

DOSSIER E.FÍSICA



Nom i cognoms:

Grup:

Curs:2022-2023

Índex:

1-Fitxa Rugby-Tag.....	3 pàg
2-Fitxa Voleibol.....	6 pàg
3-Fitxa Futbol.....	10 pàg

La realització de les següents activitats és obligatòria per a l'alumnat que no hagi assolit la matèria

1-Rugby-Tag

Has de d'omplir aquesta fitxa pensant una sessió d'una hora sobre Rugby Tag

Fitxa Rugby Tag	
<u>Nom alumnes:</u>	
<u>Nom de la sessió:</u>	<u>Número de jugadors:</u>
<u>Objectius de la sessió:</u>	
<u>Material necessari:</u>	<u>Instal·lació o espai on es durà a terme:</u>
Rugby Tag	
<i>Part inicial (1 o 2 activitats)</i>	

Representació gràfica del joc (Dibuix)

Part Principal (2-3 activitats)

Representació gràfica (Dibuix)

Tornada a la calma (una activitat per acabar la sessió)

2-Voleibol

Has de d'omplir aquesta fitxa pensant una sessió d'una hora sobre Voleibol.

Fitxa Voleibol	
<u>Nom alumnes:</u>	
<u>Nom de la sessió:</u>	<u>Número de jugadors:</u>
<u>Objectius de la sessió:</u>	
<u>Material necessari:</u>	<u>Instal·lació o espai on es durà a terme:</u>
Voleibol	
<i>Part inicial (1 o 2 activitats)</i>	
<i>Representació gràfica del joc (Dibuix)</i>	

Part Principal (2-3 activitats)

Representació gràfica (Dibuix)

Tornada a la calma (una activitat per acabar la sessió)

Representació gràfica (Dibuix)

3-Futbol

Has de d'omplir aquesta fitxa pensant una sessió d'una hora sobre Futbol

Fitxa Sessió Futbol	
<u>Nom alumnes:</u>	
<u>Nom de la sessió:</u>	<u>Número de jugadors:</u>
<u>Objectius de la sessió:</u>	
<u>Material necessari:</u>	<u>Instal·lació o espai on es durà a terme:</u>
Futbol	
<i><u>Part inicial (1 o 2 activitats)</u></i>	
<i><u>Representació gràfica del joc (Dibuix)</u></i>	

Part Principal (2-3 activitats)

Representació gràfica (Dibuix)

Tornada a la calma (una activitat per acabar la sessió)

