

MES: Gener-març 2022

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs 3 delícies (4-5) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitò arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Salsitxa pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburgueses Quinoa (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta de pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Llenties estofades Filet de lluç arrebossat (4) Fruita (10)	Macarrons bonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons Fruita (10)	Crema de patates(7) Hamburguesa vedella Amanida per compartir logurt(7)	Arròs a la cassola Amanida completa amb ou dur (5) Fruita (10)	Bròquil amb patata Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs 3 delícies (4-5) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Pollastre al forn(9) Fruita(10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

Làctic d'una setmana serà de la Reula.

Fruita: plàtan, poma, pera, taronja, mandarina  
Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Gener: comencem amb la 2a. setmana del menú  
Febrer: 1<sup>a</sup> setmana 31 de gener  
Març: 1<sup>a</sup> setmana 28 de febrer

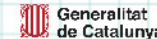
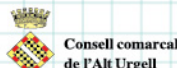
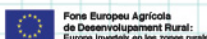
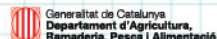
Qualsevol comentari serà benvingut!!  
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA SANT JORDI