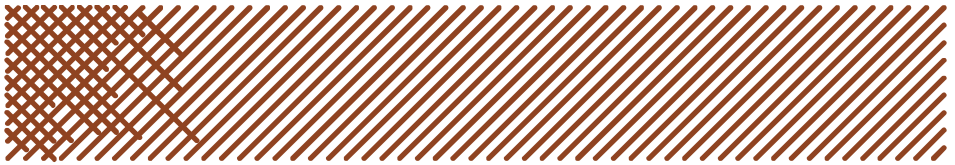




Casal Cívic i Comunitari

Alcanar



SETEMBRE /
DESEMBRE
2022



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**



@femcomunitatcat



cc_alcanar



Casal Cívic i Comunitari

Alcanar

Pl. Lluís Companys s/n
Alcanar

El Casal Cívic i Comunitari **Alcanar**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **2014**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 21 h i dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h.



//////////////////// **ESPAI PER A TOTHOM**

Espai trobada

Per compartir l'estona, xerrar, jugar a jocs de taula.

Premsa i revistes

Veniu a llegir la premsa diària. Disposem de diferents diaris generals, comarcal i revistes culturals i local.

Tennis de taula i futbolí

Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.

Espai Wi- Fi

En horari d'equipament

Espai per a exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai, podeu posar-vos en contacte amb el personal del casal

Cessió d'usos d'espais per a entitats

Reserva el teu espai per portar a terme tallers, conferències, reunions.... Demana més informació a la recepció del Casal.

Punt de trobada de parelles lingüístiques

Apunta't al Voluntariat per la Llengua. Si ets catalanoparlant, ajudaràs una altra persona a millorar el seu català oral. Si no parles català habitualment, podràs quedar amb un voluntari lingüístic. Inscriu-te a www.vxl.cat o de manera presencial al Centre de Normalització Lingüística de les Terres de l'Ebre (Plaça dels Dolors 1, 3r, Tortosa)

Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català gratuït



////////////////////
**ACTIVITATS PER A
INFANTS**

**Reforç escolar amb
llibreta i ordinador**

Per a xiquetes/s de 6 a

11 anys

*del 4 d'octubre al 13 de
desembre*

dimarts, de 17 a 18 h

Casal



**Espai de lleure: jugar i
jugar**

Per a xiquetes/s fins a

11 anys

*del 20 de setembre a l'1 de
desembre*

dimarts i dijous, de 18 a 19 h

Casal



Aprenem cuinant

*A menjar sa, reciclar,
pesar, mesurar, evitar el
malbaratament alimentari...*

Per a xiquetes/s de 6 a 11 anys

*26 de setembre, 17 d'octubre i
14 de novembre*

dilluns, de 17 a 18.30 h

Casal



Tiktok i balls urbans

Per a xiquetes/s fins a 11 anys

*del 23 de setembre al 2 de
desembre*

divendres, de 18 a 19 h

Casal

////////////////////
**ACTIVITATS PER A JOVES
DE 12 A 18 ANYS**

 [joves_casalcivicalcanar](https://www.instagram.com/joves_casalcivicalcanar)

*Programa de dinamització
juvenil que té com a objectiu el
desenvolupament personal
dels joves a partir de treballar
valors com la convivència, el
civisme, la solidaritat i sobretot
el sentiment de pertinença a un
grup.*

Suport als deures de l'Institut

*Espai per l'estudiant. Amb el
suport de l'educadora.*

*del 19 de setembre al 15 de
desembre*

*dilluns, dimarts i dijous, de
18.45 a 19.30 h*

Casal



Activa't

Combina l'exercici físic i ball del 19 de setembre al 12 de desembre
dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Expressem-nos pintant una paret

Projecte de pintura on treballarem valors i denunciarem injustícies
del 21 de setembre al 14 de desembre
dimecres, de 17.15 a 18.45 h
Casal

Conversem

T'escolto i t'acompanyo en el teu creixement personal. Amb el suport de l'educadora
del 22 de setembre al 15 de desembre
dijous, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Preparem el Nadal

Creació i decoració del Casal
del 2 al 16 de desembre
divendres, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Assemblea

Proposa activitats, accions i resollem positivament els desacords
del 21 de setembre al 14 de desembre
divendres, de 18.45 a 19.30 h
Casal

Fes-ho tu mateix "Do it yourself"

Creem el nostre espai jove
del 20 de setembre al 13 de desembre
dimarts, de 17.15 a 18.45 h
Casal

Maquillatge de fantasia

Caracterització facial
del 4 al 25 de novembre
divendres, de 17.15 a 18.45 h
Casal

