

Girem, SCP

# EXTRAESCOLARS

curs 2022-2023

Girem, SCP  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel.: 670388176 - 660793123  
info@girem.cat

 @GiremSCP

 @GiremSCP

**Girem**

# Les activitats extraescolars són un complement indispensable a l'educació formal.

---

Promouen el desenvolupament integral dels infants i joves, mitjançant l'estimulació de l'aprenentatge com també proporcionant-los unes oportunitats educatives on els nens i nenes són els protagonistes principals. Per això oferim una sèrie d'activitats que permeten als participants el creixement personal i la relació entre altres persones, ja siguin altres infants, joves o adults.



# Activitats extraescolars

---

Voleibol

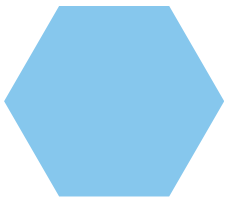
Escacs

Dibuix Manga

Art

Teatre

Reforç escolar



## Art

Aquesta activitat té per objectiu introduir als joves en el món de l'art i de la imaginació. Mitjançant diferents materials i tècniques convidem als joves a crear, a provar i experimentar lliurement. L'art ajuda a trencar estereotips i prejudicis i ajuden a l'infant a desenvolupar-se mitjançant els seus sentits.

### Com ho fem?

Oferirem als joves diversos materials. A l'inici de la sessió presentarem els elements que farem servir i durem a terme l'activitat proposada.

Programarem les activitats en funció dels interessos i motivacions del grup. Amb sessions dirigides i d'altres més lliures, amb materials ja coneguts i d'altres nous i potenciant la creació a partir de material reutilitzable o reciclat. Donarem importància a la recollida i neteja de tots els estris utilitzats.

### Quins objectius volem treballar?

- Incentivar la capacitat creativa i la imaginació
- Desvetllar la sensibilitat artística en les seves diverses manifestacions
- Valorar la importància del llenguatge plàstic com a mitjà d'expressió i comunicació.
- Expressar-se amb actitud creativa mitjançant l'ús de tècniques i procediments del llenguatge gràfic, visual i plàstic.
- Assolir el domini de diferents recursos plàstics



Dia: Dimarts

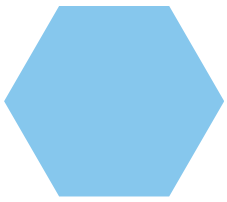
Horari: 16:00h – 17:00h

Franja d'edat: 1r a 4rt ESO

Monitor/a: amb formació en arts plàstiques

Espai: Aula





# Teatre

El teatre ens permet potenciar l'expressió oral, corporal, visual, creativa, la desinhibició i la pròpia personalitat i sensibilitat

## Com ho fem?

Una primera part es dedica a fer un escalfament i activar el cos a partir del joc. La part central de l'activitat es destina a treballar competències o objectius específics a partir de l'expressió corporal i la teatralització. El grup treballarà per dur a terme una representació teatral al teatre de la vila a final de curs, mostrant tota la feina feta al llarg del curs.

## Quins objectius volem treballar?

- Desenvolupament de la psicomotricitat i del moviment espacial
- Desenvolupar la consciència corporal de l'infant
- Millorar la vocalització, la pronunciació i la entonació
- Descobriments i experimentació de gestos i moviments com a recursos corporals per a l'expressió i la comunicació
- Comprendre i assimilar una sèrie de conceptes i exercicis tècnics relacionats amb el teatre
- Representació espontània de personatges, fets i situacions de joc simbòlic

Dia: Dimecres

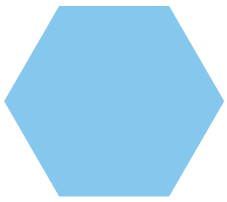
Horari: 16:30h – 18:30h

Franja d'edat: 1r ESO a 2n BTX

Monitor/a: amb formació en arts escèniques

Espai: gimnàs o aula polivalent





## Dibuix Manga

Es treballa l'aprenentatge, el desenvolupament i la pràctica d'aquest estil del dibuix. S'ensenya des de la base més primària del dibuix en general, fins els estils i tècniques més avançats dins del món del dibuix, centrant-se en els estils més coneguts per tots com el còmic manga, la caricatura, el dibuix artístic i la il·lustració.

### Com ho fem?

És un taller molt complet on els infants i joves no hauran de preocupar-se pel seu nivell de dibuix, ja que les classes s'adaptaran al nivell individual de cadascú. Des de l'inici tot el conjunt dels participants compartirà una mateixa base tenint en compte les necessitats independents de cadascú a l'hora de desenvolupar l'aprenentatge en el món del disseny i el dibuix. Es finalitzarà el curs amb una exposició de la feina feta durant el curs.

