

BLOC VIII MAPES MENTALS



Els mapes mentals són un recurs per emmagatzemar, organitzar, prioritzar, aprendre, revisar i memoritzar informació diversa de manera gràfica i senzilla.

Els mapes mentals es basen en la representació dels pensaments i com a partir d'una idea o concepte principal es van ramificant les idees o conceptes secundaris.

1. En què es basa un mapa mental?



La ment (el cervell) reconeix patrons que evocuen a la memòria i activa tot un seguit d'idees o conceptes que estan relacionats a partir d'una idea principal.

El cervell quan es fixa en alguna imatge, idea, so, o emoció ho situa en el centre del pensament. Al voltant apareixen infinitat d'imatges, idees, emocions que el cervell ha relacionat.

2. Com elaborar un mapa mental?

2.1. Pensa en la idea o concepte central que vols desenvolupar.

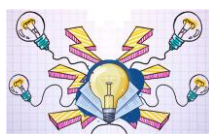


Recorda que la paraula, idea o concepte central ha de ser la que vinculi a totes les altres paraules, idees o conceptes.

Escriu al centre d'un full en blanc la idea o concepte principal a desenvolupar. Si ho ressaltes amb colors o ho associes a un dibuix et serà més fàcil de recordar.

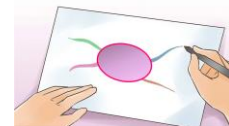


2.2. Descompon en idees més petites la idea o concepte central.

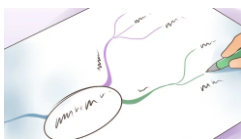


Vincula la paraula clau amb les paraules que ocupen el segon lloc d'importància.

Dibuixa només una línia per cada subcategoria principal del tema. Etiqueta cada línia amb una paraula, una frase curta o una imatge.



2.3. Associa les idees secundàries amb altres idees complementàries.



Aquestes línies han de ser més estretes que les primeres subcategories.

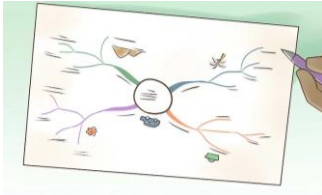
Vincula les segones paraules clau amb les paraules menys importants. Continua ramificant de cada subcategoria altres subcategories, fins completar el teu mapa mental.

Aquestes línies han de ser més estretes que les primeres subcategories.

BLOC VIII MAPES MENTALS



2.4. Utilitza il·lustracions i /o imatges.



Aquestes línies han de ser més estretes que les primeres subcategories. Les imatges t'ajudaran a aconseguir una millor comprensió i retenció del tema i les idees que estàs treballant.

És recomanable fer servir més de tres colors diferents, per retenir i comprendre la informació de forma més efectiva

3. Plataformes i programes per fer el mapes mentals online:

<https://www.mindmeister.com/es>: Aquesta eina en línia només demana registrar-se per començar a crear els teus propis mapes mentals. Permet l'elaboració de mapes mentals de manera col·laborativa, amb xat integrat.

<https://www.goconqr.com/>: Aquesta eina en línia és molt fàcil d'utilitzar, amb un pla gratuït que només demana el registre. Permet l'opció d'imprimir o descarregar els mapes mentals en el format PNG, i també facilita el poder compartir-los.

<https://mindmapfree.com> És una eina gratuïta per a la creació dels nostres mapes mentals de forma molt senzilla. És molt intuïtiu i proporciona directrius de com utilitzar el programari a mesura que es va creant el mapa mental.

<https://coggle.it/> És una eina que permet desenvolupar mapes mentals juntament amb altres col·laboradors en temps real, a més d'una fantàstica comunicació gràcies al seu xat integrat. Aquesta solució online està associada a Google, per la qual cosa només cal tenir un compte a Gmail per poder utilitzar-la. Permet utilitzar colors, imatges, enllaços i diferents formats de línies

Vídeo Bloc VIII <https://youtu.be/fHet9fQfdUg>