

INFORMACIÓ ESQUÍ A LA MASELLA

PROGRAMA ESQUIADA CURS 19-20

	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Llevar-se	Sortida 6:00	7:30h	7:30h
Esmorzar	8:30h de casa	8:00h	8:00h
Matí 10:00-13:30H	Esqui amb monitors	Esqui amb monitors	Esqui amb monitors
Dinar	De casa. Entrepà o en recipient per llençar.	Dinar calent	Dinar calent
Tarda 14:30-16:30h	Esqui amb monitors	Esqui amb monitors	Esqui amb monitors
Activitats	Descans Jocs de sala	Xocolatada Jocs de sala	Tornada del material i viatge cap a Barcelona Arribada prevista al voltant de les 19:30-20h
Sopar a l'alberg	8:45h	8:45h	
Activitats	Lliure	Festa de comiat	
Silenci	24:00	24:00	

*Aquests horaris són aproximats.

QUÈ S'INCLOU AMB EL PAGAMENT FET?

- ✓ Viatge anada i tornada amb autocar.
- ✓ Estada a l'alberg Abridgall en règim d'allotjament en pensió completa (excepte el dinar del 1r dia). Dinar calent a pistes.
- ✓ Lloguer del material d'esquí (botes, esquís, bastons i casc).
- ✓ Forfait d'esquí pels 3 dies.
- ✓ 5h diàries de monitor d'esquí i acompanyament a pistes.
- ✓ Assegurança d'accidents.
- ✓ Coordinador i furgoneta d'assistència 24h.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

- Autorització dels pares
 - Targeta sanitària
 - Full d'informació mèdica de l'alumne
- Telèfons de contacte: Alberg Abridgall (Alp-Girona) 972891760
Mòbil centre 690276308



MATERIAL NECESSARI PER A L'ESQUIADA:

- Roba d'esquí:

- Anorac
- Pantalons impermeables
- Samarretes, jerseis
- Guants gruixuts i impermeables
- Gorra, buff o bufanda
- Mitjons gruixuts

- Complementos obligatoris:

- Ulleres de sol
- Crema solar i protector labial
- Bossa de ràfia per guardar les botes

EQUIPATGE I INDICACIONS PEL PRIMER DIA (Molt important).

S'ha de venir vestit amb la roba d'esquí del primer dia i amb una motxilla a banda de l'equipatge –maleta gran.

A la motxilleta han de dur:

- Guants, gorro, ulleres de sol i crema solar.
- Roba impermeable (darrera capa) si no la porten posada (pantalons impermeables+ anorac) .
- Esmorzar i dinar del primer dia portat de casa.
- Bossa gran de ràfia (com les que es compren als supermercats) per facilitar el transport de les botes d'esquí /casc.

** Tot això per a evitar haver de treure coses de la maleta de l'equipatge i guanyar temps d'esquí.*

NORMES DE CONVIVÈNCIA DE LA SORTIDA:

- **Respectar l'horari** de les activitats (hores de llevar-se, de trobada i descans)
- **Respectar el material i les instal·lacions** (el deteriorament per mal ús o la pèrdua pot ocasionar l'abonament del seu import íntegre).
- **Respectar el companys** (mostrant el degut respecte d'higiene personal i de l'ordre de les coses dins de les habitacions, així com el descans a partir de les 24:00 hores).
- **Respectar les professores, els monitors, personal de l'alberg, d'altres usuaris de l'alberg i/o de les pistes.**
- **Respecte per les normes** del Reglament de Règim Intern del Centre. No cal recordar que es tracta d'una activitat de grup i escolar. Per tant, el consum de tabac, begudes alcohòliques i d'altres drogues està prohibit.

Aquells alumnes que incompleixin qualsevol d'aquests cinc punts seran sancionats com les professores creguin oportú, en funció de l'incompliment.

Fins i tot, si el fet fos considerat greu, es trucaria als pares per tal que vinguessin a recollir immediatament el seu fill/a, sense retorn dels diners de l'activitat.