Cuina fàcil

Aliments, elaboracions i coccions
del 23 de setembre al 28 d'octubre
divendres, de 17.15 a 18.45 h
Casal

nou

nou

nou

nou

nou

nou



Jocs

“Uno”, dixit, escacs, futbolí, tennis taula... Amb el suport de l'educadora.

del 23 de setembre al 16 de desembre

divendres, de 18.45 a 19.15 h
Casal

Practica amb les TIC

Amb l'ordinador i/o amb el teu mòbil

del 19 de setembre al 19 de desembre

dilluns, de 17 a 19 h

Associació de Pensionistes, Jubilats i Protectors d'Alcanar gratuït



ACTIVITATS PER A ADULTS I FAMILIARS A PARTIR DE 18 ANYS

NOVES TECNOLOGIES

Treu el màxim profit al teu mòbil

Programa de Gent Gran de l'Obra Social La Caixa
del 4 d'octubre al 15 de desembre
dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa



ACTIVITATS FÍSQUES

loga amb família

Per a mares, pares i els seus infants

del 21 de setembre al 30 de novembre

dimecres, de 17 a 18 h
Casal



Cubbá ball fitness

del 4 d'octubre al 29 de desembre

dimarts i dijous, de 18 a 19 h
AMPA Joan Baptista Serra
3 euros/sessió



En forma 2

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 4 d'octubre al 2 de desembre
dimarts i divendres, de 10 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa

Taitxí

Treball físic i emocional mitjançant moviments, respiració i concentració.

del 22 de setembre al 15 de desembre
dijous, de 17.30 a 18.30 h
Casal

Pilates

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 19 de setembre al 12 de desembre
dilluns, de 16 a 17 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa

Gimnàstica

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 21 de setembre al 14 de desembre
dimecres, d'11 a 12 h – grup 1
dimecres, de 16 a 17 h – grup 2
Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa

//////////////////// ACTIVITATS MANUALES I ARTÍSTIQUES

Reciclem i aprofitem la roba

Original, útil, reciclat, divertit, fes-ho tu!!!!

del 22 de setembre al 15 de desembre
dijous, de 15.15 a 17.15 h
Casal

Boixets

del 7 de setembre al 21 de desembre
dimecres, de 15.30 a 18 h
Associació de Puntaires
d'Alcanar
gratuït



Labors de retalls-Patchwork

Crea petits projectes puntada a puntada

del 23 de setembre al 16 de desembre

divendres, de 10 a 12 h

Casal

Manualitats

Adreçat a persones amb diversitat funcional

De l'1 al 29 de setembre

dijous, de 10.30 a 13 h

Centre Ocupacional Alcanar

Fundació Mercè Pla

gratuït



FORMACIÓ I

CREIXEMENT PERSONAL

Amigues i amics lectors/es

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"

del 5 d'octubre al 30 de novembre

dimecres, de 10 a 11.30 h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa

Voluntariat per la llengua

Practica el català a través de la conversa

del 13 de setembre al 15 de desembre

dimarts i dijous, de 15.15 a 16.30 h

Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català
gratuït

Viure és descobrir-me

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"

del 26 de setembre al 28 de novembre

dilluns, de 9.30 a 11 h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Espai sensorial

Adreçat a persones amb diversitat funcional

del 6 al 27 de setembre

dimarts, de 10.30 a 13 h

Centre Ocupacional Alcanar

Fundació Mercè Pla

gratuït



Cicle de conferències L'Art d'Educar amb amor i consciència

1. Educar per a la felicitat

17 de setembre
dissabte, a les 11.30 h
a càrrec de Daniel Gabarró



2. Educar els xics i xiques adolescents a casa i a l'escola

22 d'octubre
dissabte, a les 17.30 h
a càrrec de Jaume Funes



3. Posar límits amb amor

12 de novembre
dissabte, a les 11.30 h
a càrrec d'Anna Badia



Ajuntament d'Alcanar, amb la col·laboració de l'Associació AMEIBA, associacions de famílies de l'Escola Joan Baptista Serra i l'Institut Sòl de Riu.

Convivència intercultural

Compartim les cultures i costums parlant en català.
del 21 de setembre al 14 de desembre
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Casal

**////////////////////
ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Dansa oriental

del 17 d'octubre al 19 de desembre
dilluns, de 18 a 19.30 h
Associació AMEIBA
5 euros/sessió

Country en línia

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 21 de setembre al 14 de desembre
dimecres, de 19 a 20 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

Del 5 al 9 de setembre.

Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, per correu electrònic i presencialment.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 977 59 40 40

cc.alcanar.dso@gencat.cat



Informació COVID19:

- El desenvolupament de les activitats queda sotmès a la normativa sanitària vigent i podria ser modificada.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls); minimitzar els



contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials