



I aquest any per què no ? Fotografies de la sortida final d'activitats del PCEE.

AQUI TENIU LES ACTIVITATS QUE S'HAN PREPARAT PER AL CURS 2015-2016.

- **Taller: Activitat física, salut i relació.**
- **Activitat poliesportiva. "El CIPTÉ al institut"**
- **Esport femení ("nova proposta")**

i tu?



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

El CIPTÉ a l'institut.

Preferència de dia:

Dimecres (de 18 a 19 h)

Dijous (de 16 a 17 h)

Esport femeni

AF, salut i relació . NO INSCRIPCIÓ

NOM:

COGNOM:

CURS:

GRUP:

Termini : 21 d'octubre !!!!!

EL CIpte A L'INSTITUT.

A càrrec de monitors del CIpte.

Lloc: Pistes i gimnàs de l'institut.

Horari: dimecres de 18 a 19 h

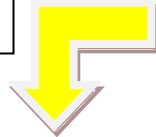
dijous de 16 a 17 h.

D'octubre a finals de maig.

Activitat gratuïta.

Activitats poliesportives, esports d'equip, individuals, de raqueta i pala i activitats físiques relacionades (condició física, escalfaments, estiraments...)

Activitats adaptades als nivells de l'alumnat participant (diferents nivells a cada torn).



PER INSCRIURE'T ADREÇAT A EN PEP CASANOVA (PROFESSOR D'EF) O FES-LI ARRIBAR EL FULL D'INSCRIPCIÓ. **ABANS DEL 21 D'OCTUBRE.**



ESPORT FEMENÍ:

A càrrec d'en Pep Casanova (coordinador del PCEE).

Lloc: Instal·lacions del centre i voltans.

Horari: dilluns de 16'30 a 17'30

D'octubre a finals de maig.

Activitat gratuïta.

Activitat adreçada a les noies de l'institut per tal de facilitar i fomentar la pràctica d'activitat física.

Es planteja una activitat oberta a totes les alumnes. Amb contingut igualment obert, de caire lúdic i recreatiu.

Amb l'únic objectiu de gaudir de l'esport.

TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA, SALUT I RELACIÓ.

A càrrec d'en Pep Casanova (coordinador del PCEE).

Horari: dilluns de 17'30 a 18'30

Aquesta és una activitat a la que sols es podrà participar per indicació (carta) del coordinador del PCEE. L'objectiu és oferir activitat física suau a alumnes amb especial necessitat d'aquesta, no necessàriament vinculada l'esport amb caràcter lúdic i amb l'únic objectiu de que els participants realitzin despesa energètica i millorin la seva habilitat motriu.

Activitat gratuïta (no inscripció lliure)

Lloc: Instal·lacions del centre i voltans.

D'octubre a finals de maig.

TOTES LES ACTIVITATS COMENCARAN LA SETMANA DEL 26 AL 30 D'OCTUBRE !!!!!