



Programa
**salut
i escola**



Generalitat
de Catalunya

061 CatSalut
Respon
Cost de la trucada: segons operadors.

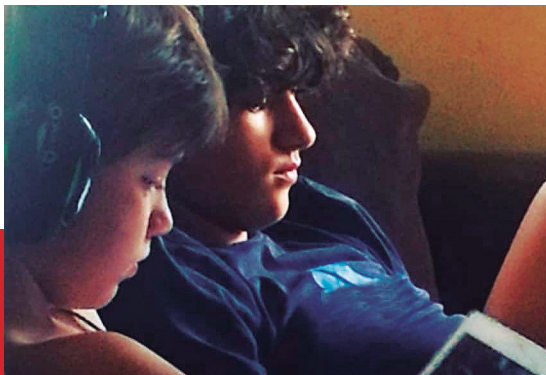
canalsalut.gencat.cat

TENIM LA RESPOSTA

- ✓ Consulta el que vulguis relacionat amb la salut tant física com emocional i social
- ✓ Ràpida i directa
- ✓ Entre tu i un professional de la salut

Informació gratuïta
i confidencial

T'esperem



ET PODEM AJUDAR

VINE A LA

CONSULTA OBERTA

TENIM LA RESPOSTA

CONSULTA OBERTA

Programa Salut i Escola



Imatge: Freepik.com

DROGUES SAUT **EMOCIONS** **ADDICCIONS** **ALIMENTACIÓ** **APODERAMENT** **SEXUALITAT**
PANTALLES **TABAC** **CONDUCTES** **SENTIMENTS** **ACTIVITAT FÍSICA** **TRASTORNIS**



Programa
**salut
i escola**

061 CatSalut
Respon
Cost de la trucada: segons operadors.

canalsalut.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Al centre educatiu pots realitzar una consulta **TOTALMENT PERSONAL** i **CONFIDENCIAL** sobre **QUALSEVOL TEMA DE SALUT QUE ET PREOCUPI**.

APROFITA LA
CONSULTA OBERTA

QUINS TEMES POTS CONSULTAR?

- Sexualitat
- Sentiments i emocions
- Dubtes i angoixes
- Alimentació
- Drogues i addiccions
- Prevenció de malalties
- Assetjament i violències
- Hàbits saludables

... i de **TOT ALLÒ** que vols saber a l'entorn de la **SALUT** i no saps a qui preguntar-ho.

TENS UN DUBTE?

VULL SABER COM HO HE DE FER PER...
ÉS NORMAL?...
ÉS PERILLÓS?...
EM PREOCUPO INÚTILMENT?...
AQUEST MÈTODE ÉS SEGUR?...
ÉS VERITAT QUE?...
TINC UN/A AMIC/GA QUE...

QUÈ HAS DE FER?

Dubtes, consultes, prevenció, informació...
CONSULTA OBERTA és justament això, un espai d'informació per a la salut a la teva mida i amb professionals que t'escoltaran.

COM HO HAS DE FER?

- **AL TEU CENTRE EDUCATIU**
Hi ha un espai de **CONSULTA OBERTA**. Només cal que t'hi adrexis. Pots anar-hi sol/a, amb companys/es, ...com et sentis millor.
- **A INTERNET** entra a:
<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/>
A l'apartat salut A-Z hi trobaras tota la informació.
- **AL CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA**
Pots trobar professionals sanitaris que sempre t'atendran.

ET PODEM AJUDAR

