

ESQUIADA A LA MOLINA

3r D'ESO

INS de MASQUEFA



PROFESSORS ACOMPANYANTS

- Miriam Carreras (coordiadora nivell i professora Anglès)
- Roc Piñot (tutor i professor de Biologia)
- Pere Roig (tutor i professor Tecnologia)
- José Gámez (secretari i professor d'Educació Física)
- Raul Alonso (professor d'Educació Física)
- Estela Martinez (orientadora, professora de suport)

Alumnes que van a la sortida: 88 alumnes

Dies esquiada: dilluns i dimarts 9 i 10 de febrer

Allotjament: [Càmping Berga Resort](#) (Berga)

Pistes d'esquí: La Molina

Sortida: Dilluns, 9 a les 6:30 h. Institut de Masquefa.

Tornada: Dimarts, 10. Sortirem de la Molina a les 16.30h aprox.
Arribada a 18:30 h aprox. a Masquefa.

ALLOTJAMENT BERGA RESORT



PRIMER DIA:Dilluns 9 de febrer

Sortida: 6.30h de l'INS de Masquefa

- Sortida amb autocar. Roba d'esquí i esmorzar (motxilla petita)
- Anada a pistes
- Repartiment de material d'esquí, col·locació d'alumnes per grups de nivell i inici del curset (5 hores diàries)
- Dinar a pistes pícnic (tots junts/s'ha de portar de casa)
- Esquiar a la tarda
- Activitat organitzada
- Anada al camping. Berenar. Dutxar-se i canviar-se.
- Temps lliure, piscina climatitzada.
- Sopar
- Activitat de nit. Festa musical.
- Dormir



SEGON DIA: Dimarts 10 de febrer.

- Llevar-se i esmorzar
- Anar a pistes.
- Curset 5 hores
- Dinar pícnic a pistes
- Tornar material
- Tornada a Masquefa



CAL PORTAR

- ★ Roba d'esquí (pantalons, anorac i guants) POSA'T DE CASA / MOTXILLA
- ★ Gorro, buff, mitjons gruixuts, roba tèrmica,
- ★ Roba de recanvi: roba d'abric
- ★ Ulleres de sol i/o de ventisca
- ★ Crema solar
- ★ Sac de dormir o llençols i tovallola
- ★ Calçat de muntanya o esportiu si pot ser impermeable
- ★ Estris d'higiene personal
- ★ Esmorzar i dinar del primer dia!
- ★ DNI
- ★ Bossa gran i motxilla petita.
- ★ Banyador i casquet de bany per la piscina del camping
- ★ No portar objectes de valor

GANES DE PASSAR-HO BÉ, PACIÈNCIA, SENY I CIVISME



**ESPAI LLIURE
DE MÒBILS**

NORMATIVA

Curset obligatori 5 hores diàries. No podem tenir cap queixa dels monitors.

Casc obligatori.
Màxima seguretat.
Seguir les indicacions de les pistes.

No Fumar

Bungalows endreçats (revisió de
abans de marxar). **Responsabilitat
del grup sobre l'estat del bungalow**

Anem a gaudir de la neu i de l'esquí,
esperem aconseguir-ho.