

CURS	TASQUES A REALITZAR PER L'ALUMNAT A QUI LI HA QUEDAT LA MATÈRIA D'EDUCACIÓ FÍSICA SUSPESA:
4t ESO	4 tasques a partir del Moodle: - Definir fartlek, tipus, característiques, beneficis i elaborar un fartlek per dur-lo a terme en classe. - Elaborar un treball d'escalada. Explicar la seva història, els tipus, el material, els escaladors/es més famosos i els espais més interessants per escalar. - Dissenyar i executar una seqüència de loga. Gravar-se i editar el vídeo. - Elaborar un treball que reculli el reglament del vòlei. - Elaborar un treball que reculli el reglament del rugbi. Aquests treballs s'han de lliurar de la manera que s'us demana al moodle abans del 31 d'agost. Per si no ho recordes... Per entrar al moodle necessites el teu nom d'usuari (és la part anterior al símbol @ del teu correu corporatiu) i la teva contrassenya. Si l'has oblidada, recorda que pots fer clic a "recuperar contrassenya " o a "has oblidat la contrassenya" i podràs obtenir-ne una de nova.
	PER A TOTHOM:
4t ESO	Tasques pràctiques: Durant les vacances hauries d'intentar mantenir-te actiu/va. Et proposem que facis un registre de totes aquelles activitats que realitzis, que comportin moviment de gran part del cos. Mira de fer un mínim de 2-3 sessions setmanals. Anota l'activitat física que has fet cada setmana d'estiu i adjunta-hi un petit reportatge fotogràfic, dibuixat o amb vídeo, per evidenciar les tasques. Si normalment ja fas activitat, només l'hauràs de registrar. Si et costa mantenir-te actiu/va, hauràs de pensar què pots fer, que t'agradi, que et permeti adquirir aquest hàbit, per a incidir en la millora de la teva salut.

