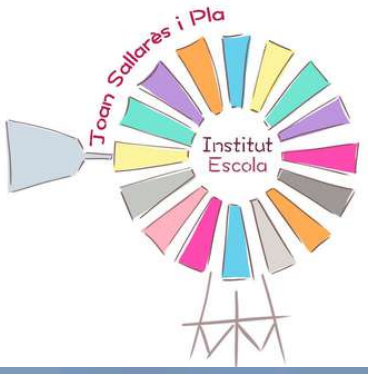




LA VEU DEL SALLARÈS

LA REVISTA DEL SALLARÈS I PLA



Creada per:

Zoe Escobar

Madyam Ouzekhti

Fátima Ben Azza

Creada per:

ENS PRESENTEM

Hola em dic Madyan tinc 14 anys i vaig a 3rA, Tinc un germà petit i a casa som jo el meu germà el meu pare, la meva mare i el meu tiet, M'agrada jugar al futbol, menjar i els esports. No m'agrada estudiar molt, però ho faig.



Hola em dic Zoe Valentina Escobar, vaig a tercer d'ESO i tinc tretze anys. Visc a Sabadell però vinc de la capital d'Argentina (Buenos Aires). Tinc dos germanes. M'agrada escoltar música, sortir a comprar amb les meves amigues i germanes. En un futur, m'agradaria estudiar i treballar en alguna cosa relacionada amb la moda o fotografia.



Hola em dic Fàtima Benazza tinc 14 anys

Sóc de Sabadell, vinc d'una part de Marruecos, tinc família a Sabadell. Som 7 persones i tinc 5 germans. Sóc la mitjana i M'agrada pintar dibuixar i cuinar. M'agrada escoltar música i mentre escolto, netejo i miro pel·lícules i sèries d'accions. M'agrada sortir amb les cosines com sortir de compres i Restaurants i m'agrada treballar.

En 10 anys vull treballar en una marca de roba com a model i M'agradaria treballar ja i tenir una empresa meva de marca . Voldria ser dissenyadora de roba o infermera perquè m'agrada ser dissenyadora perquè m'encanta dibuixar i pintar

Sóc amable amb la gent que és amable amb mi .Respecto a la gent que em respecta i sóc encantadora i alegre amb la gent.

De moment sóc feliç



SOM ELS PERIODISTES DE 3ER

LA CASTANYADA AL SALLARÈS



Amb l'arribada de la tardor, al Sallarès celebrem una de les festes més tradicionals de la nostra escola: La Castanyada! 🍂

A l'escola vam preparar una jornada plena d'activitats per gaudir d'aquesta festa amb tots els nostres alumnes.

Els nens i nenes de l'escola han pogut gaudir de castanyes torrades, panellets compartint rialles i bons moments amb els companys i mestres.

Els alumnes de secundària, van decorar les classes, van veure cinema i tot seguit, van anar al Parc Central a gaudir d'unes activitats esportives.

Ha estat una jornada plena de calor, olor de tardor i esperit de festa!



ENTREVISTA CARLOS FERRANDO (PROFESSOR D'EDUCACIÓ FÍSICA)

1) Quants anys fa que ets mestre d'educació física? Només fa un parell d'anys que ho sóc

2) Quins estudis has cursat ? He estudiat la ESO, el Batxillerat, la carrera universitària de CAFD i 2 màsters.

3) Perquè vas venir a treballar des de València a Catalunya? A València hi ha molt poca feina i vaig haver de venir cap aquí.

4) Què és el que més i menys t'agrada de la teva feina? El que més m'agrada, és que l'alumnat aconsegueixi els seus reptes i el que menys m'agrada és que a vegades hem de tenir massa paciència.

5) Quin és el teu consell per portar una vida sana? Doncs menjar bé, molta fruita i verdura i fer esport.

6) Tu com et cuides? Ara no entreno com abans però si que intento fer esport cada dia.

7) Què t'agrada fer en el teu temps lliure? M'agrada molt fer esport.

8) Com avalues als teus alumnes? És molt complex però sempre prioritzo el treball a classe.

9) Quin és el teu menjar preferit? Qualsevol cosa dolça

10) Un lloc pendent per viatjar és..... Austràlia



Entrevista a Saad Ouhida (alumne 1er ESO B)

1. És molt difícil 1.º de la ESO?

No molt pensava que seria mes difícil .

2. Quins canvis has notat?

Molts, l'horari, molts professors nous i molts exàmens.

3. Quina matèria és la més difícil?

Català perquè no és la meva llengua.

4. Quin professor/a t'agrada mes?

La Rebeca perquè és la professora d'educació física.

5. Tens molts amics a classe?

No, en tinc pocs.

6. Quina matèria t'agrada més?

Educació física perquè es fan jocs.

7. Què trobes a faltar d'estar a primària?

Els meus amics de la primària.

8. Què t'agrada fer en el teu temps lliure?

Jugar a futbol a la Sabadellenca.

Quin és el teu millor amic? El Moha, El Wassim i l'Amadou.



Entrevista alumne 1 de l'ESO A (Mohamed Berkani)

1 . És molt difícil per tu 1 de l'ESO?

No perquè ho trobo bastant fàcil.

2. Quins canvis has notat?

Canvis en les classes i també tenir molts professors.

3. Quin matèria és la més difícil?

Llengua castellana perquè ens posen a fer dictats i expliquen mol ràpid i no ho entenc

4. Quin professor t'agrada més? Perquè?

El Gilbert perquè diu coses gracioses i és molt divertit

5. Tens molt amics a classe? Qui és el teu millor amic?

Amadou, Wasem, Saad, Issa, David ,perquè són els millors amics i ajuden amb la feina.

6. Quina matèria t'agrada més?

Educació física perquè m´agrada fer esport

7. Què trobes a faltar d'estar a primària?

Trobo a faltar els meus companys de l'any passat i al meu professor que es diu José Millán.

8. Què t'agrada fer en el teu temps Lliure?

Anar a la Saba amb els meus amics i jugar a futbol. Allà ens ho passem molt bé.



EL MEU ESTIU

Fátima Ben Azza

Hola em dic Fátima i aquest estiu he anat Al Marroc, concretament a Er-Rachidí , una ciutat del Marroc. Dos mesos amb la meva família. Quan hem arribat al Marroc ,hem visitat a la família i hem anat de casament, hem anat a passejar amb les meves cosines i hem jugat a pilota. Al casament, he estat amb les cosines i amics. El casament va durar 4 dies i ens vam canviar 4 vegades de roba. Ens vam maquillar i quan va acabar el casament, vaig anar amb la família a visitar Llocs del Marroc .He estat dos dies amb els meus tiets i així ha anat el meu estiu. M'agrada molt anar al Marroc per menjar als casaments.



Madyan Ouzekhti

Hola, sóc el Madyan I aquest estiu he anat al Marroc 2 mesos amb la meva família i concretament he estat a Tànger. Tànger, és un lloc del Marroc, que està al nord, en una part de la ciutat, hi ha persones que hi viuen i tenen molts diners, i un altre on n'hi ha poc. Hi ha una platja molt coneguda on hi va molta gent, també hi ha una església al costat que pertany una part a Espanya que es diu Ceuta.

Amb la meva família he visitat molts llocs bonics i hem fet kayak a la platja, hem llogat 1 setmana una casa a prop de la platja molt coneguda que no sé com es diu i a l'últim dia hem anat a la Muntanya a fer un pícnic.

Recomano fer un viatge a Tànger perquè els preus són baixos, et surt més econòmic i també hi ha guies on et poden ensenyar el millor de les ciutats.



Zoe Escobar

Aquest estiu he anat de vacances una setmana a Calella de Mar amb la meva família i m'ho he passat molt bé. Gairebé tots els dies, hem anat a la platja que quedava a dos carrers del pis on hem estat .Va fer un molt bon temps tot i que alguns dies va ploure. Algunes tardes vam menjar gelats, el meu gelat preferit es el de banana split con dolç de llet



Recepta galetes de Nutela

Ingredients

1 ou

130 g de mantega pomada

120 g de sucre

250 g de farina

60 g de farina d'ametlla

150g de cacau en pols (jo faig servir el de la marca Valor)

Nutella o Nocilla

1: Barregem la farina, l'ametlla, el sucre i el cacau en pols.

2: Hi afegim la mantega i ho mesclem bé.

3: Hi afegim l'ou batut i ho amassem fins que la massa no s'enganxi a les parets del recipient.

4: Estirem la massa damunt de paper vegetal amb l'ajuda d'un corró (o estri similar) i la deixem reposar a la nevera 1 hora aproximadament. Hem de tenir en compte que la massa de les galetes pràcticament no creix quan es cou.





