATI 1</b>    | <b>10.05 a 10.30</b> |
| <b>4</b>         | <b>10.30 a 11.25</b> |
| <b>5</b>         | <b>11.25 a 12.20</b> |
| <b>PATI 2</b>    | <b>12.20 a 12.40</b> |
| <b>6</b>         | <b>12.40 a 13.35</b> |
| <b>7</b>         | <b>13.35 a 14.30</b> |

# CURRÍCULUM DE 3R D'ESO



**Primer quadrimestre: 7 setembre – 4 febrer.**  
**Segon quadrimestre: 5 febrer – 13 juny.**

| GRUP | 1R QUADRIMESTRE  | 2N QUADRIMESTRE  |
|------|------------------|------------------|
| 3r A | Biologia         | Física i Química |
| 3r B | Biologia         | Física i Química |
| 3r C | Física i Química | Biologia         |
| 3r D | Física i Química | Biologia         |

### OPTATIVES

| 1R QUADRIMESTRE  | 2N QUADRIMESTRE  |
|------------------|------------------|
| Cultura clàssica | Cultura Clàssica |
| El Cinema        | Emprenedoria     |
| Robòtica         | Robòtica         |
| Esports          | Esports          |
| Francès          |                  |

Cal recordar que per a  
**l'accés als estudis postobligatoris**  
(cicles formatius de grau mitjà i batxillerat)  
es té en compte  
**la mitjana dels expedients**  
**acadèmics de 3r i 4t d'ESO.**

# PLA DE LECTURA

Sessions lectives de 55' que permeten dedicar 30 minuts diaris a la lectura

## OBJECTIUS

- Millora de l'èxit escolar de tots els alumnes del centre (ESO, Batxillerat i CF)
- Augmentar la competència comunicativa lingüística i el desenvolupament de l'hàbit lector.
- Aconseguir que cada alumne llegeixi anualment a l'aula 10 llibres aproximadament

# PLA DE LECTURA

## 2 sessions de **Lectura Autònoma**

- creació de **biblioteca d'aula** (aportacions dels alumnes + aportacions de la biblioteca 40 llibres per aula - 6 títols nous)
- cada alumne porta el **registre dels llibres** que llegeix i en fa una valoració a la llibreta de lectura
- **recomanacions literàries**

## 3 sessions de **Lectura Grupal**

- lectura **en veu alta** guiada
- paper del dinamitzador: ajudar en la comprensió, fer activitats de seguiment i tancament.



# **TREBALL DE SÍNTESI DE 3r D'ESO**

## **Sortida a Madrid**

**Alternativa a l'Institut  
Barcelona és-Cultura**

**Centre d'interès:  
El món Artístic**

Es realitzarà del 13 al 20 de juny on s'avaluaran tasques de manera individual i en petits grups.

**Es farà una reunió el mes d'abril o maig per a informar.**

# ATENCIÓ A LA DIVERSITAT

- **Hores B** (meitat de grups) en assignatures de Ciències, Tecnologia (treball de laboratori/taller) i Anglès.
- **Codocència** a Física i Química i Biologia en anglès
- **Projecte singular Prometeu**, amb una important diversificació curricular.
- **Projecte Zèfir** per a alumnes amb altes capacitats.
- El **Servei psicopedagògic** (amb 2 professionals) s'encarrega del seguiment individual dels alumnes. Consentiment familiar.

# AVALUACIÓ

- 3 pre-avaluacions

Comentaris directes del professor a les dues primeres pre-avaluacions. S'envien per correu electrònic.

- 3 avaluacions ordinàries

Al final de cada trimestre, amb notes qualitatives (NA, AS, AN, AE).

**Física i Química o Biologia i l'optativa del primer quadrimestre** no apareixerà fins al butlletí del segon trimestre.

S'envien per correu electrònic.

- 1 avaluació final contínua

Al final de curs amb els resultats globals, acadèmics i humans, de tot l'any. Notes qualitatives (NA, AS, AN, AE) de cada matèria.

## Recuperacions

- Activitats de recuperació al llarg del curs.

# L'hora de tutoria

L'hora **setmanal de tutoria** està dedicada a desenvolupar les diferents activitats definides en el **Pla d'Acció Tutorial** de l'escola i que té els **objectius** següents:

- Conèixer i cohesionar el grup classe.
- Potenciar la participació activa.
- Practicar el treball en grup i en grup cooperatiu.
- Autovalorar el procés d'aprenentatge.
- Transmetre valors mitjançant models de comportament.
- Fomentar l'autonomia per saber resoldre situacions quotidianes i moure's amb seguretat.
- Prendre consciència del propi perfil en el moment d'acabar 3r d'ESO i veure els diferents itineraris a seguir a 4t d'ESO.
- Treballar temes relacionats amb l'educació per a la salut.

# L'hora de seguiment tutorial

**L'hora setmanal de seguiment tutorial** està dedicada a:

- Reforçar les hores de tutoria sempre que sigui necessari.
- Dur a terme tasques d'estratègies d'aprenentatge (preparació d'exàmens, com fer exposicions, mapes conceptuals, presa d'apunts...)
- Adquirir hàbits de neteja i ordre a classe, dedicant una estona de manteniment de l'aula.
- Donar espai als alumnes per expressar les seves opinions o neguits.
- Suport de psicopedagogia per atendre alumnes, realitzar xerrades o dinàmiques d'aula.
- Si es considera necessari, deixar espai per preparar exàmens en moments determinats de l'avaluació.

