



Aquesta és una de les del curs passat, aquest any més !!!!

AQUI TENIU LES ACTIVITATS QUE S'HAN PREPARAT PER AL CURS 2016-2017.

- **Taller: Activitat física, salut i relació.**
- **Activitat poliesportiva. "El CIPTÉ al institut"**
- **Esport femení**

*i tu?*



### BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

El CIPTÉ a l'institut.

Dijous ( de 17 a 18 h)

Esport femeni

Dimecres ( de 17 a 18 h)

AF, salut i relació .

Dimecres ( de 18 a 19 h)

NO INSCRIPCIÓ

NOM:

COGNOM:

CURS:

GRUP:

Termini : 21 d'octubre !!!!!

## EL CIpte A L'INSTITUT.

A càrrec de monitors del CIpte.

Lloc: Pistes i gimnàs de l'institut.

Horari: dijous de 17 a 18 h

D' octubre a finals de maig.

Activitat gratuïta.

**Activitats poliesportives, esports d'equip, individuals, de raqueta i pala i activitats físiques relacionades ( condició física, escalfaments, estiraments...)**

**Activitats adaptades als nivells de l'alumnat participant ( diferents nivells a cada torn).**



PER INSCRIURE'T ADREÇAT A EN PEP CASANOVA ( PROFESSOR D'EF ) O FES-LI ARRIBAR EL FULL D'INSCRIPCIÓ. **ABANS DEL 21 D'OCTUBRE.**



## ESPORT FEMENÍ:

A càrrec del personal del CIpte

Lloc: Instal·lacions del centre i voltans.

Horari: dimecres de 17 a 18 h

D'octubre a finals de maig.

Activitat gratuïta.

**Activitat adreçada a les noies de l'institut per tal de facilitar i fomentar la pràctica d'activitat física.**

**Es planteja una activitat oberta a totes les alumnes. Amb contingut igualment obert, de caire lúdic i recreatiu.**

**Amb l'únic objectiu de gaudir de l'esport.**

## TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA, SALUT I RELACIÓ.

A càrrec de personal qualificat del CIpte + el coordinador del PCEE.

Horari: dimecres de 18 a 19 h

**Aquesta és una activitat a la que sols es podrà participar per indicació ( carta) del coordinador del PCEE. L'objectiu és oferir activitat física suau a alumnes amb especial necessitat d'aquesta, no necessàriament vinculada l'esport amb caràcter lúdic i amb l'únic objectiu de que els participants realitzin despesa energètica i millorin la seva habilitat motriu.**

Activitat gratuïta ( no inscripció lliure)

Lloc: Instal·lacions del centre i voltans.

D'octubre a finals de maig.



**TOTES LES ACTIVITATS COMENÇARAN LA SETMANA DEL 24 AL 30 D'OCTUBRE !!!!!**