

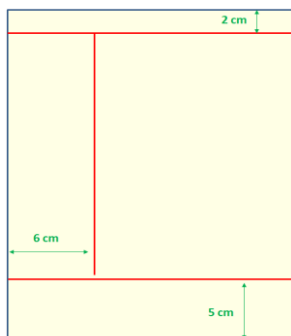
EL MÈTODE CORNELL



El Mètode Cornell és una tècnica per prendre apunts de manera organitzada, identificant fàcilment les idees principals i obtenir un petit resum.

Consisteix en Divideix en quatre seccions diferents el full on vagis a prendre els teus apunts, de manera t'ajudarà a estudiar millor, a organitzar conceptes, idees, temps i per descomptat a obtenir un major rendiment del teu estudi.

1. Dividir el full en 4 seccions: Aquestes seccions les hauràs d'anar completant durant la classe, prenent apunts i extraient la informació més rellevant.



Aquestes seccions les hauràs d'anar completant durant la classe, prenent apunts i extraient la informació més rellevant:

- Capçalera
- Notes de classe
- Idees principals
- Resum

1.1. Capçalera (deixa un espai de 2cm d'alçada)

Tema	Assignatura	Data	Pàgina

Abans de que la classe comenci has de completar la secció de la capçalera. Aquí has d'escriure el nom de el tema que vas a veure a classe, l'assignatura i professor si correspon, la data i el número de full.

Si ho fas de manera **constant**, mantindràs les teves notes organitzades i **podràs repassar** el material del curs amb més facilitat.

1.2. Notes de classe.

	<i>Les idees més importants i la informació que t'ajuda a entendre millor el tema: Dates, dibuixos, frases, esquemes...</i>
--	---

Durant la classe has de plasmar tot el que et pugui ajudar a entendre millor el tema o el que creguis que és important: dates, dibuixos, frases, esquemes, bibliografia, etc. Qualsevol informació que sigui susceptible de sortir a l'examen ha d'estar reflectida en aquest quadre.

És important que intentis **resumir** el màxim possible. Fes **servir abreviatures i símbols personals** per prendre notes de manera àgil.

1.3. Idees principals (deixa un espai de 6cm d'amplada).

<i>Les idees clau que t'ajuda a comprendre i relacionar els apunts dels teus apunts - Paraules - Preguntes sobre el text - Idees importants</i>	
---	--

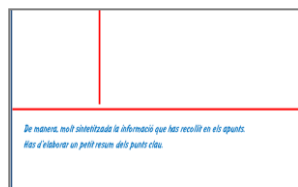
Després de la classe has d'omplir el quadre d'idees principals. En aquest apartat hauràs d'escriure les preguntes, paraules o idees que consideres claus del tema. Cada dada rellevant o informació clau aportats pel professor, pel tutorial, o pel vídeo ha d'anar aquí.

EL MÈTODE CORNELL



Si tens algun dubte sobre el tema escriu-lo també en aquest quadre, per així poder repassar-posteriorment: amb el teu professor en la següent classe, buscant més informació o comentant amb companys.

1.4. Resum (deixa un espai de 5cm d'alçada).



Finalment, i després d'haver completat les altres seccions has d'omplir el quadre de Resum. En aquest quadre hauràs sintetitzar al màxim tota la informació que hi ha recollida en la resta del full d'apunts perquè, amb unes poques frases i fent un simple cop d'ull, puguis fer-te una composició dels aspectes més rellevants del tema.

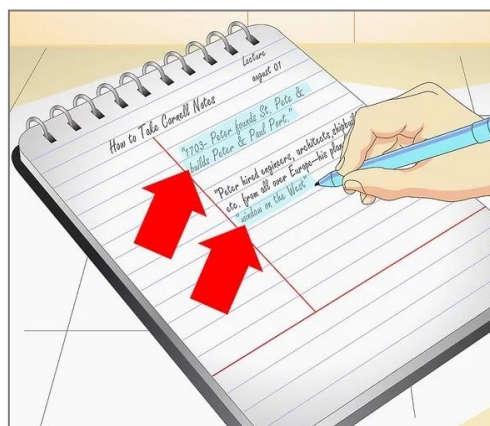
Explica de manera i breu i amb les teves paraules tota la informació que has anotat en les altres seccions.

1r. Busca **paraules clau**.

2n. Utilitza **frases curtes** que expliquin els conceptes més importants.

3r. **Subratlla les idees principals** a la columna dreta.

4t. Fes servir un **codi de colors** per subratllar (jerarquia de colors) explicat en el bloc IV.



2. Estudiar amb el Mètode Cornell: Llegeix les teves notes i concentra't en la columna esquerra i el resum.



1r. Tapa el costat dret de la pàgina (notes de classe) amb un paper.

2n. Respon a les preguntes que vas incloure a la columna esquerra (idees clau).

3r. Destapa el costat dret i verifica la teva comprensió.

Escriu i completa totes les respostes a les preguntes que t'has formulat prèviament i que consideris que potser no has deixat prou clar quan ho has escrit a la columna de Notes.

Dedica una estona cada setmana a repassar i revisar tots els teus apunts i resums.

Vídeo Bloc VI <https://youtu.be/y95SVIRIElo>

EL MÈTODE CORNELL

