



### Inscripció i informació

**Institut Rocagrossa**  
c/ Rosa Sensat 1-11  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 36 74 89  
b7006770@xtec.cat

### CFGM Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

**Preinscripció:**  
Del 14 al 21 de maig de 2019

**Període de matriculació:**  
Del 9 al 15 de juliol de 2019

### Cicles de GM d'ensenyaments de règim especial d'esports Especialitat de futbol 1r i 2n nivell

**Preinscripció:**  
Del 14 al 21 de maig de 2019

**Període de matriculació:**  
Del 9 al 15 de juliol de 2019

**Segon període d'inscripció i matriculació:**  
Dies 2 i 3 de setembre de 2019

### Especialitat en salvament i socorrisme cycle inicial i cycle final

**Preinscripció:**  
Del 14 al 21 de maig de 2019

**Període de matriculació:**  
Del 9 al 15 de juliol de 2019

**Segon període d'inscripció i matriculació:**  
Dies 2 i 3 de setembre de 2019

**Per a més informació:**  
**OME (Oficina Municipal d'Educació)**  
c/ Sant Pere 36 2a planta  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 361 907



Ajuntament de  
Lloret de Mar

Lloret de Mar  
**f** Cicle formatiu  
de grau mitjà



Lloret de Mar  
**f** Cicles  
de Règim Especial



Conducció d'activitats  
físicoesportives  
en el medi  
natural

Tècnic esportiu en  
salvament i  
socorrisme

Tècnic en **futbol**  
1r i 2n nivell



 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament  
**Institut Rocagrossa**

c/ Rosa Sensat 1-11 - 17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 36 74 89  
b7006770@xtec.cat



Certificat de primer nivell en

## l'especialitat de futbol

(primer nivell)

### Cicle de Règim Especial

#### Duració

1r trimestre (setembre-desembre).

Classes en horari de matí.

#### Requisits d'accés

- Amb el títol de Graduat en educació secundària ESO
- Superant la prova d'accés als cicles formatius i amb el CAS
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física)

#### Camp professional

Exercirà l'activitat en el sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de la iniciació al futbol o futbol sala.

Promotor d'activitats de futbol o futbol sala.

Monitor-instructor de futbol o futbol sala fins a a categoria juvenil.

#### Competències professionals

- Instruir en els principis fonamentals de la tècnica i la tàctica del futbol.
- Conduir i acompanyar persones o grups durant la pràctica esportiva d'equips fins a la categoria de juvenil.
- Garantir la seguretat de les persones esportistes i aplicar, en cas necessari, els primers auxilis.
- Promoure la realització d'activitats de futbol.

#### Matèries que s'imparteixen (crèdits)

T = Teòriques / P = Pràctiques

##### Bloc comú

- Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I.
- Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I.
- Entrenament esportiu I.
- Fonaments sociològics de l'esport.
- Organització i legislació de l'esport I.
- Primers auxilis i higiene en l'esport.

##### Bloc específic

- Desenvolupament professional I.
- Direcció d'equips I.
- Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol I.
- Preparació física I.
- Regles del joc I.
- Seguretat esportiva.
- Tàctica i sistemes de joc I.
- Tècnica individual i col·lectiva I.

##### Bloc complementari

- Terminologia específica catalana.
- Fonaments de l'esport adaptat.

##### Bloc de formació pràctica.

Tècnic d'esport en

## l'especialitat de futbol

(segon nivell)

### Cicle de Règim Especial

#### Duració

2n i 3r trimestre (febrer-juny).

Classes en horari de matí.

#### Requisits d'accés

- Tenir superat el primer nivell de l'especialitat de futbol.

#### Camp professional

Aquest/a tècnic/a exercirà l'activitat en el sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de l'ensenyament i l'entrenament del futbol.

Entrenador de futbol fins a equips de categoria sènior de nivell territorial.

#### Competències professionals

- Programar i organitzar activitats de futbol.
- Programar i realitzar l'ensenyament del futbol.
- Programar i dirigir l'entrenament de jugadors/jugadores i equips de futbol.
- Dirigir jugadors/jugadores i equips durant els partits de futbol.
- Arbitrar partits.

#### Matèries que s'imparteixen (crèdits)

T = Teòriques / P = Pràctiques

##### Bloc comú

- Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II.
- Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II.
- Entrenament esportiu II.
- Organització i legislació de l'esport II.
- Teoria i sociologia de l'esport.

##### Bloc específic

- Desenvolupament professional II.
- Direcció d'equips II.
- Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol II.
- Preparació física II.
- Regles del joc II.
- Tàctica i sistemes de joc II.
- Tècnica individual i col·lectiva II.

##### Bloc complementari

- Terminologia específica estrangera.
- Equipaments esportius.
- Informàtica bàsica aplicada.

##### Bloc de formació pràctica.

Conducció

## d'activitats fisicoesportives en el medi natural

### Cicle formatiu de Grau Mitjà

#### Duració

990 h + 410 h de formació en centres de treball.

Total: 1400 h (1 curs acadèmic).

#### Requisits d'accés

- Amb el títol de Graduat en educació secundària ESO
- Superant la prova d'accés als cicles formatius i amb el CAS

#### Camp professional

Aquest tècnic exercirà la seva actitud en el camp del turisme i el lleure, prestant serveis d'acompanyament de clients/usuaris particulars o grups organitzats que desitgin realitzar activitats ludicoesportives en el medi natural.

En empreses d'esports d'aventures, empreses turístiques (hotels, càmpings albergs, cases de colònies), agències de viatges, etc.

#### Competències professionals

- Guia de turisme eqüestre.
- Guia d'itineraris en bicicleta.
- Guia acompanyant de muntanya.
- Realitzar l'administració, gestió i comercialització en una petita empresa.

#### Matèries que s'imparteixen (crèdits)

- El medi natural.
- Conducció de grups i activitats en el medi natural.
- Seguretat i supervivència en muntanya.
- Conducció de grups en bicicleta.
- Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques.
- Administració, gestió i comercialització en la petita empresa.
- Fonaments de l'activitat física.
- Primers auxilis.
- Activitats físiques per a persones amb discapacitats.
- Dinàmica de grups.
- Formació i orientació laboral.
- Formació en centres de treball.
- Lliure.
- Síntesi.

Tècnic d'esports en

## salvament i socorrisme

(cicle inicial i final)

### Cicle de Règim Especial

#### Requisits d'accés

- Amb el títol de graduat en ESO.
- Superant la prova d'accés als cicles formatius o amb el CAS.
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física).
- Per accedir al cicle final, cal superar el cicle inicial.

#### Camp professional

**Cicle inicial:** piscines públiques i privades, clubs, federacions i parcs aquàtics. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies,...

**Cicle final:** piscines públiques i privades, clubs, federacions, parcs aquàtics, platges, rius, llacs i altres espais naturals. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies,...

#### Competències professionals

- **El cicle inicial:** monitor/a de salvament i socorrisme, jutge/jutgessa cronometrador/a, socorrista en piscines i piscines naturals, monitor de natació.
- **El cicle final:** entrenador/a de salvament i socorrisme, coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme, responsable d'instal·lació aquàtica i/o equip de socorristes en el medi natural, socorrista en platges marítimes, fluvials, llacs i embassaments, socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica, socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural i en activitats nàutiques i esportives, àrbitre auxiliar.

#### Matèries que s'imparteixen (crèdits)

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el **bloc comú**, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social, i el **bloc específic**, format per mòduls relacionats amb el coneixement de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el salvament i socorrisme, en què es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.