



XERRADA VIRTUAL SOBRE ESTILS DE VIDA SALUDABLES

**DIMECRES,
2 DE FEBRER**

18:00-19:00H

Sabies que l'aparició d'un gran nombre de malalties en l'edat adulta es poden prevenir mantenint un estil de vida saludable des de la infància i l'adolescència?

VINE I APRENDRÀS ELS PETITS CANVIS PER UNA VIDA SALUDABLE!

Impartida per dietistes-nutricionistes de la **Universitat Rovira i Virgili**

Dra. Lucía Tarro

Dietista-
Nutricionista.
Doctora en
promoció per la
salut i estils de vida

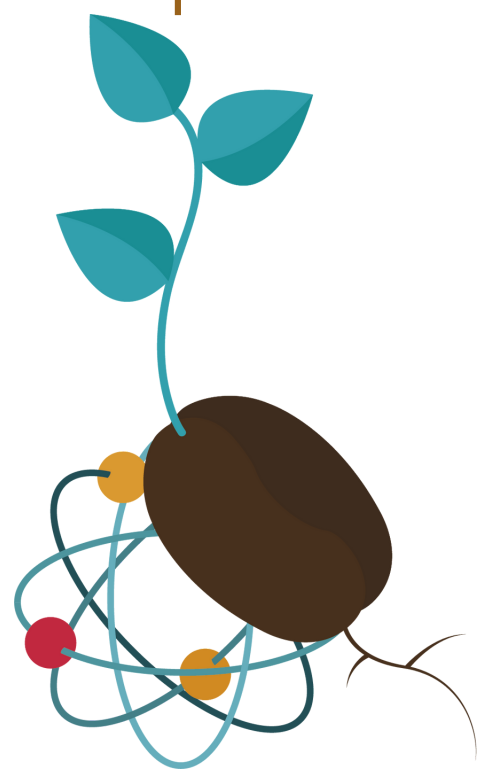
Judit Qeral

Dietista-Nutricionista i
Doctoranda en
Biomedicina:
especialitzada en
promoció per la salut

Nerea Vilanova

Dietista-Nutricionista
especialitzada en
nutrició infantil

El contingut de la xerrada també es trobarà disponible en format Webinar.



SEEDS