### Quins objectius volem treballar?

- Desenvolupar l'expressió artística
- Ser capaç de crear personatges amb identitat i història pròpia
- Aconseguir agilitat i confiança en el traç amb llapis
- Desenvolupar la imaginació per crear històries amb inici, desenvolupament i final.
- Conèixer diferents tècniques de dibuix



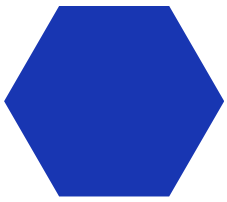
Dia: Dilluns

Horari: 16:00h – 17:00h

Franja d'edat: 1r a 4rt d'ESO

Monitor/a: amb formació en arts plàstiques i especialització en dibuix manga

Espai: aula



## Voleibol

L'esport ajuda als infants a desenvolupar-se integralment, tant físicament com mentalment. L'activitat física hauria de formar part del dia a dia de l'infant, ja que els beneficis d'aquest són múltiples. Els ajuda en el desenvolupament psicomotor i a relacionar-se, els ensenya a seguir unes normes, a treballar en equip, a reconèixer la importància de l'esforç personal i a posar metes. És un esport en equip on es promou familiaritzar a l'infant en les seves tècniques i l'hora de gaudeix del joc i es diverteix amb els companys, fent una activitat física important que ajuda al desenvolupament personal.

### Com ho fem?

Organitzant entrenaments amb. un escalfament previ, una part més tècnica i una tornada a la calma amb estiraments. Procurant vetllar pels valors de l'esport com el companyerisme, el treball en equip i el compromís de pertinença al grup.

### Quins objectius volem treballar?

- Augmentar la coordinació
- Desenvolupar l'equilibri i el control postura
- Treballar el sentiment de compromís i pertinença al grup
- Fomentar en l'infant la necessitat de col·laborar per sobre del individualisme
- Conèixer les tècniques i normes del voleibol



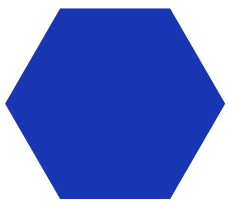
Dia: Dimecres i Divendres

Horari: 16:00 - 17:00h

Franja d'edat: 1r d'ESO a 2n BTX

Monitor/a: formació específica en esports i en concret en voleibol

Espai: Pista



## Escacs

L'objectiu va més enllà d'ensenyar a jugar a escacs, és ensenyar, a partir dels escacs, conceptes de totes les àrees, donant especial importància a les matemàtiques. Ajudem als nens a estructurar el pensament . Afavoreix el treballar les actituds davant et joc, davant les normes que cal complir, davant el respecte al company/a i al material necessari pel joc (tauler, peces, mobiliari, rellotge...). Afavoreix la capacitat de treball i l'actitud externa: silenci, tranquil·litat, quietud... Permet treballar la igualtat.

### Com ho fem?

Possibilita treballar la capacitat d'abstracció: anotació de jugades, lectura i estudi de partides, principis generals, resolució de problemes teòrics a partir de possibles alternatives a una mateixa posició... I es pretén aconseguir motivar als alumnes, il·lusionar-los per jugar habitualment, fer que gaudeixin del joc.

### Quins objectius volem treballar?

- Potenciar l'empatia i la resolució de conflictes
- Oferir tècniques senzilles per a desenvolupar l'atenció i la consciència
- Saber com iniciar una partida
- Conèixer els moviments de cada peça
- Col·locar correctament el tauler i les peces
- Conèixer la normativa dels escacs (escac, escac mat, taules)

Dia: Divendres

Horari: 16:00h a 17:00h

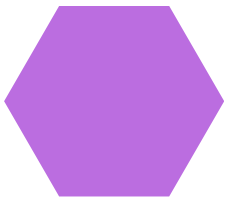
Franja d'edat: 1r d'ESO a 2n BTX

Monitor/a: amb formació en escacs

Espai: un aula







## Reforç

En coordinació amb els professors de cada alumne, organitzem classes particulars o en grup per tal que aprenguin tècniques d'estudi, generin bons hàbits d'estudi i els acompanyem a l'hora de fer les tasques de les assignatures que ho requereixin i a preparar exàmens i proves duran el curs per tal que assoleixin correctament els coneixements de cada matèria. Els professors i professores són persones preparades per la docència.

### Com ho fem?

En grups o individualment treballem les matèries en les quals l'alumne necessiti acompanyament. Seguint el ritme de la classe i en coordinació amb el professorat.

