



CURSOS	TASQUES A REALITZAR PER L'ALUMNAT A QUI LI HA QUEDAT LA MATÈRIA D'EDUCACIÓ FÍSICA SUSPESA:
1r ESO	- Treball de jocs populars i tradicionals Aquest treball ha d'estar fet a mà i s'ha de lliurar presencialment al professor d'EF que tinguis al llarg de la primera setmana de curs. En aquest enllaç trobaràs els materials que necessites per fer-lo. Per si no ho recordes i necessites mirar material penjat al moodle... Per entrar al moodle necessites el teu nom d'usuari (és la part anterior al símbol @ del teu correu corporatiu) i la teva contrassenya. Si l'has oblidada, recorda que pots fer clic a "recuperar contrassenya " o a "has oblidat la contrassenya?" i podràs obtenir-ne una de nova.
	PER A TOTHOM:
1r ESO	Tasques pràctiques: Durant les vacances hauries d'intentar mantenir-te actiu/va. Et proposem que facis un registre de totes aquelles activitats que realitzis, que comportin moviment de gran part del cos. Mira de fer un mínim de 2-3 sessions setmanals. Anota l'activitat física que has fet cada setmana d'estiu i adjunta-hi un petit reportatge fotogràfic, dibuixat o en video, per evidenciar les tasques. Si normalment ja fas activitat, només l'hauràs de registrar. Si et costa mantenir-te actiu/va, hauràs de pensar què pots fer, que t'agradi, que et permeti adquirir aquest hàbit, per a incidir en la millora de la teva salut. En aquest setmanari d'activitat física trobaràs la plantilla per fer el registre.