# Tutories assembleàries

## Què són?

- **Assemblea d'alumnes** en la qual es parlarà dels **problemes que afecten la classe**, per prendre decisions, arribar a acords, establir les normes que es creguin necessàries i implicar-se en la vida escolar.
- **3 al llarg del curs**

## Quin és el paper dels delegats?

- Els delegats i sotsdelegats seran els encarregats de preparar, conduir i gestionar aquestes tutories assembleàries, amb l'ajuda i supervisió del tutor/a.
- Rebran 2 formacions:

**La Taka:** 2h de formació per als delegats de 3r i 4t d'ESO + 3 sessions de suport i acompanyament després de cada una de les tutories assembleàries. Es faran al Punt Jove en horari de tarda.

**Agents de Salut - Diputació de Barcelona** (programa pilot): 3 sessions-taller de 4h (1 el primer trimestre i 2 el segon trimestre, horari escolar) en les quals rebran formació sobre salut i estils de vida saludable. Els delegats preparen una acció comunitària de retorn dins del centre.

# **SORTIDA DE TUTORIA**

**Dimarts 1 d'octubre - La Garrotxa**

## **Objectius:**

- Cohesió de grup
- Coneixement entre tutor/a i alumnes
- Autonomia
- Adaptació a un altre entorn

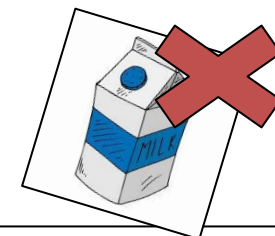
# CALENDARI

**Novetat:** Podeu consultar el calendari de cada curs a la web del centre o al Moodle. En aquest calendari hi apareixerà tota la informació actualitzada sobre festius, sortides, reunions, etc.

<https://agora.xtec.cat/iesvalltenes/calendaris/calendari-3r-eso/>

# NORMES A DESTACAR

- **La puntualitat és molt important.** En cas de no arribar a l'hora, l'alumne/a ha de passar per secretaria obligatòriament.
- **L'assistència a les classes és obligatòria**, en el cas de NO assistència per qualsevol motiu (incloses vagues), els pares ho han de notificar a secretaria amb una trucada o enviant un correu a [secretaria@iesvalltenes.cat](mailto:secretaria@iesvalltenes.cat)
- Està **prohibit fer fotografies, gravar-se o gravar** cap company o personal del centre.
- **Cal portar el material necessari i tractar-lo amb respecte**, especialment els ordinadors personals.
- Es recomana **no portar el mòbil a l'escola**. En cas que es porti, el mòbil sempre haurà d'estar apagat i desat.
- Està prohibit **fumar**.
- Les **activitats organitzades fora del centre (sortides de treball...)** tenen la mateixa consideració que les activitats d'aula.
- Les **sortides** són obligatòries. S'informarà les famílies de les dates, preus, durada específica, mitjà de transport, materials necessaris.
- **Escola Verda** - Està prohibit sortir al pati amb envasos i embolcalls no reutilitzables; cal fer ús del boc'n'roll o carmanyoles així com ampolles reutilitzables.



## NORMES A DESTACAR

Si algun/a alumne/a no compleix aquestes normes, el professorat intervindrà segons el protocol establert i farà un full d'incidències per al tutor i l'equip docent o la comissió de convivència prendran les mesures pedagògiques i de sanció que considerin oportunes, **incloent-hi la no participació en les sortides.**

# ORDINADORS PERSONALS

1. Els ordinadors i els carregadors són d'ús **personal i intransferible**. Cal mantenir-los en bon estat i preparats pel seu funcionament a l'aula. Si un alumne perd el seu carregador, haurà de pagar-lo a secretaria (20 euros).
2. S'han de **portar carregats de casa** per tal que es puguin utilitzar durant tota la jornada escolar.
3. Seran utilitzats només quan el professor així ho disposi. **No es poden fer servir als passadissos ni al pati. Tampoc entre classe i classe.** Només es podrà utilitzar a les aules i només per a objectius didàctics.
4. Els ordinadors són una eina de treball, així **qualsevol professor/a pot demanar l'ordinador a l'alumne per fer-ne una revisió del que està treballant.**
5. Si un alumne fa un **mal ús** de l'ordinador se li podrà **confiscar** d'acord amb la normativa sobre aparells mòbils (apartat 4.6.7).

# EXTRAESCOLARS

- **Extraescolars:**

- Fem TV, Orquestra, Teatre en anglès, MUN, Mons lúdics

- **Preu:** gratuïtes

- **Lloc:** es realitzaran a l'institut

- **Objectius:** ser una eina d'inclusió social i donar oportunitats a tots els alumnes

- **Inscripció:** del 23 al 29 de setembre s'informarà alumnes i famílies.

- Rebran un formulari d'inscripció per apuntar-s'hi (data límit 29/09)

- **Data d'inici:** el 8 d'octubre

# EXTRAESCOLARS

- **Extraescolars:**

- **Horari:**

- Orquestra dimarts 15-16 h
    - Teatre en anglès dimarts 15-16 h
    - MUN dimecres 15-16 h
    - Fem TV dimecres 15-17 h
    - Mons lúdics dimarts 15 - 16h (2n Quad)

## PER ACABAR

- Podeu consultar aquesta informació a la web de l'escola [www.iesvalltenes.cat](http://www.iesvalltenes.cat)
- Per contactar amb l'Institut:
  - [secretaria@iesvalltenes.cat](mailto:secretaria@iesvalltenes.cat)
  - 93 844 82 25
  - Horari atenció telefònica
    - Matins de dilluns a divendres: 7.30 h - 15 h
- Xarxes socials:
  - Twitter [@LaValldelTenes](https://twitter.com/LaValldelTenes)
  - Facebook [@inslavalldeltenes](https://www.facebook.com/inslavalldeltenes)
  - Instagram [@insvalltenes](https://www.instagram.com/insvalltenes)

**Gràcies per la vostra assistència**