

CURSOS	TASQUES A REALITZAR PER L'ALUMNAT A QUI LI HA QUEDAT LA MATÈRIA D'EDUCACIÓ FÍSICA SUSPESA:
2n ESO	3 tasques teòriques del Moodle (cal entrar i seguir les instruccions de cadascuna): 1-Prepara un escalfament general i específic, previ a un partit de korbball. 2-EL Korbball: Què és el korbball?.Quin és l'objectiu del joc.3. Dibuixa el terreny de joc amb les seves línies. Posa-hi les mides i el nom dels espai delimitats. Dibuixa-hi també les cistelles i posa les seves mides.Escriu les 6 normes que creguis que són més importants per jugar. 3-Els esports alternatius: Escull un esport alternatiu i fes una presentació explicant les normes, el material, la instal·lació necessària i els esports d'on prové o les necessitats per les quals es crea. Aquests treballs s'han de lliurar de la manera que s'us demana al moodle abans del 31 d'agost. Per si no ho recordes... Per entrar al moodle necessites el teu nom d'usuari (és la part anterior al símbol @ del teu correu corporatiu) i la teva contrassenya. Si l'has oblidada, recorda que pots fer clic a "recuperar contrassenya " o a "has oblidat la contrassenya" i podràs obtenir-ne una de nova.
	PER A TOTHOM:
2n ESO	Tasques pràctiques: Per entregar la primera setmana de Setembre. Durant les vacances hauries d'intentar mantenir-te actiu/va. Et proposem que facis un registre de totes aquelles activitats que realitzis, que comportin moviment de gran part del cos. Mira de fer un mínim de 2-3 sessions setmanals. (Setmanari d'activitat física) Anota l'activitat física que has fet cada setmana d'estiu i adjunta-hi un petit reportatge fotogràfic, dibuixat o amb video, per evidenciar les tasques. Si normalment ja fas activitat, només l'hauràs de registrar. Si et costa mantenir-te actiu/va, hauràs de pensar què pots fer, que t'agradi, que et permeti adquirir aquest hàbit, per a incidir en la millora de la teva salut.

