



INS LA
SUREDA



REUNIÓ DE BENVINGUDA A L'INSTITUT LA SUREDA

Curs 2026/27, 1r ESO



13 juliol de 2026



EL CENTRE CURS 2026/27

EQUIP DIRECTIU

Directora: Mireia Pacreu Oliu

Coordinadora pedagògica: Cristina Cortés

Cap d'estudis: Montse Teixidor

Secretari de direcció: Narcís Giró

TUTORES 1r ESO

Tània Ruiz

Maria de Prado

Júlia Massot

Elena Vicent

4 grups classe 16/17 alumnes

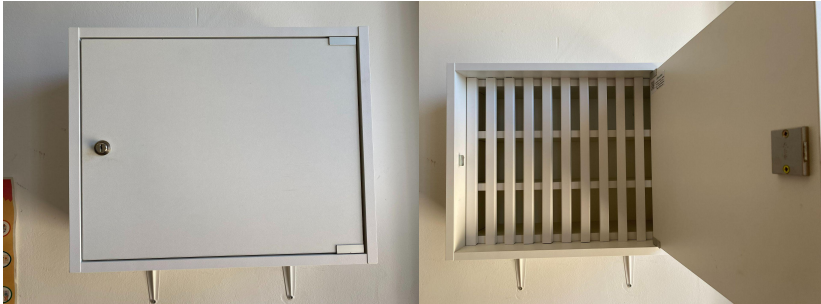




ORGANITZACIÓ

MARC HORARI

- De 8.00h a 14.30h
 - Esbarjo 10.45 a 11.15
 - Pla lector 11.15 a 11.45
- Grups heterogenis
 - Desdoblements a anglès, biologia i geologia
 - Optatives de centre: francès, medi ambient i robòtica o reforç
 - Altres agrupaments: Teranyina, Lliga de Debat i Comissions de divendres
 - SIEI (4 alumnes)
 - NOFC (Normes d'organització i funcionament del centre).
 - Centre lliure de mòbils (caixa) i rellotges intel·ligents.



MATÈRIES

Llengua catalana i literatura	3
Llengua castellana i literatura	3
Llengua estrangera	3
Ciències socials: geografia i història	3
Ciències de la naturalesa: biologia i geologia	3
Matemàtiques	3
Educació física	2
Música	2
Educació visual i plàstica	2
Tecnologia i Digitalització	2
Tutoria	2
Matèries optatives (Francès/ Robòtica / Medi Ambient)	2
Treball de síntesi (Projectes interdisciplinaris)	-
Total	30





METODOLOGIES

- Activitats grupals i individuals.
- Laboratori de ciències vocabulari en anglès.
- Activitats soft AICLE.
- Activitats en STEAM (debats, pensament computacional).
- Ús de Chromebooks a l'aula (propietat del Departament però ús alumnat tot el curs).
- Google Workspace, Google Classroom.
- Setmana de projectes (última setmana abans Nadal i Setmana Santa).
- Presentació a les famílies dels projectes i activitats realitzades. Experteses de famílies



ACTIVITATS INCENTIVADORES

- Conferència inaugural, AFA
- Setmana de la ciència
- Setmana de les arts i les lletres
- Celebració de dies mundials
- *Sortides de tutoria (dormida al centre i sortida de cohesió de grup) - si se'n fan.*
- Sortides EF en bicicleta
- Participació a concursos
- *Possibles sortides des de les diferents matèries - si se'n fan.*
- *Colònies - si se'n fan.*
- Concurs aules netes



PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

- Delegats i delegades de grup, consell de delegats
- Delegat/da verd/a
- Referent violència zero
- Encarregats/des
- Programa Henka - escoles resilient
- Xerrades externes (Espai Dona, Dipsalut, Pla Salut i Escola, Projecte Acompanyament Emocional, Mossos i Policia Local)
- Treball tutories (Assemblees de classe, Prevenció, detecció i tractament de l'assetjament, Mediació, Habilitats per la vida, Estratègies d'estudi, Dies mundials,...)



RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

- Reunió amb les tutores de grup, 15 de setembre de 2026 a les 19h.
- Comunicació a través de iEduca.
- Telèfon.
- Entrevistes personals.





MATERIAL INCLÒS EN EL PAGAMENT REALITZAT

- Piscina (10 sessions)
- Pitrall per Educació Física
- Agenda
- Funda d'ordinador serigrafiada
- Casio fx-85SP CW
- Quadern socialitzat de Biologia
- Llibre d'anglès Studentsbook (socialitzat)
- Llibre d'anglès Workbook (personal per 1 i 2 ESO)
- Llibres socialitzats de Matemàtiques i Tecnologia.
- Llicència digital de Català

*Els llibres socialitzats s'han de retornar al final de curs





MATERIAL QUE CAL COMPRAR

SAMARRETA I DESSUADORA DE L'INSTITUT



Ho gestionarà i es pagarà a **Interesport Palafrugell**

Situat al centre comercial Cel Obert en l'horari de 9.30 h a 13 h i de 17 h a 20 h.

Preu samarreta socis AFA: 11,50 €

Preu dessuadora socis AFA: 22,50 €

Preu samarreta no socis AFA: 16,50 €

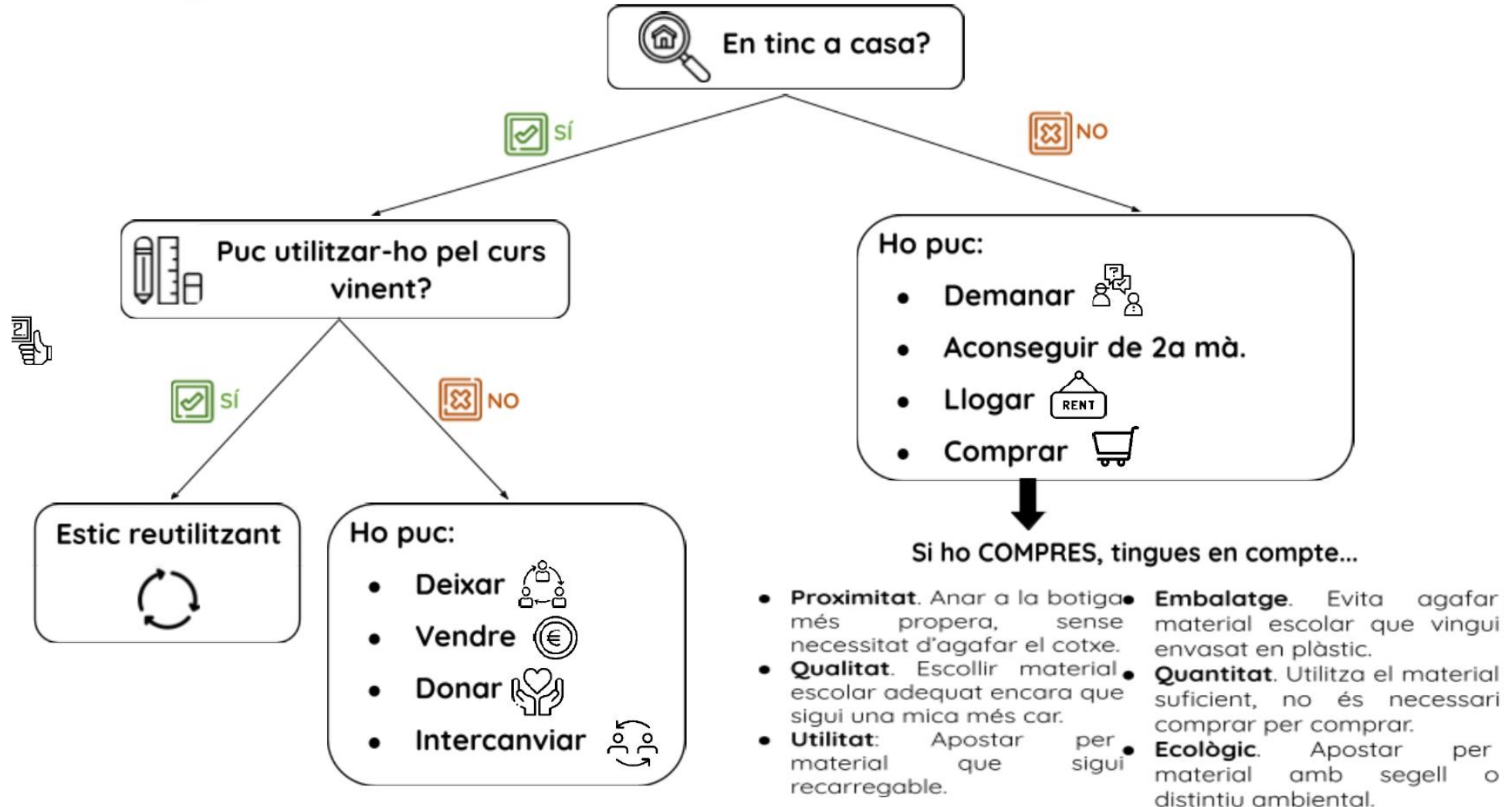
Preu dessuadora no socis AFA: 27,50 €



MATERIAL QUE CAL PORTAR



QUÈ PUC FER ABANS DE COMPRAR MATERIAL ESCOLAR
NOU AL MEU FILL O FILLA?





MATERIAL QUE CAL PORTAR

- Estoig amb material d'escriptura bàsic (llapis (H, HB i B), goma, bolígraf blau, negre i vermell (millor recarregable) barra adhesiva, tisores, maquineta metàl·lica, 1 retolador negre punta fina, regle 20 cm de fusta o metàl·lic).
- Retoladors de colors (mínim 12 unitats)
