



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Institut Pic del Vent
Carrer Maria Aurèlia Capmany, 2
08140 Caldes de Montbui

FITXA INICI DE CURS

“EDUCACIÓ FÍSICA”

2023-2024

Professors:	Jaume Garcia i Ganau
Denominació de la matèria:	Educació física 1r ESO
Durada, situació i distribució setmanal:	Matèria de 1r ESO de 70 hores anuals distribuïdes en 2h setmanals al llarg de tot el curs. Les sessions es realitzaran al pavelló esportiu, a la pista i al gimnàs de l'institut.

Criteris de qualificació:	- És obligatori venir amb el xandall posat de casa i portar una bossa amb una samarreta , una tovallola (per canviar-se la samarreta suada i rentar-se en finalitzar la sessió) i calçat esportiu de sola blanca que es canviarà a l'inici de la sessió (obligat per entrar al pavelló). Es valorarà dins l'apartat de “Cura i hàbits higiènics”. - Serà necessari aportar el justificant mèdic en cas que no es pugui realitzar Educació Física durant més d'una setmana. Per una sessió puntual és suficient el justificant dels pares o tutors legals. - Durant el curs hi haurà, depenent de les competències bàsiques treballades en cada unitat didàctica, tasques auto-avaluables, tasques co-avaluables i tasques avaluables pel professor. - Per calcular la nota de cada unitat didàctica es tindran en compte: a) el resultat de les proves/tasques físiques i treballs i/o proves teòriques. b) El Comportament. (respecte vers el material, els companys i companyes i el professor c) L' actitud. (predisposició al treball i esforç per l'aprenentatge) d) L'assistència i cura i hàbits higiènics.
Promoció de la matèria:	- La qualificació de l'assignatura serà la mitjana dels tres trimestres. Havent-ne superat almenys dos dels tres.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Institut Pic del Vent

Carrer Maria Aurèlia Capmany, 2

08140 Caldes de Montbui

FITXA INICI DE CURS

“EDUCACIÓ FÍSICA”

2023-2024

	- Si un alumne NO ha superat un trimestre, tindrà l'oportunitat de recuperar-lo durant el trimestre següent, fent les proves físiques i/o escrites. - Si un alumne/a no ha assolit dos o tres avaluacions no podrà assolir la matèria. - Aquells alumnes que no hagin superat la matèria a la convocatòria ordinària del juny hauran de recuperar la matèria durant el següent curs escolar.		
Temporització:	1r Trimestre	2n Trimestre	3r Trimestre
	-Unitat 1: Jocs (tradicionals, alternatius i de pilota). -Unitat 2: Parts de la sessió. L'escalfament. -Unitat 3: Qualitats físiques bàsiques I. Resistència, força, flexibilitat i velocitat. Saber-les identificar	-Unitat 4: Expressió. -Unitat 5: Iniciació a les acrobàcies. Acroesport.	-Unitat 6: Coneixem esports alternatius: Ultimate, korfbol. -Unitat 7: Iniciació esportiva I. L'handbol.