

RECOMANACIONS

- **Consolidar** els coneixement adquirits durant el trimestre mitjançant l'elaboració de esquemes, resums, mapes conceptuals, etc.
- Avançar les **lectures** obligatòries (recordeu que estan penjades a la web de l'Institut).
- Aprofitar per **treballar amb més intensitat les matèries que no es tenen assolides** (amb els materials que els professors ja han posat al seu abast anteriorment)
- Posar en ordre els **apunts**.
- Els alumnes que treballen **dossiers** també els poden avançar.
- Recordeu que a **internet** hi ha molts recursos que ens poden ajudar a practicar les diferents assignatures.
- Posar-se **un horari d'estudi** diari recordant que cal combinar sessions d'uns 45 minuts amb pauses d'uns 10 minuts. Durant les pauses es pot caminar, menjar una fruita o fruits secs. **Descansar i menjar bé** ens ajudarà a millorar els resultats.
- Donar un ullada a **les tècniques d'estudi** que trobareu en aquests enllaços:
 - o ESO: http://www.xtec.cat/~jcruz/t_estudi/
 - o BATXILLERAT: <https://www.educaweb.cat/continguts/educatius/tecniques-estudi/introduccio-les-tecniques-estudi/>

El centre un cop restablerta la normalitat habilitarà les mesures necessàries per tal d'alleugerir en la mesura del possible els inconvenients d'aquesta aturada forçosa.