

Tècnic/a d'Activitats Dirigides – Incorporació immediata

Descripció del lloc de treball

El Pavelló Municipal Josep Mir de Llagostera busca incorporar un/a Tècnic/a d'Activitats Dirigides per impartir diferents sessions d'activitat física adreçades a persones adultes. La persona seleccionada formarà part de l'equip tècnic del centre, promovent hàbits saludables i garantint una experiència segura, dinàmica i motivadora per als usuaris.

Horari inicial

- **Dilluns:** de 8.15 h a 10.05 h (Circuit i Activació per a adults)
- **Dimarts:** de 8.15 h a 10.05 h (Hipopressius/Tò i Entrenament Funcional)
- **Dimecres:** de 7.00 h a 10.05 h (Entrenament Funcional, Marxa Nòrdica i Hipopressius/Tò)
- **Dijous:** de 8.15 h a 10.05 h (Cicle Indoor i Entrenament Funcional)

Funcions principals

- Planificar i dirigir sessions d'activitats dirigides segons la programació establerta.
- Impartir classes de Circuit, Activació per a adults, Hipopressius, Tò, Entrenament Funcional, Marxa Nòrdica i Cicle Indoor.
- Adaptar els exercicis als diferents nivells i necessitats dels participants.
- Vetllar per la correcta execució dels exercicis i la seguretat dels usuaris.
- Motivar i fer seguiment dels participants per afavorir la seva adherència a l'activitat física.
- Preparar i recollir el material necessari per al desenvolupament de les sessions.
- Mantenir una comunicació fluida amb la coordinació del centre i col·laborar en les activitats programades.

Requisits

- Disposar del ROPEC vigent.
- Formació relacionada amb l'activitat física i l'esport.
- Capacitat de dinamització de grups i tracte proper amb els usuaris.
- Responsabilitat, puntualitat i autonomia.

S'ofereix

- Incorporació immediata.
- Jornada inicial de 9 hores setmanals aproximadament.
- Possibilitat d'ampliar hores en horari de tarda.
- Bon ambient de treball i integració en un equip professional.

Contacte

Les persones interessades poden enviar el seu currículum a fpovill@ebone.es o contactar al telèfon **626 947 937**.