### Quins objectius volem treballar?

- Aprendre tècniques d'estudi apropiades per a l'alumne.
- Generar l'hàbit d'estudi.
- Assolir els coneixements de cada matèria.
- Potenciar l'autonomia de l'alumne en el seu aprenentatge.

**Dia:** A convenir

**Horari:** 16:00h – 17:00h

**Franja d'edat:** 1r a 4rt d'ESO

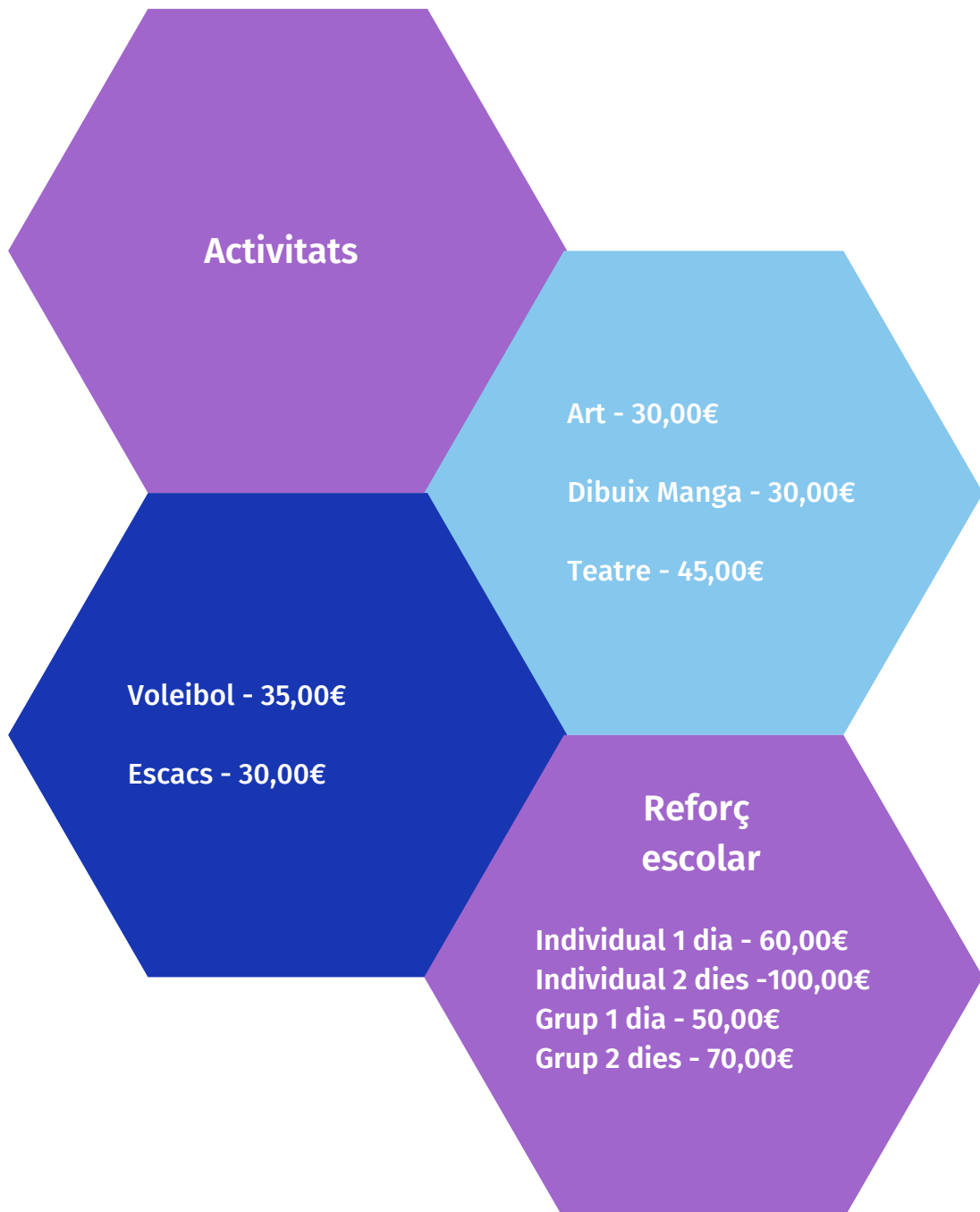
**Monitor/a:** Estudiants de magisteri o de les matèries a treballar.

**Espai:** Aula



## Preus de les activitats

---



- Els preus són mensuals.
- 10% de descompte a partir del 2n germà.
- Els rebuts es giraran entre el dia 1 i 3 de cada mes.
- En cas de devolució injustificada del rebut s'aplicarà un recàrrec de 5,00€.
- Les baixes s'han de comunicar el 25 de cada mes com a data límit.