- Carpesà de 4 anelles amb mínim 10 separadors (els poden fer ells amb cartolina DINA4).





MATERIAL QUE CAL PORTAR

- 12 fundes de plàstic perforades per anelles i fulls quadriculats també perforats
- Fulls quadriculats també perforats
- Auriculars de botó
- Motxilla amb: tovallola, sabó, xancletes i roba de recanvi per dutxar-se a educació física.





MATERIAL QUE CAL PORTAR

- Flauta dolça de plàstic i llibreta pentagrama A5
- Una llibreta d'espiral o grapes per l'assignatura d'anglès (pot ser que algun professor d'alguna matèria també en demani).
- Paquet de làmines CANSON o similar.
- Llapis de colors, aquarel·lables -12 unitats
- **1 capsa de mocadors**





MATERIAL QUE CAL PORTAR

Embolcalls sostenibles
per l'esmorzar tipus:
boc'n roll o tupper.

No es poden portar begudes en envàs
d'un sol ús



PER A MÉS INFORMACIÓ:



INSTITUT FEDERIC MARTÍ
CARRERAS
REFERENT: JOSEP PARALS
CORREU: JPARALS@XTEC.CAT
TELÈFON: 972301079

INSTITUT BAIX EMPORDÀ
REFERENT: MARTA ÁLVAREZ
CORREU:
AEEBAIX@INSBAIXEMPORDA.CAT
TELÈFON: 972300323

INSTITUT LA SUREDA
REFERENT: JORDI CASELLAS
CORREU: JCASELL9@XTEC.CAT
TELÈFON: 972903976



COM FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ:

1.- OMPLIR EL FORMULARI
DIGITALMENT EN AQUEST ENLLAÇ:
<https://forms.gle/xShpECxbwtmyEkc68>
o AMB EL QR



2.- FER EL PAGAMENT AMB
TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA.
INSTRUCCIONS INCLOSES AL
FORMULARI DIGITAL.



