

# FITXA INICIAL DE TUTORIA

## 1. Dades personals

Cognoms		Nom	
Data de naixement		Localitat i país de naixement	
Adreça i localitat			
Telèfon		e-mail	

<b>MARE / PARE</b>			
Nom i cognoms			
Telèfon		E-mail	
Professió		Observacions	

<b>MARE / PARE</b>			
Nom i cognoms			
Telèfon		E-mail	
Professió		Observacions	

## 2. Dades familiars

- Amb qui convius a casa teva?
- A casa teva t'hi trobes a gust? Sempre / De vegades / Poques vegades / Mai
- El que més m'agrada de la meva família és:
  
- El que més em molesta de la meva família és:
  
- Amb quina persona de la família parles de les coses que et preocupen t'interessen?

### 3. Dades acadèmiques

Modalitat de BATX.		Repeteixes 1BAT?	
Matèries de modalitat			

Perquè has triat estudiar Batxillerat?	
Què vols fer després del Batxillerat?	
Àrees amb dificultats	
Tens alguna persona que t'ajudi?	
En què destaqués?	
A casa tens un lloc fix per estudiar?	

### 4. Coneixement personal

SALUT
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tens alguna malaltia o lesió? Quina? .....</li> <li>● Tens alguna al·lèrgia? A què? .....</li> <li>● Prens alguna medicació crònica? .....</li> <li>● Esmorzes abans d'anar a classe? I al pati?.....</li> <li>● Creus que segueixes una dieta saludable?.....</li> <li>● Quantes hores diàries dorms?.....</li> <li>● Tens dificultats per dormir?.....</li> <li>● T'angoixes quan estàs estressat/a?.....</li> </ul>

PERSONALITAT, VALORS I INTERESSOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Què et defineix en relació al teu caràcter?.....</li> <li>● Què et diferencia dels altres?.....</li> <li>● Què és important per tu?.....</li> <li>● Què t'agrada fer?.....</li> </ul>

Com t'imagines a tu mateix/a d'aquí a 15 anys?