

SESSIONS DE *TEAMBUILDING* ASSISTIDES AMB CAVALLS PER A L'INSTITUT MONTSIÀ IMPARTIDES PEL PSICÒLEG PERE CLOTET

Què és el *teambuilding*?

Són un conjunt d'activitats i tècniques per a millorar les relacions dins d'un grup.

Per què amb cavalls?

El cavall ens proporciona un *feedback* immediat del nostre estat psicoemocional d'una forma clara i objectiva.

Els cavalls responen a la nostra capacitat de comunicació, coherència, autoconfiança i estat emocional, cosa que ens permet treballar els elements afectius i emocionals que sorgeixen al llarg de la sessió.

Material necessari:

- Sabata tancada
- Gorra
- Pantalons llargs
- Motivació i ganes d'experimentar
- NO es requereixen coneixements previs amb cavalls.



Ubicació: Finca Temps de Terra
(Amposta)



PERE CLOTET

PSICOLOGIA · EQUINOTERÀPIA · FORMACIÓ



TEMPS DE CAVALLS

PSICOLOGIA · EQUINOTERÀPIA · FORMACIÓ