PLACES LIMITADES I
ASSIGNADES PER ORDRE
D'INSCRIPCIÓ

**L'equip de coordinació es
reserva el dret a fer
canvis per millorar el
desenvolupament del pla.**

PLA D'ESPORTS 26-27

El Pla Català d'Esport a l'Escola
(PCEE) ofereix, a l'alumnat dels
centres de secundària públics de
Palafrugell, la pràctica
d'activitats físiques i/o
esportives, de forma conjunta i
coordinada.





FITNESS

Millora i manteniment de la condició física integral per a la vida diària. Combinació de treball aeròbic i força amb i sense màquines.

Dimarts de 16.00 h a 17.00 h

Lloc: Gran Fondo Community
Preu: **100€**/any **16** places/grup

TENNIS

Introducció al tennis fomentant la col·laboració. Treball de la coordinació oculomotriu i la manipulació d'objectes amb precisió.

Dilluns de 16:00 h a 17:30 h (1r i 2n d'ESO)
Dimecres de 16:00 h a 17:30 h (3r i 4rt d'ESO/Batx)

Lloc: Tennis Palafrugell La Granota
Preu: **95€**/any **10** places/grup

PÀDEL

Introducció al pàdel amb la voluntat de fomentar la col·laboració. Treball de la coordinació oculo-manual i la manipulació d'objectes amb precisió.

Dilluns de 16:00 h a 17:30 h (3r i 4rt d'ESO/Batx)
Dimecres de 16:00 h a 17:30 h (1r i 2n d'ESO)

Lloc: Tennis Palafrugell La Granota
Preu: **95€**/any **10** places/grup

VOLEIBOL

Iniciació el voleibol a través d'activitats lúdiques i progressives. Tot treballant els fonaments bàsics. Es fomenta la cooperació, el respecte i treball en equip.

Dimarts de 16:00 h a 17:30 h

Lloc: INS Frederic Martí Carreras
Preu: **90 €**/any **16** places/grup

NATACIÓ

Salut i diversió en el medi aquàtic. Aprenentatge i millora dels estils de natació. Activitats adaptades segons nivell.

Dimarts de 16.00 h a 17.00 h (1r i 2n ESO)
Dijous de 16.00 h a 17.00 h (3r i 4t ESO/Batx)

Lloc: Piscina Municipal
Preu: **90€**/any **16** places/grup

ATLETISME

Iniciació a les diferents modalitats. Es practican salts, llançaments i curses. Sessions divertides i atractives amb enfocament lúdic.

Dijous de 16.00 h a 17.00 h

Lloc: Estadi Municipal (pista atletisme)
Preu: **90€**/any **16** places/grup



CONVIVÈNCIA

Notificacions per mal comportament i altres incidències: iEduca.

Sistema de punts per comportament inadequat:



A 27 punts: expulsió de tres dies a casa (expedient). Si hi ha més d'una expulsió a casa, augmenten els dies.

Qualsevol **agressió física** suposa una expulsió directa a casa.

! En cas d'ús del mòbil al centre o ús del rellotge intel·ligent, **el custodiarem a Direcció fins que la família el vingui a buscar.**

• Està prohibit portar i consumir substàncies tòxiques (vàper, tabac, alcohol, etc.) i elements punxants al centre i s'aplicarà la normativa de centre.

!

tasques
5 retards = restauratives al
centre en hores
lectives



INICI DE CLASSES

- Inici setembre rebreu un correu amb el grup classe adjudicat i el nom de la persona tutora.
- Dimarts, 8 de setembre, 8.00h a 14.30h.
- Concentració d'alumnat al pati per grups amb la seva tutora
- Rebuda de les tutores i equip directiu.
- Presentació i inici de classes



MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

Equip Institut La Sureda

 @inslasureda

972903976

b7010840@xtec.cat

<https://agora.xtec.cat/institutlasureda>