L'ESCAPADA DEL MES

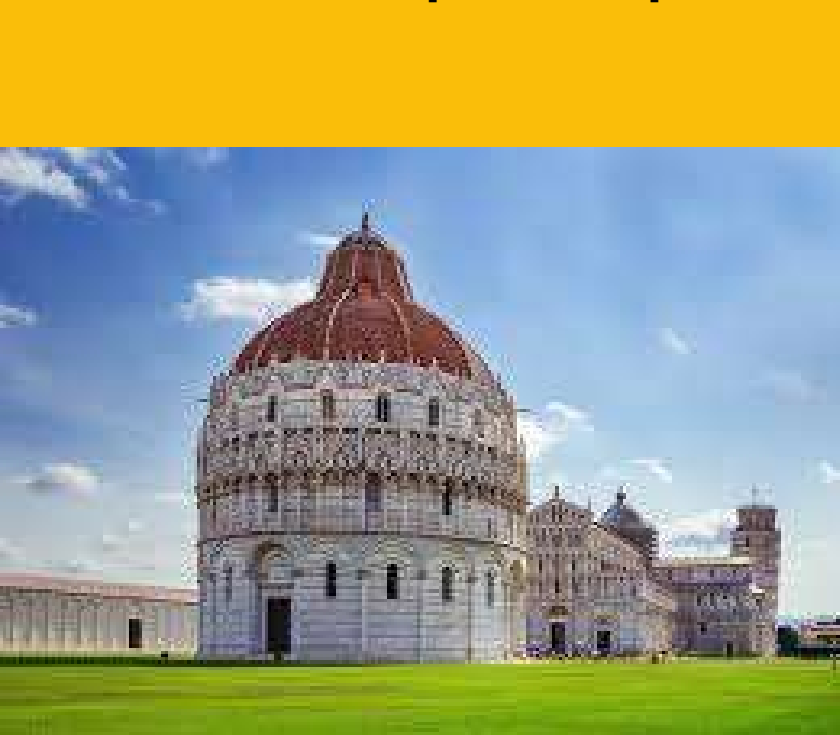


Marxem a Pisa

Marxem a Pisa, Itàlia, la ciutat és coneguda sobretot per la seva torre inclinada. Podem visitar la Universitat de Pisa des del segle xiv, que actualment té uns 50.000 estudiants.[2] Galileo Galilei, ciutadà de Pisa, ha donat nom a l'aeroport de Pisa, aeroport internacional de la ciutat, el més important de la Toscana. Pisa és, a més, un nus ferroviari per als trens provinents de Roma i que es dirigeixen cap al nord (Gènova, França, plana del Po) o cap a Florència.

Llocs més famosos?

Catedral de pisa i baptisteri o



On menjar?

Cantina vasari



I porci comodi





ESPORTS



Pilota d'or 2025

Aitana dona la sorpresa amb el seu tercer premi consecutiu mentre el francès conquista el guardó als 28 anys. La primera de Lamine ha d'esperar
Dembélé s'imposa a Lamine Yamal.

A la Pilota d'Or masculina, Ousmane Dembélé s'ha imposat a Lamine Yamal impulsat per la gran temporada amb el PSG, en què va guanyar la Lliga, la Copa i la Champions League. Lamine Yamal, que arribava a París amb l'ambició de conquerir la seva primera Pilota d'Or, després d'una irrupció fulgurant que l'ha consolidat com un dels futbolistes més determinants del món, l'ha aplaudit des del pati de butaques. La seva primera Pilota d'Or ha d'esperar.



Biografia de Kanté

N'Golo Kanté (París, 29 de març de 1991) és un futbolista professional francès que juga amb l'Al-Ittihad FC i la selecció francesa, com a centrecampista defensiu.

N'Golo Kanté, migcampista francès nascut a París, amb 30 anys acabats de fer, ha fet història fa tot just uns dies en afegir la Champions League al seu palmarès, que ja compta amb altres títols importants a nivell de clubs, com la Premier i l'Europa League, a més del Mundial amb la Selecció de França el 2018.

Potser no és el més mediàtic, però sens dubte, pocs treballen com ell des del minut u al noranta, i així és reconegut pels seus propis companys. Arran d'això, Paul Pogba va arribar a fer broma en alguna ocasió dient que era molt probable que Kanté tingués «15 pulmons», ja que no s'explicava “com es pot córrer tant”.



LA SÈRIE DEL MES ÉS...

Pubertat

Ambientada a ple estiu, al voltant de la nit de Sant Joan, Pubertat és un drama familiar protagonitzada per una colla d'amics de 13 anys.

L'harmonia d'una comunitat es fa fallida quan una denúncia d'agressió sexual esclata en xarxes socials, assenyalant tres adolescents com a responsables. Això divideix les famílies, que es veuen forçades a enfrontar-se no només a la veritat, sinó també als seus propis límits i responsabilitats. La tensió creix i una pregunta divideix tothom: un nen pot ser un agressor sexual, o tot és fruit de la confusió pròpia de l'edat?

Directora: Letícia Dolera

Protagonistes: Biel Duran, Carla Quílez, Xavi Sáez, Anna Alarcón, Betsy Túrnez, Lluís Marco, Vicky Peña.



Horòscop del mes D'Ocubre 2025

Aries per al novembre aconsella refrenar les teves emocions. Actuant impulsivament, pot perdre no només diners, sinó també la confiança de persones importants.



Taure al novembre, s'ha de fer una elecció important. No funcionarà continuar vivint i treballant en la manera anterior, però també és



inacceptable actuar a l'atzar.

Bessons, per al novembre, aconsella estar atent. Hem de resoldre molts problemes relacionats amb la mudança i la recerca d'una nova feina.



Càncer per al Novembre, prediu esdeveniments agradables. La situació financera serà estable, per la qual cosa serà possible realitzar velles idees i desitjos.



Leo, el mes de novembre promet victòries amoroses. No t'aburriràs. Tindràs invitacions per tot arreu.



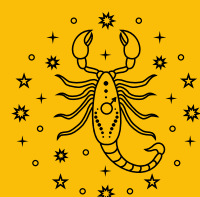
Sagitari per al novembre, se sent la influència de tendències positives. És cert que els canvis no seran ràpids, però afectaran totes les àrees de la vida.



Lliura per al novembre augura un període interessant i ple d'esdeveniments. És probable que es presentin propostes que obrin perspectives de desenvolupament professional.



Escorpí per al Novembre, avançaràs molt a nivell professional.



Virgo el novembre, has de treballar en les deficiències. Has de percebre el món en la seva totalitat i, com a resultat, ens priva de moltes oportunitats.



Capricorni per al novembre, hi ha un estat d'ànim de treball. Estàs empoderat i es nota que ja no tens por a res. Endavant! aquest mes serà increïble.



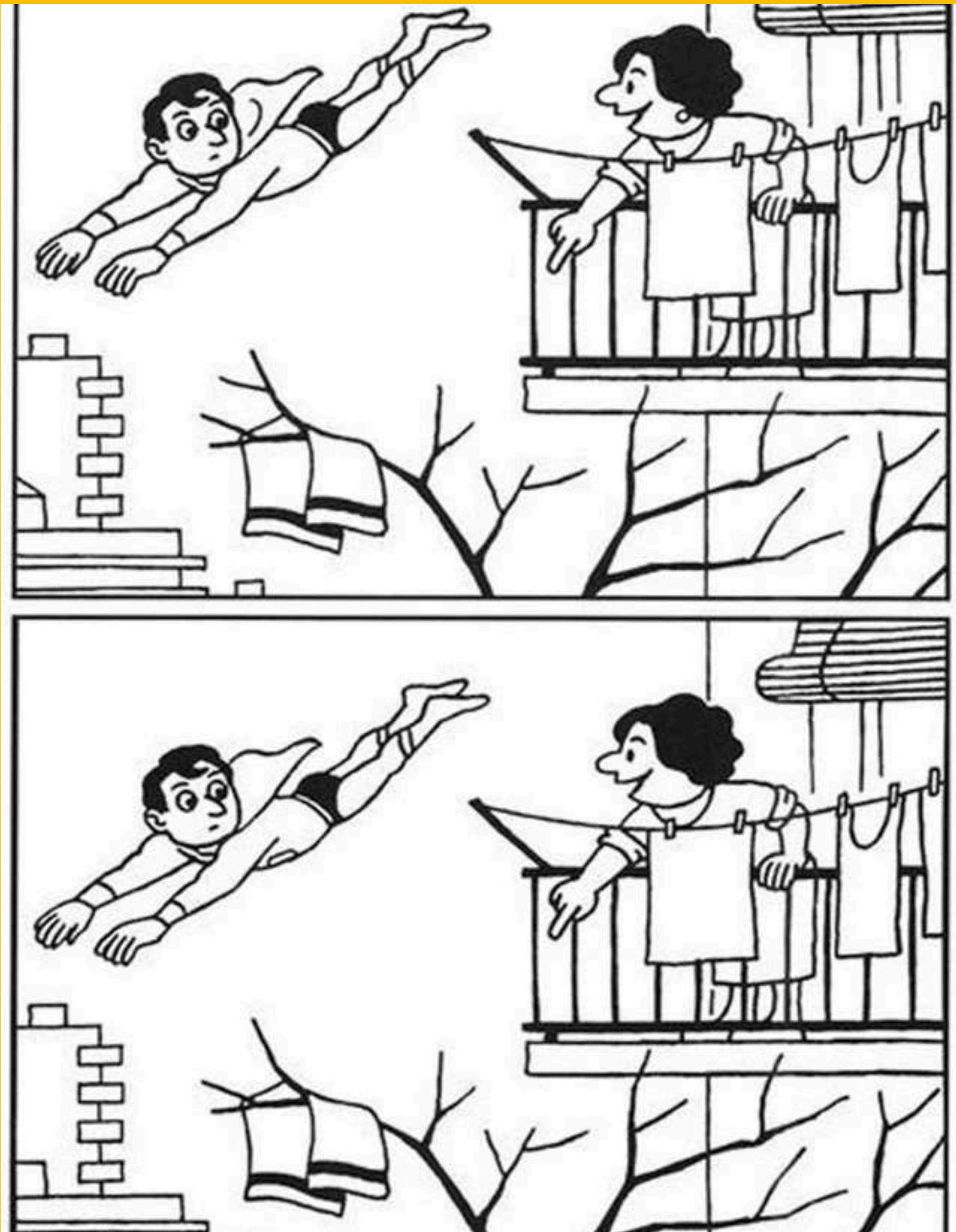
Aquari al novembre, la vida es desenvolupa harmònicament. La bona sort acompanya totes les empreses, no hi ha necessitat de superar obstacles i buscar solucions alternatives



Passatemps

SOPA DE LLETRES I 7 DIFERÈNCIES

A	F	S	T	A	L	P	G	Z	T	H	S	S	X	I	Q	D	T	BATERIA
L	V	G	G	R	R	N	Y	R	I	T	E	W	H	A	D	K	X	CABASSA
N	H	K	N	N	S	Y	M	X	R	E	L	T	O	G	J	P	T	CAIXA
Z	S	D	W	O	O	B	R	B	U	I	A	K	I	K	E	H	U	CASTANYOLE
T	K	E	P	C	G	F	E	E	I	P	B	Q	Q	V	M	T	B	DJEMBÉ
U	W	K	L	R	A	H	Ò	X	Y	Q	M	L	N	Y	B	B	J	FUET
W	M	I	A	O	E	B	D	L	U	G	I	Q	O	I	É	I	C	GONG
M	G	Q	X	C	Y	I	A	X	A	U	T	Q	F	P	D	E	C	METALÒFON
U	R	N	W	Y	W	N	M	S	Y	T	P	I	Ò	T	T	S	T	PLATS
X	G	H	Z	T	R	Q	A	F	S	W	E	W	L	M	O	F	H	TIMBALES
J	V	C	B	K	V	Q	W	T	O	A	E	M	I	T	M	Z	B	TOM-TOM
K	A	A	Z	V	A	T	H	B	S	T	H	J	X	L	-	N	U	XILÒFON
K	P	I	T	C	F	I	E	P	M	A	Y	C	C	J	T	H	J	
R	X	X	C	U	X	B	R	U	Z	W	C	Y	U	S	O	W	W	
X	D	A	R	H	S	F	W	E	F	C	Q	V	N	Z	M	J	G	
X	S	Z	G	E	O	I	B	V	T	O	N	A	A	B	X	M	S	
K	S	U	V	F	U	B	P	F	J	A	L	S	M	R	I	W	M	
P	C	Z	W	F	C	I	C	Z	C	N	P	C	P	C	Y	P	A	



**Gràcies per la vostra
lectura!!**